

MÄN 60 M	HEAT 1		2019-02-09
1 Daniel Andersson -91	Istrums SK	7,13 Final	
2 Victor Pettersson-97	IF Göta Karlstad	7,17 Final	
3 Leo Johansson -01	IFK Kristinehamn	7,48 Final	
4 Henrik Nilsson -79	KFUM Arvika	7,53	
5 Albin Enbacker -00	IF Göta Karlstad	7,68	
MÄN 60 M	HEAT 2		
1 Braulio Ribeiro -92	IFK Nora	7,30 Final	
2 Erik Dahlqvist -98	IK Orient	7,35 Final	
3 Per-Joan Loentzon -74	IK Orient	7,59	
4 Tomas Eriksson -51	KFUM Örebro	9,67	
MÄN 60 M	FINAL		2019-02-09
1 Victor Pettersson-97	IF Göta Karlstad	7,02	
2 Daniel Andersson -91	Istrums SK	7,12	
3 Braulio Ribeiro -92	IFK Nora	7,14	
4 Erik Dahlqvist -98	IK Orient	7,32	
5 Leo Johansson -01	IFK Kristinehamn	7,46	
MÄN 200 M	HEAT 1		2019-02-09
1 Emil Nilsson	IF Göta Karlstad	23,26	
2 Henrik Nilsson -79	KFUM Arvika	25,55	
MÄN 200 M	HEAT 2		
1 Daniel Andersson -91	Istrums SK	23,04	
2 Nahom Hailu -01	IF Göta Karlstad	24,21	
3 Albin Enbacker -00	IF Göta Karlstad	25,45	
MÄN 200 M	SAMLAD LISTA		
1 Daniel Andersson -91	Istrums SK	23,04	
2 Emil Nilsson	IF Göta Karlstad	23,26	
3 Nahom Hailu -01	IF Göta Karlstad	24,21	
4 Albin Enbacker -00	IF Göta Karlstad	25,45	
5 Henrik Nilsson -79	KFUM Arvika	25,55	
MÄN 800 M			2019-02-09
1 Rasmus Tidestad -00	IF Göta Karlstad	2.06,28	
2 Frezgi Tesfamariam -98	IF Göta Karlstad	2.09,05	
3 Mouldid Aden Dugow -01	IFK Kristinehamn	2.18,57	
MÄN HÖJD			2019-02-09
1 Arvid Ryberg -98	IF Göta Karlstad	1,96	
2 Simon Throgen -97	IF Göta Karlstad	1,96	
3 Melwin Lycke Holm -04	Kils AIK	1,96	
4 Markus Asplund -98	IF Göta Karlstad	1,96	
5 Simon Andersson -97	IF Göta Karlstad	1,87	
6 Olof Ryberg -00	Örgryte IS	1,69	

MÄN LÄNGD			2019-02-09
1	Melker Gustavsson -00	IF Göta Karlstad	7,10
2	Erik Dahlqvist -98	IK Orient	6,47
3	Olof Ryberg -00	Örgryte IS	5,85
4	Henrik Nilsson -79	KFUM Arvika	5,55
MÄN KULA 7,26			2019-02-09
1	Emil Nilsson -99	IF Göta Karlstad	11,57
	Magnus Thorstensson -77	IF Göta Karlstad	dns
	Kole Lleshi -68	IFK Nora	dns
P17 60 M			2019-02-09
1	Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	7,39
2	Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	7,41
3	Gabriel Ant Styffe -03	IFK Sunne FI	7,54
4	Lukas Ellström -03	IF Göta Karlstad	7,60
5	David Lycke -03	Strömstad IF	8,33
P17 200 M			2019-02-09
1	Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	23,74
P17 800 M			2019-02-09
1	Rikard Throgen-Hedin -03	SK Bore	2.24,60
2	Jonathan Norrman -03	Bohus IF	2.25,22
P17 HÖJD			2019-02-09
1	Jakob Friberg -03	IF Göta Karlstad	1,66
2	Rikard Throgen-Hedin -03	SK Bore	1,63
2	Jonathan Norrman -03	Bohus IF	1,63
P17 LÄNGD			2019-02-09
1	Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	5,81
2	Frits Moström -03	IF Göta Karlstad	5,27
P17 KULA 5,0			2019-02-09
1	Rikard Throgen-Hedin -03	SK Bore	12,20
2	Lukas Ellström -03	IF Göta Karlstad	11,46
3	Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	10,98
4	Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	10,45
5	David Lycke -03	Strömstad IF	9,26
	Zef Lleshi -02	IFK Nora	dns
P15 60 M			2019-02-09
1	Melwin Lycke - Holm -04	Kils AIK	7,36
2	Tobias Nilsson -04	Dals Södra FFI	7,81
3	Daniel Moberg -04	IF Göta Karlstad	8,23
P15 200 M			2019-02-09
1	Tobias Nilsson -04	Dals Södra FFI	26,44

2 Daniel Moberg -04	IF Göta Karlstad	26,64	
P15 800 M			2019-02-09
1 Alvin Reinebo -04	KFUM Örebro	2.18,83	
P15 LÄNGD			2019-02-09
1 Alvin Reinebo -04	KFUM Örebro	5,28	
2 Tobias Nilsson -04	Dals Södra FFI	5,20	
P14 60 M			2019-02-09
1 Gustav Jonasson -05	Säffle FIK	7,93	
2 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	8,06	
3 Anton Eklind -05	KFUM Örebro	8,18	
4 Elis Rehnström -05	IF Göta Karlstad	8,42	
P14 200 M			2019-02-09
1 Albin Gyhlenius -05	KFUM Örebro	25,89	
2 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	27,12	
Gustav Jonasson -05	Säffle FIK	DQ	
P14 800 M			2019-02-09
1 Anton Eklind -05	KFUM Örebro	2.22,17	
P14 HÖJD			2019-02-09
1 Albin Gyhlenius -05	KFUM Örebro	1,43	
Jonathan Aspetorp -05	KFUM Arvika	DNS	
Axel Kullander -05	IF Göta Karlstad	DNS	
Tim Wigh-Dahlgren -05	Filipstad IF	DNS	
P14 LÄNGD			2019-02-09
1 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	5,09	
2 Albin Gyhlenius -05	KFUM Örebro	4,93	
3 Abdullah Babi -06	Strömstad IF	4,73	
4 Elis Rehnström -05	IF Göta Karlstad	4,39	
Tim Wigh-Dahlgren -05	Filipstad IF	dns	
Axel Kullander -05	IF Göta Karlstad	dns	
Eddie Edvinsson -05	Mariestads AIF	dns	
P14 KULA 4,0			2019-02-09
1 Elis Rehnström -05	IF Göta Karlstad	9,12	
2 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	9,11	
Hjalmar Allm'en -05	Strömstad IF	dns	
P13 60 M			2019-02-09
1 Abdullah Babi -06	Strömstad IF	8,29 Final	
2 Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	8,73 Final	
3 Pontus Olsson -06	Säffle FIK	8,88	
4 Rasmus Karlsson -06	IF Göta Karlstad	9,01	
5 David Jonhed -06	IF Göta Karlstad	9,51	

P13 60 M		HEAT 2	
1	Ali Dawood -06	IF Göta Karlstad	8,00 Final
2	Sixten Danielson -06	KFUM Arvika	8,66 Final
3	Samuel Rådberg -06	IF Göta Karlstad	8,69 Final
4	Elton Holmberg -06	IF Göta Karlstad	8,75
P13 60 M		FINAL	2019-02-09
1	Ali Dawood -06	IF Göta Karlstad	7,98
3	Abdullah Babi -06	Strömstad IF	8,20
3	Sixten Danielson -06	KFUM Arvika	8,60
4	Samuel Rådberg -06	IF Göta Karlstad	8,65
5	Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	8,84
P13 200 M		HEAT 1	2019-02-09
1	Abdullah Babi -06	Strömstad IF	28,51
2	Elton Holmberg -06	IF Göta Karlstad	29,99
P13 200 M		HEAT 2	
1	Ali Dawood -06	IF Göta Karlstad	26,60
2	Sixten Danielson -06	KFUM Arvika	28,35
3	Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	29,66
P13 200 M		HEAT 3	
1	Danilo Moberg -06	IF Göta Karlstad	28,25
2	Pontus Olsson -06	Säffle FIK	30,64
P13 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Ali Dawood -06	IF Göta Karlstad	26,60
2	Danilo Moberg -06	IF Göta Karlstad	28,25
3	Sixten Danielson -06	KFUM Arvika	28,35
4	Abdullah Babi -06	Strömstad IF	28,51
5	Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	29,66
6	Elton Holmberg -06	IF Göta Karlstad	29,99
7	Pontus Olsson -06	Säffle FIK	30,64
P13 800 M			2019-02-09
1	Danilo Moberg -06	IF Göta Karlstad	2.27,66
2	Pontus Olsson -06	Säffle FIK	2.59,45
3	Karl Westerlind -06	Säffle FIK	3.10,51
P13 HÖJD			2019-02-09
1	Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	1,39
2	Rasmus Karlsson -06	IF Göta Karlstad	1,35
3	Karl Westerlind -06	Säffle FIK	1,10
	Folke Eriksson -06	Thorengruppen TFC	DNS
P13 LÄNGD ZON			2019-02-09
1	Sixten Danielson -06	KFUM Arvika	4,70
2	Rasmus Karlsson -06	IF Göta Karlstad	4,65
3	Samuel Rådberg -06	IF Göta Karlstad	4,59

4	Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	4,45	
5	Karl Westerlind -06	Säffle FIK	3,52	
6	David Jonhed -06	IF Göta Karlstad	3,40	
	Elton Holmberg -06	IF Göta Karlstad	dns	
	Folke Eriksson -06	Thorengruppen TFC	dns	
	Abdullah Babi -06	Strömstad IF	dns	
P13 KULA 3,0				2019-02-09
1	Andreas Nilsson -06	Dals Södra FFI	9,78	
2	Noah Johansson -06	Kils AIK	9,02	
3	Karl Westerlind -06	Säffle FIK	5,82	
4	David Jonhed -06	IF Göta Karlstad	4,61	
	Anton Kamperin -06	Kils AIK	DNS	
P12 60 M				2019-02-09
1	Albin Westlund -07	Kils AIK	9,42	Final
2	Hanad Afrah -07	IF Göta Karlstad	9,89	Final
3	Jonathan Skarman -07	IF Göta Karlstad	10,11	
4	Oscar Thor -07	Kils AIK	11,28	
P12 60 M				
1	Ivar Sundberg -07	Upsala IF Friidrott	8,35	Final
2	Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	9,03	Final
3	Pelle Rosendahl Helldin -07	IF Göta Karlstad	9,88	Final
4	Elias Norman -07	IF Göta Karlstad	10,38	
P12 60 M				2019-02-09
1	Ivar Sundberg -07	Upsala IF Friidrott	8,61	
2	Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	8,96	
3	Albin Westlund -07	Kils AIK	9,48	
4	Hanad Afrah -07	IF Göta Karlstad	9,94	
5	Pelle Rosendahl Helldin -07	IF Göta Karlstad	9,99	
P12 200 M				2019-02-09
1	Jonathan Skarman -07	IF Göta Karlstad	34,81	
2	Oscar Thor -07	Kils AIK	41,61	
P12 200 M				
1	Ivar Sundberg -07	Upsala IF Friidrott	29,47	
2	Pelle Rosendahl Helldin -07	IF Göta Karlstad	33,58	
DQ	Jakob Åhman -07	IF Göta Karlstad	59,00	
P12 200 M				
1	Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	29,84	
2	Mikel Månsson -07	Åhus FIK	32,49	
P12 200 M				
1	Ivar Sundberg -07	Upsala IF Friidrott	29,47	
2	Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	29,84	
3	Mikel Månsson -07	Åhus FIK	32,49	

4 Pelle Rosendahl Helldin -07	IF Göta Karlstad	33,58	
5 Jonathan Skarman -07	IF Göta Karlstad	34,81	
6 Oscar Thor -07	Kils AIK	41,61	
Jakob Åhman -07	IF Göta Karlstad	DQ	
P12 800 M			2019-02-09
1 Jakob Åhman -07	IF Göta Karlstad	3.00,16	
2 Albin Westlund -07	Kils AIK	3.10,54	
P12 HÖJD			2019-02-09
1 Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	1,46	
2 Albin Westlund -07	Kils AIK	1,43	
3 Mikel Månsson -07	Åhus FIK	1,28	
4 Hanad Afrah -07	IF Göta Karlstad	1,18	
5 Jonathan Skarman -07	IF Göta Karlstad	1,03	
P12 LÄNGD ZON			2019-02-09
1 Ivar Sundberg -07	Upsala IF Friidrott	4,63	
2 Albin Westlund -07	Kils AIK	4,12	
3 Jakob Åhman -07	IF Göta Karlstad	3,89	
4 Pelle Rosendahl Helldin -07	IF Göta Karlstad	3,67	
5 Jonathan Skarman -07	IF Göta Karlstad	3,57	
6 Oscar Thor -07	Kils AIK	3,13	
7 Elias Norman -07	IF Göta Karlstad	3,10	
Xanthos S -07	Karlskoga FIF	dns	
Mikel Månsson -07	Åhus FIK	dns	
P12 KULA 3,0			2019-02-09
1 Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	10,30	
2 Albin Westlund -07	Kils AIK	7,57	
3 Hanad Afrah -07	IF Göta Karlstad	7,36	
4 Oscar Thor -07	Kils AIK	7,28	
5 Jonathan Skarman -07	IF Göta Karlstad	5,86	
6 Elias Norman -07	IF Göta Karlstad	5,40	
7 Pelle Rosendahl Helldin -07	IF Göta Karlstad	4,96	
P11 60 M			2019-02-09
2 Edvin Bryngfors -08	IF Göta Karlstad	10,74	
3 Olle Wålinder -08	IF Göta Karlstad	9,41	Final
5 Rasmus Ängelöga -08	Kils AIK	11,46	
5 Ludvig Walan -08	Kils AIK	10,89	
P11 60 M			HEAT 2
1 Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	8,96	Final
3 Malte Bryngfors -08	IF Göta Karlstad	11,06	
4 Elton Järpegård -08	Kils AIK	11,11	
Arsin Al Hag -08	IF Göta Karlstad	DNS	
Adam Skovlund -08	Kils AIK	DNS	
P11 60 M			HEAT 3

1	Charlie Davidsson -08	IF Göta Karlstad	9,16	Final	
2	Noah Karlsson Hjortborg -08	KFUM Örebro	9,19	Final	
4	Lucas Souza Nilsson -08	IF Göta Karlstad	9,64	Final	
	Linus Hagström -08	Kils AIK		DNS	
	Herman Kullander -08	IF Göta Karlstad		DNS	
	P11 60 M	FINAL			2019-02-09
1	Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	8,85		
2	Charlie Davidsson -08	IF Göta Karlstad	8,92		
3	Noah Karlsson Hjortborg -08	KFUM Örebro	9,26		
4	Olle Wålinder -08	IF Göta Karlstad	9,35		
5	Lucas Souza Nilsson -08	IF Göta Karlstad	9,76		
	P11 200 M	HEAT 1			2019-02-09
1	Charlie Davidsson -08	IF Göta Karlstad	31,79		
2	Ludvig Walan -08	Kils AIK	37,47		
	P11 200 M	HEAT 2			
1	Noah Karlsson Hjortborg -08	KFUM Örebro	32,65		
2	Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	33,72		
3	Lucas Souza Nilsson -08	IF Göta Karlstad	34,48		
	P11 200 M	SAMLAD LISTA			
1	Charlie Davidsson -08	IF Göta Karlstad	31,79		
2	Noah Karlsson Hjortborg -08	KFUM Örebro	32,65		
3	Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	33,72		
4	Lucas Souza Nilsson -08	IF Göta Karlstad	34,48		
5	Ludvig Walan -08	Kils AIK	37,47		
	P11 HÖJD				2019-02-09
1	Charlie Davidsson -08	IF Göta Karlstad	1,39		
2	Gustav Höök -08	Säffle FIK	1,36		
3	Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	1,21		
4	Olle Höök -08	Säffle FIK	1,12		
5	Ludvig Walan -08	Kils AIK	1,12		
6	Edvin Bryngfors -08	IF Göta Karlstad	0,98		
6	Malte Bryngfors -08	IF Göta Karlstad	0,98		
	Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika		DNS	
	Herman Kullander -08	IF Göta Karlstad		ej resultat	
	P11 LÄNGD ZON				2019-02-09
1	Gustav Höök -08	Säffle FIK	4,26		
2	Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	4,14		
3	Charlie Davidsson -08	IF Göta Karlstad	4,12		
4	Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	3,69		
5	Olle Höök -08	Säffle FIK	3,35		
6	Olle Wålinder -08	IF Göta Karlstad	3,30		
7	Edvin Bryngfors -08	IF Göta Karlstad	3,29		
8	Malte Bryngfors -08	IF Göta Karlstad	3,21		
9	Herman Kullander -08	IF Göta Karlstad	2,94		

10 Ludvig Walan -08	Kils AIK	2,75	
P11 KULA 2,0			2019-02-09
1 Noah Karlsson Hjortborg -08	KFUM Örebro	9,17	
2 Gustav Höök -08	Säffle FIK	8,29	
3 Olle Wålinder -08	IF Göta Karlstad	7,78	
4 Olle Höök -08	Säffle FIK	7,21	
5 Elton Järpegård -08	Kils AIK	6,81	
6 Rasmus Ängelöga -08	Kils AIK	5,97	
7 Herman Kullander -08	IF Göta Karlstad	5,42	
8 Ludvig Walan -08	Kils AIK	5,10	
Adam Skovlund -08	Kils AIK	DNS	
Arsin Al Hag -08	IF Göta Karlstad	DNS	
Linus Hagström -08	Kils AIK	DNS	
P10 60 M			2019-02-09
1 William Daun -09	Katrineholms SK	9,20	Final
6 Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	10,47	
7 David Norman -09	IF Göta Karlstad	10,52	
8 Philip Wäseby	IF Göta Karlstad	10,69	
P10 60 M			
2 Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	9,57	Final
3 Oliver Skarman -09	IF Göta Karlstad	9,74	Final
4 Felix Winslow -09	Kils AIK	10,15	Final
5 Alfred Backman -09	IF Göta Karlstad	10,36	Final
P10 60 M			2019-02-09
1 William Daun -09	Katrineholms SK	9,31	
2 Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	9,42	
3 Felix Winslow -09	Kils AIK	9,93	
3 Oliver Skarman -09	IF Göta Karlstad	9,93	
5 Alfred Backman -09	IF Göta Karlstad	10,39	
P10 200 M			2019-02-09
1 Oliver Skarman -09	IF Göta Karlstad	33,65	
2 Alfred Backman -09	IF Göta Karlstad	36,07	
3 Felix Winslow -09	Kils AIK	36,46	
4 Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	36,80	
P10 200 M			
1 William Daun -09	Katrineholms SK	30,79	
2 Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	32,30	
3 Philip Wäseby -09	IF Göta Karlstad	34,82	
P10 200 M			
1 William Daun -09	Katrineholms SK	30,79	
2 Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	32,30	
3 Oliver Skarman -09	IF Göta Karlstad	33,65	
4 Philip Wäseby -09	IF Göta Karlstad	34,82	



5 Alfred Backman -09	IF Göta Karlstad	36,07
6 Felix Winslow -09	Kils AIK	36,46
7 Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	36,80

P10 LÄNGD ZON

2019-02-09

1 William Daun -09	Katrineholms SK	4,12
2 Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	3,71
3 Isak Mathiasson -09	Kils AIK	3,52
4 Oliver Skarman -09	IF Göta Karlstad	3,42
5 Felix Winslow -09	Kils AIK	3,29
6 Anton Pranjić -09	IFK Kristinehamn	3,19
7 David Norman -09	IF Göta Karlstad	3,19
8 Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	3,11
9 Philip Wäseby -09	IF Göta Karlstad	3,08
10 Troy Vivungi -09	Kils AIK	2,72
Ebbe Thörngren -09	Kils AIK	dns
Anton Fredriksson -09	Säffle FIK	dns

P10 KULA 2,0

2019-02-09

1 Anton Pranjić -09	IFK Kristinehamn	8,91
2 Oliver Skarman -09	IF Göta Karlstad	7,79
3 William Daun -09	Katrineholms SK	6,22
4 Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	5,97
5 Philip Wäseby -09	IF Göta Karlstad	5,82
6 Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	5,48
7 David Norman -09	IF Göta Karlstad	5,47
8 Troy Vivungi -09	Kils AIK	5,24
9 Felix Winslow -09	Kils AIK	5,11
Ebbe Thörngren -09	Kils AIK	DNS
Isak Mathiasson -09	Kils AIK	DNS

P9 60 M

2019-02-09

1 Karl Wålinder -10	IF Göta Karlstad	9,91
2 Robin Eltonsson -10	Kils AIK	10,22
3 Love Eriksson -10	IF Göta Karlstad	12,77

P9 200 M

2019-02-09

1 Karl Wålinder -10	IF Göta Karlstad	34,31
2 Robin Eltonsson -10	Kils AIK	34,83

P9 LÄNGD ZON

2019-02-09

1 Robin Eltonsson -10	Kils AIK	3,47
2 Isac Lindgren -10	IF Göta Karlstad	3,33
3 Karl Wålinder -10	IF Göta Karlstad	3,33
4 Tim Andersson -10	IF Hagen	3,06
5 Love Eriksson -10	IF Göta Karlstad	2,18
Halel Al-Hag -10	IF Göta Karlstad	DNS
Dylan Nordigårds -10	Kils AIK	DNS

P9 KULA 2,0

2019-02-09

1 Tim Andersson -10	IF Hagen	5,84
2 Robin Eltonsson -10	Kils AIK	5,53
3 Love Eriksson -10	IF Göta Karlstad	3,56
Dylan Nordigårds -10	Kils AIK	DNS
Halel Al-Hag -10	IF Göta Karlstad	DNS

P8 60 M HEAT 1 2019-02-09

1 Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	10,72 Final
2 Thor Frisk -11	IF Göta Karlstad	11,83 Final
3 Dennis Rosendahl Helldin -11	IF Göta Karlstad	11,99
4 Benjamin Skarman -12	IF Göta Karlstad	13,14

P8 60 M HEAT 2

1 Ander Månsson -11	Åhus FIK	9,93 Final
2 Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	10,84 Final
3 Lucas Norman -11	IF Göta Karlstad	11,80 Final
4 Love Eriksson -12	Filipstad IF	12,03
5 Arrvid Rinnemo -11	IF Göta Karlstad	12,32

P8 60 M FINAL 2019-02-09

1 Ander Månsson -11	Åhus FIK	10,12
2 Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	10,74
3 Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	10,82
4 Lucas Norman -11	IF Göta Karlstad	11,53
5 Thor Frisk -11	IF Göta Karlstad	11,61

P8 200 M 2019-02-09

1 Ander Månsson -11	Åhus FIK	35,18
2 Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	37,11
3 Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	37,64
4 Thor Frisk -11	IF Göta Karlstad	42,45

P8 LÄNGD ZON 2019-02-09

1 Ander Månsson -11	Åhus FIK	3,62
2 Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	3,30
3 Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	3,15
4 Lucas Norman -11	IF Göta Karlstad	2,59
5 Thor Frisk -11	IF Göta Karlstad	2,33
6 Dennis Rosendahl Helldin -11	IF Göta Karlstad	2,33
7 Arrvid Rinnemo -11	IF Göta Karlstad	2,32
8 Benjamin Skarman -12	IF Göta Karlstad	1,97
Anton Wigh-Dahlgren -11	Filipstad IF	DNS

P8 KULA 2,0 2019-02-09

1 Ander Månsson -11	Åhus FIK	5,54
2 Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	4,12
3 Thor Frisk -11	IF Göta Karlstad	4,00
4 Arrvid Rinnemo -11	IF Göta Karlstad	3,62
5 Lucas Norman -11	IF Göta Karlstad	3,33
6 Benjamin Skarman -12	IF Göta Karlstad	3,28

7 Dennis Rosendahl Helldin -11	IF Göta Karlstad	2,87	
KVINNOR 60 M		HEAT 1	2019-02-09
1 Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne FI	7,74 Final	
2 Ebba Gustavsson -00	IF Göta Karlstad	8,21	
3 Alice Eriksson -99	IF Göta Karlstad	8,97	
KVINNOR 60 M		HEAT 2	
1 Erica Jarder -86	IF Göta Karlstad	7,54 Final	
2 Fanny Jansson -01	IFK Sunne FI	8,05 Final	
3 Lovisa Ellström -00	IF Göta Karlstad	8,21	
4 Hanna Hentschel -99	IF Göta Karlstad	9,14	
KVINNOR 60 M		HEAT 3	
1 Olivia Österling Strömstedt -01	IF Göta Karlstad	8,06 Final	
2 Lova Perman -03	IF Göta Karlstad	8,19 Final	
3 Maja Jernetz -00	IF Göta Karlstad	8,21	
4 Amanda Nilsson -01	KFUM Arvika	8,79	
KVINNOR 60 M		FINAL	2019-02-09
1 Erica Jarder -86	IF Göta Karlstad	7,51	
2 Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne FI	7,61	
3 Fanny Jansson -01	IFK Sunne FI	7,83	
4 Olivia Österling Strömstedt -01	IF Göta Karlstad	8,07	
5 Lova Perman -03	IF Göta Karlstad	8,11	
KVINNOR 200 M			2019-02-09
1 Lovisa Ellström -00	IF Göta Karlstad	27,18	
2 Sofia Sandgren -94	KFUM Örebro	30,20	
KVINNOR 800 M			2019-02-09
1 Linda Take -73	IF Göta Karlstad	2.32,45	
KVINNOR HÖJD			2019-02-09
1 Ellen Huldén -90	IFK Lund	1,76	
2 Amanda Nilsson -01	KFUM Arvika	1,48	
3 Elin Nermark -01	IFK Sunne FI	1,40	
Zandra Karlsson -83	Kils AIK	DNS	
KVINNOR LÄNGD			2019-02-09
1 Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne FI	6,08	
2 Olivia Österling Strömstedt -01	IF Göta Karlstad	5,60	
3 Fanny Jansson -01	IFK Sunne FI	5,57	
4 Maja Jernetz -00	IF Göta Karlstad	5,15	
5 Alice Eriksson -99	IF Göta Karlstad	4,92	
6 Elin Nermark -01	IFK Sunne FI	4,47	
7 Hanna Hentschel -99	IF Göta Karlstad	4,30	
25 Jonna Uttman -99	IF Göta Karlstad	DNS	
KVINNOR KULA 4,0			2019-02-09

1	Hanna Hentschel -99	IF Göta Karlstad	9,26	
2	Olivia Österling Strömstedt -01	IF Göta Karlstad	8,83	
3	Lisa Piscator -97	IF Göta Karlstad	8,46	
4	Ulrika Lindgren -76	IFK Nora	7,04	
5	Victoria Sandsjoe -98	IF Göta Karlstad	6,05	
F17 60 M				2019-02-09
1	Tuva Lindqvist -02	Finspångs AIK	7,99	
2	Tyra Landin -02	Västerås FK	8,10	
3	Siobhán Cronin -03	Istrums SK	8,30	
4	Maria Grenegård -03	IF Göta Karlstad	8,44	
5	Rahwa George -03	Istrums SK	9,01	
F17 200 M				2019-02-09
1	Lova Perman -03	IF Göta Karlstad	26,65	
2	Tyra Landin -02	Västerås FK	27,30	
3	Julia Strömberg -02	Istrums SK	29,66	
F17 200 M				
HEAT 2				
1	Felicia Eriksson -03	IF Göta Karlstad	28,53	
2	Ida Genitz -03	Istrums SK	29,15	
F17 200 M				
SAMLAD LISTA				
1	Lova Perman -03	IF Göta Karlstad	26,65	
2	Tyra Landin -02	Västerås FK	27,30	
3	Felicia Eriksson -03	IF Göta Karlstad	28,53	
4	Ida Genitz -03	Istrums SK	29,15	
5	Julia Strömberg -02	Istrums SK	29,66	
F17 800 M				2019-02-09
1	Felicia Eriksson -03	IF Göta Karlstad	2.37,85	
2	Filippa Dedorsson -02	IFK Kristinehamn	2.38,97	
3	Ida Genitz -03	Istrums SK	2.45,53	
4	Emelie Lindgren-Oesten -02	IFK Nora	3.06,06	
F17 HÖJD				2019-02-09
1	Ebba Melin -02	Katrineholms SK	1,57 o	
2	Ebba Engdahl -02	Trollhättan FIK	1,57 xxo	
3	Cornelia Kennerstad -03	Kils AIK	1,51	
F17 LÄNGD				2019-02-09
1	Tuva Lindqvist -02	Finspångs AIK	5,26	
2	Emmy Nyström Jansson -02	IF Göta Karlstad	5,17	
3	Tilde Inelind -02	Kils AIK	4,68	
4	Siobhán Cronin -03	Istrums SK	4,68	
5	Julia Strömberg -02	Istrums SK	4,61	
6	Rahwa George -03	Istrums SK	4,43	
7	Emelie Lindgren-Oesten -02	IFK Nora	3,94	
F17 KULA 3,0				2019-02-09

1	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	12,81	
2	Maria Grenegård -03	IF Göta Karlstad	10,55	
3	Filippa Dedorsson -02	IFK Kristinehamn	9,74	
4	Felicia Eriksson -03	IF Göta Karlstad	9,22	
5	Emelie Lindgren-Oesten -02	IFK Nora	8,57	
	F15 60 M			2019-02-09
1	Ebba Asp -04	KFUM Örebro	8,01	
2	Mi Kalio Bergman -04	IF Hagen	8,21	
3	Tilda Linden -04	KFUM Örebro	8,79	
	F15 200 M			2019-02-09
1	Ebba Asp -04	KFUM Örebro	26,83	
2	Mi Kalio Bergman -04	IF Hagen	27,02	
	F15 KULA 3,0			2019-02-09
1	Lovis Abrahamsson -04	Strömstad IF	8,08	
	F14 60 M	HEAT 1		2019-02-09
1	Edvina Norberg -05	Ransätters ais	8,65	Final
2	Smilla Eriksson -05	Alunda SK	8,75	Final
3	Emma Larsson -05	Kils AIK	8,77	
4	Gabriella Pranjic -05	IFK Kristinehamn	8,86	
	F14 60 M	HEAT 2		
1	Irma Jonhed -05	IF Göta Karlstad	8,50	Final
2	Ella Holmqvist -05	IF Göta Karlstad	8,80	
3	Emma Lloyd -05	IFK Kristinehamn	9,73	
	F14 60 M	HEAT 3		
1	Märta Larsson -05	IF Göta Karlstad	8,18	Final
2	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	8,27	Final
3	Signe Westerlind -05	Säffle FIK	9,12	
	Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	dns	
	F14 60 M	FINAL		2019-02-09
1	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	8,09	
2	Märta Larsson -05	IF Göta Karlstad	8,13	
3	Irma Jonhed -05	IF Göta Karlstad	8,57	
4	Edvina Norberg -05	Ransätters ais	8,71	
5	Smilla Eriksson -05	Alunda SK	8,78	
	F14 200 M	HEAT 1		2019-02-09
1	Ella Holmqvist -05	IF Göta Karlstad	28,64	
2	Emma Larsson -05	Kils AIK	29,78	
	F14 200 M	HEAT 2		
1	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	26,79	
2	Smilla Eriksson -05	Alunda SK	31,12	
3	Johanna Höök -05	Säffle FIK	35,79	

F14 200 M		HEAT 3	
1	Irma Jonhed -05	IF Göta Karlstad	28,11
2	Märta Larsson -05	IF Göta Karlstad	28,65
3	Edvina Norberg -05	Ransäters ais	29,46

F14 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	26,79
2	Irma Jonhed -05	IF Göta Karlstad	28,11
3	Ella Holmqvist -05	IF Göta Karlstad	28,64
4	Märta Larsson -05	IF Göta Karlstad	28,65
5	Edvina Norberg -05	Ransäters ais	29,46
6	Emma Larsson -05	Kils AIK	29,78
7	Smilla Eriksson -05	Alunda SK	31,12
8	Johanna Höök -05	Säffle FIK	35,79

F14 800 M			2019-02-09
1	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	2.28,98
2	Ella Holmqvist -05	IF Göta Karlstad	2.30,59
3	Emelie Olsson -05	Säffle FIK	2.33,88
4	Emma Norrman -05	Bohus IF	3.10,78

F14 HÖJD			2019-02-09
1	Emma Sandin -05	IK Hakarpspojarna	1,60
2	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	1,39
3	Gabriella Pranjić -05	IFK Kristinehamn	1,35
	Edvina Norberg -05	Ransäters ais	DNS
	Sara Larsson -05	Kils AIK	DNS

F14 LÄNGD			2019-02-09
1	Märta Larsson -05	IF Göta Karlstad	5,06
2	Emma Sandin -05	IK Hakarpspojarna	4,95
3	Gabriella Pranjić -05	IFK Kristinehamn	4,57
4	Irma Jonhed -05	IF Göta Karlstad	4,39
5	Agnes Friberg -05	IF Göta Karlstad	4,28
6	Smilla Eriksson -05	Alunda SK	4,27
7	Signe Westerlind -05	Säffle FIK	4,25
8	Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	4,12
9	Emma Lloyd -05	IFK Kristinehamn	3,59
10	Johanna Höök -05	Säffle FIK	3,39
	Edvina Norberg -05	Ransäters ais	DNS
	Annie Engelbrektsson Jansson	IF Göta Karlstad	DNS
	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	DNS
	Sara Larsson -05	Kils AIK	DNS
	Vendela Stridsberg -05	IFK Kristinehamn	DNS
	Emma Norrman -05	Bohus IF	ej res.

F14 KULA 3,0			2019-02-09
1	Edvina Norberg -05	Ransäters ais	11,38
2	Emma Larsson -05	Kils AIK	10,13

3	Smilla Eriksson -05	Alunda SK	9,15
4	Emelie Olsson -05	Säffle FIK	8,57
5	Irma Jonhed -05	IF Göta Karlstad	8,26
6	Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	7,59
7	Emma Lloyd -05	IFK Kristinehamn	6,96
8	Maja Kyrk -05	Säffle FIK	6,63
9	Signe Westerlind -05	Säffle FIK	5,84
10	Johanna Höök -05	Säffle FIK	5,22
	Annie Engelbrektsson Jansson	IF Göta Karlstad	dns

F13 60 M HEAT 1 2019-02-09

1	Sigrid Elfgren -06	IFK Sunne FI	8,73 Final
1	Elin Persson -06	IFK Sunne FI	8,73 Final
3	Sara Storm Andersson -06	IF Göta Karlstad	9,34
4	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	9,58

F13 60 M HEAT 2

1	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne FI	8,41 Final
2	Emma Gladh -06	IF Göta Karlstad	9,21 Final
3	Alicia Hall -06	IF Göta Karlstad	9,31 Final
4	Elin Nystedt -06	IF Göta Karlstad	9,36

F13 60 M FINAL 2019-02-09

1	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne FI	8,48
2	Elin Persson -06	IFK Sunne FI	8,75
3	Sigrid Elfgren -06	IFK Sunne FI	8,95
4	Alicia Hall -06	IF Göta Karlstad	9,25
	Emma Gladh -06	IF Göta Karlstad	DNS

F13 200 M HEAT 1 2019-02-09

1	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne FI	29,09
2	Sigrid Elfgren -06	IFK Sunne FI	29,74
3	Elin Persson	IFK Sunne FI	30,75

F13 200 M HEAT 2

1	Alicia Hall -06	IF Göta Karlstad	32,27
2	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	33,38

F13 200 M SAMLAD LISTA

1	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne FI	29,09
2	Sigrid Elfgren -06	IFK Sunne FI	29,74
3	Elin Persson	IFK Sunne FI	30,75
4	Alicia Hall -06	IF Göta Karlstad	32,27
5	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	33,38

F13 HÖJD 2019-02-09

1	Sigrid Elfgren -06	IFK Sunne FI	1,51
2	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne FI	1,48
3	Elin Persson -06	IFK Sunne FI	1,45
4	Elin Nystedt -06	IF Göta Karlstad	1,36

5 Elsa Petersen -06	IF Göta Karlstad	1,27
6 Emma Gladh -06	IF Göta Karlstad	1,23
6 Elina Örtqvist -06	IF Göta Karlstad	1,23
Thyra Lundström -06	Kils AIK	dns

#### F13 LÄNGD ZON

2019-02-09

1 Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne FI	4,75
2 Elin Persson -06	IFK Sunne FI	4,43
3 Sigrid Elfgren -06	IFK Sunne FI	4,38
4 Elsa Petersen -06	IF Göta Karlstad	4,04
5 Elin Nystedt -06	IF Göta Karlstad	3,93
6 Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	3,86
7 Fanny Abrahamsson -06	Strömstad IF	3,58
8 Ella Hammarsjö -06	Kils AIK	3,49
Emma Gladh -06	IF Göta Karlstad	dns
Thyra Lundström -06	Kils AIK	dns
Sara Persson -06	Lidköpings IS	dns

#### F13 KULA 2,0

2019-02-09

1 Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne FI	9,98
2 Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	8,58
3 Sigrid Elfgren -06	IFK Sunne FI	7,94
4 Ella Hammarsjö -06	Kils AIK	7,73
5 Fanny Abrahamsson -06	Strömstad IF	7,64
6 Elin Nystedt -06	IF Göta Karlstad	7,57
7 Alicia Hall -06	IF Göta Karlstad	7,07
Sara Persson -06	Lidköpings IS	DNS
Thyra Lundström -06	Kils AIK	DNS

#### F12 60 M

#### HEAT 1

2019-02-09

1 Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	9,10 Final
2 Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	9,49 Final
3 Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	9,84
4 Signe Spännar -07	IFK Nora	10,32
5 Maia Åderfors -07	IF Göta Karlstad	10,58

#### F12 60 M

#### HEAT 2

1 Mika Murfin -07	IF Göta Karlstad	9,03 Final
2 Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	9,04 Final
3 Julia Bohlin -07	IFK Kristinehamn	9,65 Final
4 Amanda Karlsson -07	IF Göta Karlstad	9,75
5 Tilde Berg Persson -07	IF Göta Karlstad	9,86

#### F12 60 M

#### FINAL

2019-02-09

1 Mika Murfin -07	IF Göta Karlstad	8,96
2 Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	9,03
3 Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	9,09
4 Julia Bohlin -07	IFK Kristinehamn	9,69
5 Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	9,84



F12 200 M	HEAT 1		2019-02-09
1 Mika Murfin -07	IF Göta Karlstad	30,78	
2 Amanda Karlsson -07	IF Göta Karlstad	32,71	
3 Julia Bohlin	IFK Kristinehamn	33,99	
F12 200 M	HEAT 2		
1 Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	32,78	
2 Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	33,91	
3 Astrid Wall -07	Säffle FIK	40,18	
F12 200 M	HEAT 3		
1 Nova Andersson -07	IF Hagen	30,12	
2 Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	31,54	
3 Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	34,49	
F12 200 M	SAMLAD LISTA		
1 Nova Andersson -07	IF Hagen	30,12	
2 Mika Murfin -07	IF Göta Karlstad	30,78	
3 Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	31,54	
4 Amanda Karlsson -07	IF Göta Karlstad	32,71	
5 Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	32,78	
6 Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	33,91	
7 Julia Bohlin	IFK Kristinehamn	33,99	
8 Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	34,49	
9 Astrid Wall -07	Säffle FIK	40,18	
F12 800 M			2019-02-09
1 Kim Semstrand -07	IFK Nora	2.51,53	
2 Tilda Granevald -08	IF Göta Karlstad	2.53,44	
3 My Olsson -09	IF Göta Karlstad	2.53,79	
4 Mika Murfin -07	IF Göta Karlstad	2.55,87	
5 Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	3.03,89	
6 Amanda Karlsson -07	IF Göta Karlstad	3.06,59	
7 Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	3.14,60	
F12 HÖJD			2019-02-09
1 Nova Andersson -07	IF Hagen	1,29	
2 Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	1,22	
3 Julia Bohlin -07	IFK Kristinehamn	1,18	
4 Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	1,13	
5 Astrid Wall -07	Säffle FIK	1,08	
11 Elin Wåhlin -07	Kils AIK	dns	
12 Signe Spännar -07	IFK Nora	dns	
13 Linnea Willenfors -07	IFK Nora	dns	
14 Hilma Sevelin -07	Katrineholms SK	dns	
F12 LÄNGD ZON			2019-02-09
1 Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	3,94	
2 Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	3,93	
3 Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	3,78	

4	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	3,75
5	Signe Spännar -07	IFK Nora	3,50
6	Tilde Berg Persson -07	IF Göta Karlstad	3,37
7	Astrid Wall -07	Säffle FIK	3,17
8	Hilma Sevelin -07	Katrineholms SK	3,07
	Linnea Willenfors -07	IFK Nora	DNS
	Julia Kvarnström -07	Täby IS	DNS

F12 KULA 2,0

2019-02-09

1	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	7,43
2	Julia Bohlin -07	IFK Kristinehamn	6,99
3	Tindra Bjarnemar -07	Kils AIK	6,97
4	Astrid Wall -07	Säffle FIK	6,85
5	Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	6,29
6	Hilma Sevelin -07	Katrineholms SK	6,29

F11 60 M

HEAT 1

2019-02-09

1	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	9,32 Final
2	Matilda Lindén -08	IF Göta Karlstad	10,10
3	Linnea Larsson -08	Kils AIK	10,11
4	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	10,12
5	Saga Lindqvist -08	IF Göta Karlstad	10,31

F11 60 M

HEAT 2

1	Linnea Karlsson -08	Säffle FIK	9,09 Final
2	Meja Lindskog -08	IF Göta Karlstad	9,51 Final
3	Meja Nirs -08	IF Göta Karlstad	10,17
4	Moa Edberg -08	Kils AIK	10,27
5	Mi Westlund -08	Kils AIK	10,41

F11 60 M

HEAT 3

1	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	9,52 Final
2	Elsa Robberts Holmberg -08	IF Göta Karlstad	9,89 Final
3	Clara Östlundh -08	Säffle FIK	10,06
4	Evelina Bönström -08	Kils AIK	10,14

F11 60 M

FINAL

2019-02-09

1	Linnea Karlsson -08	Säffle FIK	9,07
2	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	9,16
3	Meja Lindskog -08	IF Göta Karlstad	9,46
4	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	9,48
5	Elsa Robberts Holmberg -08	IF Göta Karlstad	9,84

F11 200 M

HEAT 1

2019-02-09

1	Tilda Granevald -08	IF Göta Karlstad	31,98
2	Inez Brocker -08	Stenungsunds Friidrott	32,52

F11 200 M

HEAT 2

1	Linnea Karlsson -08	Säffle FIK	32,53
2	Meja Lindskog -08	IF Göta Karlstad	33,37

F11 200 M		HEAT 3	
1	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	32,76
2	Moa Edberg -08	Kils AIK	35,22
3	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	35,98

F11 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Tilda Granevald -08	IF Göta Karlstad	31,98
2	Inez Brocker -08	Stenungsunds Friidrott	32,52
3	Linnea Karlsson -08	Säffle FIK	32,53
4	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	32,76
5	Meja Lindskog -08	IF Göta Karlstad	33,37
6	Moa Edberg -08	Kils AIK	35,22
7	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	35,98

F11 HÖJD			2019-02-09
1	Linnea Karlsson -08	Säffle FIK	1,27 0 riv
2	Matilda Lindén -08	IF Göta Karlstad	1,27 2 riv
3	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	1,24
4	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	1,12
5	Moa Edberg -08	Kils AIK	1,03
	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	dns
	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	dns

F11 LÄNGD			2019-02-09
1	Linnea Karlsson -08	Säffle FIK	4,15
2	Tilda Granevald -08	IF Göta Karlstad	3,82
3	Inez Brocker -08	Stenungsunds Friidrott	3,75
4	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	3,75
5	Evelina Bönström -08	Kils AIK	3,64
6	Meja Lindskog -08	IF Göta Karlstad	3,63
7	Matilda Lindén -08	IF Göta Karlstad	3,41
8	Jennifer Lilliestierna -08	IF Göta Karlstad	3,37
9	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	3,33
10	Linnea Larsson -08	Kils AIK	3,28
11	Meija Nirs -08	IF Göta Karlstad	3,22
12	Moa Edberg -08	Kils AIK	3,19
13	Mi Westlund -08	Kils AIK	3,09
14	Saga Lindqvist -08	IF Göta Karlstad	3,06
15	Clara Östlundh -08	Säffle FIK	2,95
	Josefine Johansson -08	Filipstad IF	DNS
	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	DNS
	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	DNS
	Maja Persson -08	Lidköpings IS	DNS

F11 KULA 2,0			2019-02-09
1	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	7,73
2	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	7,00
3	Linnea Karlsson -08	Säffle FIK	6,85
4	Matilda Lindén -08	IF Göta Karlstad	6,81

5	Evelina Bönström -08	Kils AIK	6,58
6	Mi Westlund -08	Kils AIK	5,55
7	Moa Edberg -08	Kils AIK	5,10
8	Clara Östlundh -08	Säffle FIK	4,77
9	Linnea Larsson -08	Kils AIK	4,28
10	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	3,97
	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	dns
	Maja Persson -08	Lidköpings IS	dns

F10 60 M

HEAT 1

2019-02-09

1	Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	10,06 Final
2	Emma Högfält -09	Säffle FIK	10,24
3	Astrid Leandersson -09	IF Göta Karlstad	10,29
4	Moa Wadelius -09	Kils AIK	10,59

F10 60 M

HEAT 2

1	Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	9,80 Final
2	Elin Wittemyr -09	Säffle FIK	10,24
3	Elin Abelin -09	Säffle FIK	10,53
4	Mira Andersson Lernman -09	IF Göta Karlstad	10,58
5	Evelina Winslow -09	Kils AIK	10,63

F10 60 M

HEAT 3

1	My Olsson -09	IF Göta Karlstad	9,20 Final
2	Ella Högman-Skager -09	IF Göta Karlstad	9,93 Final
3	Ellen Axelsson -09	IFK Nora	10,61
4	Maja Sundmar -09	Kils AIK	10,64
5	Elsa Delvert -09	Kils AIK	10,81

F10 60 M

HEAT 4

1	Tiril Gustavsson -09	Kils AIK	9,79 Final
2	Siri Frisk -09	IF Göta Karlstad	10,07
3	Rebecca Carlsson -09	Karlskoga FIF	10,26
4	Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	11,18

F10 60 M

FINAL

2019-02-09

1	My Olsson -09	IF Göta Karlstad	9,06
2	Tiril Gustavsson -09	Kils AIK	9,71
3	Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	9,84
4	Ella Högman-Skager -09	IF Göta Karlstad	9,85
5	Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	10,17

F10 200 M

HEAT 1

2019-02-09

1	Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	34,66
2	Astrid Leandersson -09	IF Göta Karlstad	36,92
3	Tiril Gustavsson -09	Kils AIK	37,11
4	Elin Wittemyr -09	Säffle FIK	38,09
5	Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	41,56

F10 200 M

HEAT 2

1 Emma Högfält -09	Säffle FIK	36,56
2 Ella Högman-Skager -09	IF Göta Karlstad	36,67
3 Elin Abelin -09	Säffle FIK	39,05
4 Evelina Winslow -09	Kils AIK	39,45
5 Maja Sundmar -09	Kils AIK	39,99
6 Moa Wadelius -09	Kils AIK	41,56

F10 200 M HEAT 3

1 My Olsson -09	IF Göta Karlstad	30,78
2 Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	34,92
3 Siri Frisk -09	IF Göta Karlstad	34,95
4 Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	36,43
5 Rebecca Carlsson -09	Karlskoga FIF	37,96
6 Mira Andersson Lernman -09	IF Göta Karlstad	39,52

F10 200 M SAMLAD LISTA

1 My Olsson -09	IF Göta Karlstad	30,78
2 Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	34,66
3 Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	34,92
4 Siri Frisk -09	IF Göta Karlstad	34,95
5 Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	36,43
6 Emma Högfält -09	Säffle FIK	36,56
7 Ella Högman-Skager -09	IF Göta Karlstad	36,67
8 Astrid Leandersson -09	IF Göta Karlstad	36,92
9 Tiril Gustavsson -09	Kils AIK	37,11
10 Rebecca Carlsson -09	Karlskoga FIF	37,96
11 Elin Wittemyr -09	Säffle FIK	38,09
12 Elin Abelin -09	Säffle FIK	39,05
13 Evelina Winslow -09	Kils AIK	39,45
14 Mira Andersson Lernman -09	IF Göta Karlstad	39,52
15 Maja Sundmar -09	Kils AIK	39,99
16 Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	41,56
17 Moa Wadelius -09	Kils AIK	41,56

F10 LÄNGD ZON

2019-02-09

1 My Olsson -09	IF Göta Karlstad	4,27
2 Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	3,78
3 Siri Frisk -09	IF Göta Karlstad	3,67
4 Elin Wittemyr -09	Säffle FIK	3,44
5 Tiril Gustavsson -09	Kils AIK	3,38
6 Ella Högman-Skager -09	IF Göta Karlstad	3,38
7 Astrid Leandersson -09	IF Göta Karlstad	3,37
8 Elin Abelin -09	Säffle FIK	3,23
9 Emma Högfält -09	Säffle FIK	3,19
10 Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	3,14
11 Maja Sundmar -09	Kils AIK	3,08
12 Rebecca Carlsson -09	Karlskoga FIF	3,06
13 Moa Wadelius -09	Kils AIK	3,04
14 Evelina Winslow -09	Kils AIK	3,02
15 Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	2,97

16	Mira Andersson Lernman -09	IF Göta Karlstad	2,92
17	Ellen Axelsson -09	IFK Nora	2,90
18	Elsa Delvert -09	Kils AIK	2,76
	Rebecka Albinsson -09	Karlskoga FIF	DNS

F10 KULA 2,0

2019-02-09

1	Siri Frisk -09	IF Göta Karlstad	6,06
2	Elin Wittemyr -09	Säffle FIK	5,77
3	Elin Abelin -09	Säffle FIK	5,63
4	Astrid Leandersson -09	IF Göta Karlstad	5,54
5	My Olsson -09	IF Göta Karlstad	5,47
6	Elsa Delvert -09	Kils AIK	5,22
7	Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	5,05
8	Moa Wadelius -09	Kils AIK	4,94
9	Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	4,74
10	Maja Sundmar -09	Kils AIK	4,67
11	Tiril Gustavsson -09	Kils AIK	4,56
12	Rebecca Carlsson -09	Karlskoga FIF	4,38
13	Mira Andersson Lernman -09	IF Göta Karlstad	4,18
14	Evelina Winslow -09	Kils AIK	4,02
	Rebecka Albinsson -09	Karlskoga FIF	DNS
	Thalea S -09	Karlskoga FIF	DNS

F9 60 M

HEAT 1

2019-02-09

9	Maja Sevelin -10	Katrineholms SK	11,22
10	Vera Eriksson -10	Filipstad IF	11,52
11	Filippa Sundell -10	IF Göta Karlstad	11,85

F9 60 M

HEAT 2

2	Julia Karlsson -10	Säffle FIK	10,45 Final
4	Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	11,55
5	Erica Berglund -10	IF Göta Karlstad	10,49 Final
8	Ellen Olsson -10	Säffle FIK	11,10

F9 60 M

HEAT 3

1	Elisa Östin -10	Karlskoga FIF	10,08 Final
3	Ida Holmqvist -10	IF Göta Karlstad	10,54 Final
6	Thea Frykholm -10	IF Göta Karlstad	10,84 Final
7	Elsie Lundberg -10	Kils AIK	10,86

F9 60 M

FINAL

2019-02-09

1	Elisa Östin -10	Karlskoga FIF	10,01
2	Erica Berglund -10	IF Göta Karlstad	10,14
3	Julia Karlsson -10	Säffle FIK	10,34
4	Ida Holmqvist -10	IF Göta Karlstad	10,45
5	Thea Frykholm -10	IF Göta Karlstad	10,72

F9 200 M

HEAT 1

2019-02-09

1	Elisa Östin -10	Karlskoga FIF	36,15
2	Julia Karlsson -10	Säffle FIK	38,69

3 Ellen Olsson -10	Säffle FIK	42,71
4 Filippa Sundell -10	IF Göta Karlstad	45,38
F9 200 M		
HEAT 2		
1 Ida Holmqvist -10	IF Göta Karlstad	37,76
2 Maja Sevelin -10	Katrineholms SK	39,46
3 Elsie Lundberg -10	Kils AIK	41,75
4 Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	43,74
F9 200 M		
SAMLAD LISTA		
1 Elisa Östin -10	Karlskoga FIF	36,15
2 Ida Holmqvist -10	IF Göta Karlstad	37,76
3 Julia Karlsson -10	Säffle FIK	38,69
4 Maja Sevelin -10	Katrineholms SK	39,46
5 Elsie Lundberg -10	Kils AIK	41,75
6 Ellen Olsson -10	Säffle FIK	42,71
7 Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	43,74
8 Filippa Sundell -10	IF Göta Karlstad	45,38
F9 LÄNGD ZON		
2019-02-09		
1 Elisa Östin -10	Karlskoga FIF	3,22
2 Ida Holmqvist -10	IF Göta Karlstad	3,12
3 Ellen Olsson -10	Säffle FIK	3,06
4 Maja Sevelin -10	Katrineholms SK	3,03
5 Julia Karlsson -10	Säffle FIK	2,97
6 Ellen Holmberg -10	IF Göta Karlstad	2,90
7 Vera Eriksson -10	Filipstad IF	2,85
8 Thea Frykholm -10	IF Göta Karlstad	2,70
9 Elsie Lundberg -10	Kils AIK	2,67
10 Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	2,63
11 Filippa Sundell -10	IF Göta Karlstad	2,57
Erica Berglund -10	IF Göta Karlstad	DNS
Anais Isaksson -10	IF Göta Karlstad	DNS
F9 KULA 2,0		
2019-02-09		
1 Vera Eriksson -10	Filipstad IF	5,78
2 Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	4,29
3 Elisa Östin -10	Karlskoga FIF	4,28
4 Julia Karlsson -10	Säffle FIK	4,23
5 Maja Sevelin -10	Katrineholms SK	4,19
6 Ellen Olsson -10	Säffle FIK	3,88
7 Elsie Lundberg -10	Kils AIK	3,68
8 Filippa Sundell -10	IF Göta Karlstad	3,67
9 Ellen Holmberg -10	IF Göta Karlstad	3,17
Anais Isaksson -10	IF Göta Karlstad	DNS
Erica Berglund -10	IF Göta Karlstad	DNS
F8 60 M		
HEAT 1		
2019-02-09		
1 Lovisa Daun -11	Katrineholms SK	10,15 Final
3 Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	11,09 Final

9 Emilia Bäckryd -11	Kils AIK	12,44
10 Caroline Karlsson -11	Säffle FIK	12,92
12 Ella Jernetz -12	IF Göta Karlstad	13,72

F8 60 M	HEAT 2	
4 Ellie Gustafsson -11	Kils AIK	11,49 Final
6 Sofia Stjernlöf -11	IF Göta Karlstad	11,75
8 Alicia Andersson Lernman -12	IF Göta Karlstad	12,01
50 Dagny Thörngren -12	Kils AIK	Dns
55 Nellie Eltonsson -12	Kils AIK	Dns

F8 60 M	HEAT 3	
2 Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	10,92 Final
5 Flora Nielsen -11	IF Göta Karlstad	11,73 Final
7 Matilda Uhlander -11	IF Göta Karlstad	11,97
11 Clara Abelin -11	Säffle FIK	13,09

F8 60 M	FINAL		2019-02-09
1 Lovisa Daun -11	Katrineholms SK	10,06	
2 Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	10,64	
3 Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	10,97	
4 Ellie Gustafsson -11	Kils AIK	11,41	
5 Flora Nielsen -11	IF Göta Karlstad	11,42	

F8 200 M	HEAT 1		2019-02-09
1 Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	37,28	
2 Flora Nielsen -11	IF Göta Karlstad	43,72	
3 Alicia Andersson Lernman -12	IF Göta Karlstad	45,64	
4 Clara Abelin -11	Säffle FIK	49,23	
5 Ella Jernetz -12	IF Göta Karlstad	52,02	

F8 200 M	HEAT 2	
1 Lovisa Daun -11	Katrineholms SK	35,50
2 Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	38,14
3 Ellie Gustafsson -11	Kils AIK	41,44
4 Sofia Stjernlöf -11	IF Göta Karlstad	42,96
5 Matilda Uhlander -11	IF Göta Karlstad	44,99
6 Caroline Karlsson -11	Säffle FIK	47,59

F8 200 M	SAMLAD LISTA	
1 Lovisa Daun -11	Katrineholms SK	35,50
2 Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	37,28
3 Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	38,14
4 Ellie Gustafsson -11	Kils AIK	41,44
5 Sofia Stjernlöf -11	IF Göta Karlstad	42,96
6 Flora Nielsen -11	IF Göta Karlstad	43,72
7 Matilda Uhlander -11	IF Göta Karlstad	44,99
8 Alicia Andersson Lernman -12	IF Göta Karlstad	45,64
9 Caroline Karlsson -11	Säffle FIK	47,59
10 Clara Abelin -11	Säffle FIK	49,23



11	Ella Jernetz -12	IF Göta Karlstad	52,02
----	------------------	------------------	-------

F8 LÄNGD ZON

2019-02-09

1	Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	3,36
2	Lovisa Daun -11	Katrineholms SK	3,29
3	Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	2,97
4	Ellie Gustafsson -11	Kils AIK	2,62
5	Matilda Uhlander -11	IF Göta Karlstad	2,43
6	Flora Nielsen -11	IF Göta Karlstad	2,39
7	Alicia Andersson Lernman -12	IF Göta Karlstad	2,24
8	Caroline Karlsson -11	Säffle FIK	2,17
9	Emilia Bäckryd -11	Kils AIK	2,13
10	Clara Abelin -11	Säffle FIK	2,02
11	Ella Jernetz -12	IF Göta Karlstad	1,48
	Dagny Thörngren -12	Kils AIK	dns
	Ally Christensen -11	IF Göta Karlstad	dns

F8 KULA 2,0

2019-02-09

1	Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	4,25
2	Lovisa Daun -11	Katrineholms SK	4,22
3	Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	3,69
4	Emilia Bäckryd -11	Kils AIK	3,18
5	Ellie Gustafsson -11	Kils AIK	3,16
6	Ella Jernetz -12	IF Göta Karlstad	2,70
7	Matilda Uhlander -11	IF Göta Karlstad	2,41
8	Flora Nielsen -11	IF Göta Karlstad	2,31
9	Clara Abelin -11	Säffle FIK	2,30
10	Alicia Andersson Lernman -12	IF Göta Karlstad	2,13
	Ally Christensen -11	IF Göta Karlstad	dns
	Dagny Thörngren -12	Kils AIK	dns