

	MÄN 100 M			"Vind -2,3"	2019-06-01
1	Gustav Magnusson -00	Nyköpings BIS	11.61		
55	Albin Enbacker -01	IF Göta Karlstad	DNS		
	MÄN 200 M				2019-06-01
100	Albin Enbacker -01	IF Göta Karlstad	DNS		
	RACERUNNING 100 M			"Vind 0,0"	2019-06-01
1	Noel Eriksson Green -06	KFUM Örebro	33.29		
1	Marika Vaihinger -88	Karlskoga FIF	32.47		
1	William Hilmersson -10	KFUM Örebro	24.48		
1	Liam Holte -08	KFUM Örebro	29.21		
1	Gustav Tegelund -02	Karlskoga FIF	22.90		
	MÄN 110 M HÄCK				2019-06-01
1	Nicklas Karlsson -96	Falu IK	0.00		
1	Andreas Gustafsson -97	Falu IK	0.00		
	MÄN HÖJD				2019-06-01
1	Arvid Ryberg -98	IF Göta Karlstad	2.00		
2	Emil Uhlin -00	Falu IK	1.90	o	
3	Andreas Gustafsson -97	Falu IK	1.90	xo	
4	Tim Svantesson -00	Nyköpings BIS	1.87		
5	Markus Asplund -98	IF Göta Karlstad	1.84		
6	Mattias Green -98	Säffle FIK	1.81	o	
7	Alexander Nyberget -00	"Norway, NOR"	1.81	xxo	
8	Simon Throgen -97	IF Göta Karlstad	1.78	o	
9	Simon Andersson -97	IF Göta Karlstad	1.78	xo	
	Simon Thor -00	IFK Märsta	DNS		
	MÄN LÄNGD				2019-06-01
1	Gustav Magnusson -00	Nyköpings BIS	6.50	"0,8"	
2	Nicklas Karlsson -96	Falu IK	6.14	"0,0"	
3	Albin Enbacker -01	IF Göta Karlstad	5.66	"3,0"	
	MÄN DISKUS				2019-06-01
1	Andreas Gustafsson -97	Falu IK	38.02		
	MÄN SPJUT				2019-06-01
1	Nicklas Karlsson -96	Falu IK	51.02		
2	Martin Andreasson -87	Eds SK Friidrott	37.05		
	Theodor Thor -93	Eskilstuna Friidrott	DNS		
	Johannes Henriksson -93	IF Göta Karlstad	DNS		
	P19 110 M HÄCK				2019-06-01
1	Andreas Gustafsson -97	Falu IK	0.00		
1	Simon Thor -00	IFK Märsta	0.00		
1	Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	0.00		
1	Emil Uhlin -00	Falu IK	0.00		
1	Nicklas Karlsson -96	Falu IK	0.00		
	"P19 DISKUS 1,75"				2019-06-01
1	Emil Uhlin -00	Falu IK	40.98		

2	Tim Svantesson -00 Philip Stömne -00	Nyköpings BIS Valbo AIF	u.g.r. dns	
	P19 SPJUT			2019-06-01
1	Simon Thor -00	IFK Märsta	51.40	
	P17 100 M		"Vind -1,6"	2019-06-01
1	Birck Wörnström -03	Falu IK	11.62	
2	Kristoffer Andersson -04	Falu IK	11.79	
3	Lukas Ellström -03	IF Göta Karlstad	12.16	
4	Rikard Throgen-Hedin -03	SK Bore	12.56	
	P17 200 M		"Vind -0,3"	2019-06-01
1	Birck Wörnström -03	Falu IK	23.97	
2	Jonathan Appel -04	Linköpings GIF	24.71	
	P17 800 M			2019-06-01
1	Rikard Throgen-Hedin -03	SK Bore	"2.15,80"	
	P17 HÖJD			2019-06-01
1	Rikard Throgen-Hedin -03	SK Bore	1.55	
	P17 LÄNGD			2019-06-01
1	Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	5.96	"1,3"
	"P17 DISKUS 1,5"			2019-06-01
1	Rikard Throgen-Hedin -03	SK Bore	40.60	
2	Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	31.42	
3	Lukas Ellström -03	IF Göta Karlstad	26.74	
	P17 SLÄGGA			2019-06-01
0	Victor Sahlin -02	Råby-Rekarne FIF	ogiltigt	
	P15 80 M			2019-06-01
100	Alfred Bäckryd -04	Kils AIK	DNS	
	P15 200 M		"Vind -0,3"	2019-06-01
1	Noel Edvinsson -04	IF Göta Karlstad	26.68	
	P15 800 M			2019-06-01
1	Noel Edvinsson -04	IF Göta Karlstad	"2.14,08"	
	P15 HÖJD			2019-06-01
1	Melwin Lycke Holm -04	Kils AIK	2.00	Klubbrekord
	P15 LÄNGD			2019-06-01
1	Melwin Lycke Holm -04	Kils AIK	6.90	"2,3" "(6,89 vind 1,3)"
2	Kristoffer Andersson -04	Falu IK	6.11	"0,0"
	"P15 DISKUS 1,0"			2019-06-01
1	Filip Sundin -04	IF Göta Karlstad	38.68	
2	Kristoffer Andersson -04	Falu IK	35.42	

	P14 80 M		"Vind -1,0"	2019-06-01
1	Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	10.79	
2	Tim Wigh-Dahlgren -05	Filipstad IF	12.48	
	P14 200 M		"Vind -0,3"	2019-06-01
1	Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	27.27	
2	Jonathan Aspetorp -05	KFUM Arvika	28.97	
	P14 80 M HÄCK			2019-06-01
1	Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	14.32	
	P14 HÖJD			2019-06-01
1	Filip Larsson -05	Lidköpings IS	1.45	
2	Tim Wigh-Dahlgren -05	Filipstad IF	1.35	
	P14 LÄNGD			2019-06-01
1	Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	4.80	
2	Filip Larsson -05	Lidköpings IS	4.17	
3	Albin Naucmér -05	KFUM Arvika	4.02	
4	Tim Wigh-Dahlgren -05	Filipstad IF	3.73	
	"P14 DISKUS 1,0"			2019-06-01
1	Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	32.99	
2	Robin Ringström -05	KFUM Örebro	26.21	
3	Filip Larsson -05	Lidköpings IS	21.13	
	P14 SPJUT 600			2019-06-01
1	Noah Johansson -06	Kils AIK	30.14	
2	Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	29.30	
3	Elis Rehnström -05	IF Göta Karlstad	28.27	
4	Filip Larsson -05	Lidköpings IS	27.64	
	P13 60 M		"Vind -1,4"	2019-06-01
1	Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	8.59	
2	Sixten Danielson -06	KFUM Arvika	8.68	
3	Jacob Samuelsson -06	Filipstad IF	9.09	
4	Rasmus Karlsson -06	IF Göta Karlstad	9.13	
5	Morris Jälevik -06	Lidköpings IS	9.28	
6	David Jonhed -06	IF Göta Karlstad	9.94	
	P13 200 M		"Vind 0,0"	2019-06-01
1	Danilo Moberg -06	IF Göta Karlstad	28.16	
2	Sixten Danielson -06	KFUM Arvika	28.41	
3	Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	29.20	
	P13 600 M			2019-06-01
1	Danilo Moberg -06	IF Göta Karlstad	"1.45,38"	
2	Oskar Bergman -06	IFK Mora friidrottsklubb	"1.51,87"	
3	Karl Westerlind -06	Säffle FIK	"2.19,72"	
	P13 HÖJD			2019-06-01
1	Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	1.37	o
2	Oskar Bergman -06	IFK Mora friidrottsklubb	1.37	xxo
3	Rasmus Karlsson -06	IF Göta Karlstad	1.33	

	P13 LÄNGD ZON			2019-06-01
1	Rasmus Karlsson -06	IF Göta Karlstad	4.57	"2,0"
2	Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	4.40	"0,2"
3	Sixten Danielson -06	KFUM Arvika	4.37	"0,1"
4	Oskar Bergman -06	IFK Mora friidrottsklubb	4.21	"1,2"
5	Morris Jälevik -06	Lidköpings IS	3.97	"0,9"
6	Karl Westerlind -06	Säffle FIK	3.29	"0,0"
7	David Jonhed -06	IF Göta Karlstad	3.06	"1,6"
	"P13 DISKUS 0,6"			2019-06-01
1	Noah Johansson -06	Kils AIK	23.14	
	P13 SPJUT 400			2019-06-01
1	Noah Johansson -06	Kils AIK	32.77	
2	Karl Westerlind -06	Säffle FIK	18.48	
3	David Jonhed -06	IF Göta Karlstad	14.00	
	Anton Kamperin -06	Kils AIK	dns	
	P12 60 M		"vind 0,0"	2019-06-01
1	Leo Blomberg -07	IF Göta Karlstad	8.46	
2	Ivar Sundberg -07	Uppsala IF	8.57	
3	Anton Gate -07	Kils AIK	9.42	
4	Albin Westlund -07	Kils AIK	9.73	
5	Pelle Rosendahl Helldin -07	IF Göta Karlstad	9.91	
	Oscar Thor -07	Kils AIK	DNS	
	P12 200 M		"Vind 1,1"	2019-06-01
1	Ivar Sundberg -07	Uppsala IF	29.04	
2	Anton Gate -07	Kils AIK	31.35	
3	Linus Engqvist -07	IF Hagen	32.71	
4	Albin Westlund -07	Kils AIK	33.49	
5	Pelle Rosendahl Helldin -07	IF Göta Karlstad	33.70	
	P12 600 M			2019-06-01
1	Ivar Sundberg -07	Uppsala IF	"1.57,34"	
2	Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	"2.00,40"	
	Anton Gate -07	Kils AIK	DNS	
	Albin Westlund -07	Kils AIK	DNS	
	Tom Berglund -08	Filipstad IF	DNS	
	P12 60 M HÄCK		"Vind -0,3"	2019-06-01
1	Anton Gate -07	Kils AIK	12.05	
2	Albin Westlund -07	Kils AIK	12.85	
3	Hanad Afrah -07	IF Göta Karlstad	13.94	
4	Pelle Rosendahl Helldin -07	IF Göta Karlstad	15.02	
	P12 HÖJD			2019-06-01
1	Leo Blomberg -07	IF Göta Karlstad	1.43	
2	Albin Westlund -07	Kils AIK	1.35	
3	Anton Gate -07	Kils AIK	1.28	
4	Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	1.18	
	P12 LÄNGD ZON			vind 2019-06-01

1	Ivar Sundberg -07	Uppsala IF	4.45	"0,9"
2	Anton Gate -07	Kils AIK	4.35	"1,5"
3	Albin Westlund -07	Kils AIK	3.89	"0,3"
4	Pelle Rosendahl Helldin -07	IF Göta Karlstad	3.77	"1,7"
5	Linus Engqvist -07	IF Hagen	3.52	"2,6"
6	Hanad Afrah -07	IF Göta Karlstad	3.24	"1,5"
7	Oscar Thor -07	Kils AIK	2.83	"1,9"

"P12 DISKUS 0,6"

2019-06-01

1	Albin Westlund -07	Kils AIK	24.68
2	Pelle Rosendahl Helldin -07	IF Göta Karlstad	17.75
3	Hanad Afrah -07	IF Göta Karlstad	17.07
4	Oscar Thor -07	Kils AIK	15.97
5	Lucas Nordlund -08	Kils AIK	8.22

P12 SPJUT 400

2019-06-01

1	Albin Westlund -07	Kils AIK	28.32
2	Oscar Thor -07	Kils AIK	20.93
3	Pelle Rosendahl Helldin -07	IF Göta Karlstad	16.59

P11 60 M

HEAT 1

"Vind -1,4"

2019-06-01

1	Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	9.06	Final
2	Elis Grönvall Hallerstedt -08	Kils AIK	9.09	Final
3	Tom Berglund -08	Filipstad IF	9.11	Final
4	Olle Höök -08	Säffle FIK	10.04	Final
5	Adam Skovlund -08	Kils AIK	10.74	Final

P11 60 M

HEAT 2

"Vind 0,0"

1	Olle Fisher -08	IK Vikings FK	9.35	Final
2	Gustav Höök -08	Säffle FIK	9.45	Final
3	Melker Malm -08	Eds SK Friidrott	10.56	Final
4	Ludvig Walan -08	Kils AIK	11.05	

P11 60 M kl. 13.55

FINAL

"Vind -0,2"

2019-06-01

1	Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	8.98
2	Elis Grönvall Hallerstedt -08	Kils AIK	9.12
3	Gustav Höök -08	Säffle FIK	9.18
4	Tom Berglund -08	Filipstad IF	9.25
5	Olle Fisher -08	IK Vikings FK	9.29
6	Olle Höök -08	Säffle FIK	9.71
7	Adam Skovlund -08	Kils AIK	10.68
8	Melker Malm -08	Eds SK Friidrott	10.89

P11 200 M

HEAT 1

"Vind -0,3"

2019-06-01

1	Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	29.84
2	Elis Grönvall Hallerstedt -08	Kils AIK	30.78
3	Tom Berglund -08	Filipstad IF	31.96
4	Adam Skovlund -08	Kils AIK	36.64

P11 200 M

HEAT 2

"Vind 0,0"

1	Olle Fisher -08	IK Vikings FK	31.90
2	Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	33.11
3	Ludvig Walan -08	Kils AIK	37.72
4	Melker Malm -08	Eds SK Friidrott	38.12

P11 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	29.84
2	Elis Grönvall Hallerstedt -08	Kils AIK	30.78
3	Olle Fisher -08	IK Vikings FK	31.90
4	Tom Berglund -08	Filipstad IF	31.96
5	Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	33.11
6	Adam Skovlund -08	Kils AIK	36.64
7	Ludvig Walan -08	Kils AIK	37.72
8	Melker Malm -08	Eds SK Friidrott	38.12

P11 LÄNGD ZON				2019-06-01
1	Jonatan Stålhandske -08	Kils AIK	3.92	
2	Gustav Höök -08	Säffle FIK	3.89	
3	Elis Grönvall Hallerstedt -08	Kils AIK	3.78	
4	Olle Fisher -08	IK Vikings FK	3.71	
5	Olle Höök -08	Säffle FIK	3.51	
6	Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	3.44	
7	Adam Skovlund -08	Kils AIK	3.31	
8	Lucas Nordlund -08	Kils AIK	2.95	
9	Melker Malm -08	Eds SK Friidrott	2.94	
10	Ludvig Walan -08	Kils AIK	2.49	
	Victor Skoglund -08	Karlskoga FIF	DNS	

"P11 KULA 2,0"				2019-06-01
1	Gustav Höök -08	Säffle FIK	9.20	
2	David Wigh-Dahlgren -08	Filipstad IF	7.46	
3	Olle Höök -08	Säffle FIK	7.15	
4	Elton Järpegård -08	Kils AIK	6.61	
5	Ludvig Walan -08	Kils AIK	6.56	
6	Adam Skovlund -08	Kils AIK	5.68	
8	Victor Skoglund -08	Karlskoga FIF	dns	

P11 SPJUT 400				2019-06-01
1	Gustav Höök -08	Säffle FIK	22.48	
2	David Wigh-Dahlgren -08	Filipstad IF	20.13	
3	Jonatan Stålhandske -08	Kils AIK	18.25	
4	Victor Skoglund -08	Karlskoga FIF	17.97	
5	Olle Höök -08	Säffle FIK	15.93	
6	Ludvig Walan -08	Kils AIK	15.35	
7	Adam Skovlund -08	Kils AIK	12.17	
8	Elton Järpegård -08	Kils AIK	11.40	
9	Lucas Nordlund -08	Kils AIK	6.40	

P10 60 M		HEAT 1	"Vind -1,6"	2019-06-01
1	Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	9.64	Final
2	Felix Winslow -09	Kils AIK	10.41	Final
3	Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	10.93	Final
4	Sixten Sundberg -09	Upsala IF	11.22	

P10 60 M		HEAT 2	"Vind 0,0"	
1	Philip Wäseby -09	IF Göta Karlstad	9.94	Final
2	Isak Mathiasson -09	Kils AIK	10.12	Final
3	Anton Pranjic -09	IFK Kristinehamn	10.14	Final

4	Liam Tuliniemi -09	Kils AIK	10.26	Final	
5	Arvid Andersson Falk -09	Ransäters ais	10.59	Final	
	P10 60 M KL. 13:45	FINAL	"Vind 0,3"		2019-06-01
1	Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	9.70		
2	Philip Wäseby -09	IF Göta Karlstad	10.09		
3	Liam Tuliniemi -09	Kils AIK	10.16		
4	Isak Mathiasson -09	Kils AIK	10.19		
5	Felix Winslow -09	Kils AIK	10.44		
6	Anton Pranjin -09	IFK Kristinehamn	10.47		
7	Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	10.72		
8	Arvid Andersson Falk -09	Ransäters ais	10.97		
	P10 200 M		"Vind 0,0"		2019-06-01
1	Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	32.44		
2	Liam Tuliniemi -09	Kils AIK	38.02		
3	Isak Mathiasson -09	Kils AIK	38.68		
4	Felix Winslow -09	Kils AIK	38.86		
5	Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	39.91		
6	Sixten Sundberg -09	Upsala IF	42.63		
	P10 LÄNGD ZON				2019-06-01
1	Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	3.77		
2	Isak Mathiasson -09	Kils AIK	3.51		
3	Liam Tuliniemi -09	Kils AIK	3.34		
4	Anton Pranjin -09	IFK Kristinehamn	3.25		
4	Felix Winslow -09	Kils AIK	3.25		
6	Arvid Andersson Falk -09	Ransäters ais	3.15		
7	Ebbe Thörngren -09	Kils AIK	3.13		
8	Sixten Sundberg -09	Upsala IF	3.07		
9	Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	2.84		
10	Troy Vivungi -09	Kils AIK	2.51		
	"P10 KULA 2,0"				2019-06-01
1	Anton Pranjin -09	IFK Kristinehamn	8.12		
2	Elliot Alfredsson -09	Kils AIK	6.77		
3	Troy Vivungi -09	Kils AIK	5.94		
4	Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	5.79		
5	Liam Tuliniemi -09	Kils AIK	5.72		
6	Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	5.33		
7	Arvid Andersson Falk -09	Ransäters ais	5.23		
	Ebbe Thörngren -09	Kils AIK	DNS		
	P10 SPJUT 400				2019-06-01
1	Liam Tuliniemi -09	Kils AIK	17.80		
2	Anton Pranjin -09	IFK Kristinehamn	17.12		
3	Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	15.84		
4	Arvid Andersson Falk -09	Ransäters ais	12.10		
5	Ebbe Thörngren -09	Kils AIK	10.53		
6	Elliot Alfredsson -09	Kils AIK	8.97		
	P9 60 M		"Vind 0,0"		2019-06-01
1	Robin Eltonsson -10	Kils AIK	10.21		
2	Kalle Zachrisson -10	Lidköpings IS	10.63		

3	Maxx Edlund -10	Lidköpings IS	10.92	
	P9 200 M		"Vind -0,1"	2019-06-01
1	Robin Eltonsson -10	Kils AIK	36.19	
2	Kalle Zachrisson -10	Lidköpings IS	37.17	
3	Maxx Edlund -10	Lidköpings IS	38.64	
	P9 LÄNGD ZON			2019-06-01
1	Kalle Zachrisson -10	Lidköpings IS	3.27	
2	Maxx Edlund -10	Lidköpings IS	3.07	
3	Robin Eltonsson -10	Kils AIK	3.07	
	"P9 KULA 2,0"			2019-06-01
1	Robin Eltonsson -10	Kils AIK	5.30	
2	Maxx Edlund -10	Lidköpings IS	5.21	
3	Kalle Zachrisson -10	Lidköpings IS	4.14	
	P9 BOLLKAST			2019-06-01
1	Robin Eltonsson -10	Kils AIK	18.84	
	P8 60 M	HEAT 1	"Vind 0,0"	2019-06-01
1	Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	10.61	Final
2	Bruno Thuvander -11	KFUM Örebro	10.76	Final
3	Oliver Vikberg -11	Kils AIK	12.68	Final
4	Frej Myrefur -12	Kils AIK	12.87	
	P8 60 M	HEAT 2	"Vind -0,1"	
1	Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	10.70	Final
2	Robin Olsson -11	Säffle FIK	10.83	Final
3	Anton Wigh-Dahlgren -11	Filipstad IF	11.09	Final
4	Dennis Rosendahl Helldin -11	IF Göta Karlstad	12.01	Final
5	Thor Frisk -11	IF Göta Karlstad	12.23	Final
	P8 60 M	FINAL	"Vind -1,1"	2019-06-01
1	Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	10.41	
2	Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	10.67	
3	Robin Olsson -11	Säffle FIK	10.79	
4	Bruno Thuvander -11	KFUM Örebro	10.81	
5	Anton Wigh-Dahlgren -11	Filipstad IF	11.07	
6	Dennis Rosendahl Helldin -11	IF Göta Karlstad	11.65	
7	Thor Frisk -11	IF Göta Karlstad	12.25	
8	Oliver Vikberg -11	Kils AIK	12.99	
	P8 200 M		"Vind 0,0"	2019-06-01
1	Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	36.73	
2	Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	37.43	
3	Bruno Thuvander -11	KFUM Örebro	38.16	
4	Robin Olsson -11	Säffle FIK	38.30	
5	Anton Wigh-Dahlgren -11	Filipstad IF	40.71	
6	Frej Myrefur -12	Kils AIK	45.10	
	P8 LÄNGD ZON			2019-06-01
1	Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	3.20	
2	Bruno Thuvander -11	KFUM Örebro	3.06	

3	Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	3.02
4	Robin Olsson -11	Säffle FIK	2.85
5	Anton Wigh-Dahlgren -11	Filipstad IF	2.65
6	Dennis Rosendahl Helldin -11	IF Göta Karlstad	2.42
7	Thor Frisk -11	IF Göta Karlstad	2.40
8	Frej Myrefur -12	Kils AIK	1.97
55	Love Eriksson -12	Filipstad IF	DNS
99	Lucas Munter -12	Kils AIK	DNS

	P8 BOLLKAST			2019-06-01
1	Robin Olsson -11	Säffle FIK	27.50	
2	Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	18.80	
3	Thor Frisk -11	IF Göta Karlstad	17.89	
4	Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	14.82	
5	Dennis Rosendahl Helldin -11	IF Göta Karlstad	14.71	
6	Love Eriksson -12	Filipstad IF	14.45	
7	Frej Myrefur -12	Kils AIK	11.00	
	Lucas Munter -12	Kils AIK	dns	
	Bruno Thuvander -11	KFUM Örebro	dns	
	MVET 100 M		"Vind -2,3"	2019-06-01
1	Robert Blomdahl -80	Lidköpings IS	12.94	
	MVET LÄNGD			2019-06-01
1	Robert Blomdahl -80	Lidköpings IS	5.08	"2,0"
	MVET KULA			2019-06-01
1	Reijo Liimatainen -45	Eds SK Friidrott	9.53	
	MVET SPJUT			2019-06-01
1	Lars-Göran Nylén -75	Turebergs FK	45.04	
1	Reijo Liimatainen -45	Eds SK Friidrott	34.88	
	KVINNOR 100 M		"Vind -0,7"	2019-06-01
1	Olivia Österling Strömstedt -01	IF Göta Karlstad	13.06	
2	Ebba Gustafsson -00	IF Göta Karlstad	13.19	
	KVINNOR 200 M		"Vind -0,2"	2019-06-01
1	Lovisa Ellström -00	IF Göta Karlstad	26.88	
	KVINNOR 800 M			2019-06-01
1	Lovisa Ellström -00	IF Göta Karlstad	"2.22,15"	
2	Sandra Andersson -86	IF Hagen	"2.39,25"	
	KVINNOR HÖJD			2019-06-01
1	Evelina Erlandsson -94	IF Göta Karlstad	1.73	
2	Maja Karlsson -01	IF Göta Karlstad	1.40	
	Zandra Karlsson -83	Kils AIK	DNS	
	Elsa Härskog -01	IFK Mora friidrottsklubb	DNS	DNS
	Ellen Huldén -90	IFK Lund	DNS	
	KVINNOR LÄNGD			vind 2019-06-01
1	Olivia Österling Strömstedt -01	IF Göta Karlstad	5.40	"0,0"
2	Fanny Jansson -01	IFK Sunne	5.31	"0,0"

3	Elin Nermark -01	IFK Sunne	4.37	"0,7"	
4	Maja Karlsson -01	IF Göta Karlstad	4.33	"0,7"	
	Elsa Härskog -01	IFK Mora friidrottsklubb		dns	
	Alice Eriksson -99	IF Göta Karlstad		dns	
	"KVINNOR KULA 4,0"				2019-06-01
1	Amanda Malmehed -98	IF Göta Karlstad	12.95		
	"KVINNOR DISKUS 1,0"				2019-06-01
1	Erica Larsson -90	IF Göta Karlstad	46.27		
2	Ida Stenbäck -99	SK Bore	41.07		
	"KVINNOR SLÄGGA 4,0"				2019-06-01
1	Emma Palmgren -01	Nyköpings BIS	53.18		
2	Ida Stenbäck -99	SK Bore	51.47		
3	Josefine Lundström -98	"IF Raseborg, Finland"		48.30	
4	Alice Nilsson -00	Eskilstuna Friidrott	43.54		
5	Camilla Mattsson -73	Kils AIK	41.74		
6	Maja Persson -01	SK Bore	39.84		
7	Josefine Andersson -01	IFK Kristinehamn	38.45		
	KVINNOR SPJUT 600				2019-06-01
1	Carolin Näslund -98	IF Göta Karlstad	47.05		
2	Eunice Nilsson -98	Eskilstuna Friidrott	37.34		
	"F19 DISKUS 1,0"				2019-06-01
1	Maja Persson -01	SK Bore	34.35		
2	Emma Palmgren -01	Nyköpings BIS	32.81		
3	Josefine Andersson -01	IFK Kristinehamn	23.16		
	Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn		dns	
	Josefine Andersson -01	IFK Kristinehamn		dns	
	F19 SPJUT 600				2019-06-01
1	Emilia Breiling -01	IF Göta Karlstad	25.96		
2	Olivia Österling Strömstedt -01	IF Göta Karlstad	23.67		
	F17 100 M			"Vind -0,7"	2019-06-01
1	Tuva Lindqvist -02	Finspångs AIK	13.32		
2	Filippa Dedorsson -02	IFK Kristinehamn	14.70		
	F17 200 M			"Vind -0,2"	2019-06-01
1	Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	26.63		
	F17 800 M				2019-06-01
1	Wilma Karlsson -03	IF Göta Karlstad	"2.35,27"		
2	Filippa Dedorsson -02	IFK Kristinehamn	"2.40,05"		
3	Felicia Eriksson	IF Göta Karlstad	"2.41,58"		
	F17 100 M HÄCK			"Vind 1,2"	2019-06-01
1	Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	15.58		
	Anna Back Nilsson -02	Leksands FIK		dnf	
	F17 HÖJD				2019-06-01
1	Michelle Nyberget -03	"Norway, NOR"	155.00		

2	Ebba Melin -02	Katrineholms SK	152.00		
55	Cornelia Kennerstad -03	Kils AIK	DNS		
56	Alma Uhlin -03	Falu IK	DNS		
	F17 LÄNGD				2019-06-01
1	Tuva Lindqvist -02	Finspångs AIK	5.01	"0,0"	4.98
2	Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	5.01	"0,9"	4.96
3	Emmy Nyström Jansson -02	IF Göta Karlstad	4.79	"0,8"	
4	Tilde Inelind -02	Kils AIK	4.46	"0,5"	
	Clara Bernhult -02	KFUM Örebro	dns		
	Ebba Melin -02	Katrineholms SK	dns		
	"F17 DISKUS 1,0"				2019-06-01
1	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	38.48		
2	Filippa Dedorsson -02	IFK Kristinehamn	23.64		
	Sandra Larsson -03	Kils AIK	dns		
	"F17 SLÄGGA 3,0"				2019-06-01
1	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	54.68		
2	Alexandra Nilsson -02	Götlunda IF	50.08		
	F17 SPJUT 500				2019-06-01
1	Tilda Bergström -02	IFK Sunne	38.78		
2	Maria Grenegård -03	IF Göta Karlstad	35.94		
3	Filippa Dedorsson -02	IFK Kristinehamn	28.76		
4	Cornelia Kennerstad -03	Kils AIK	28.74		
5	Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	25.60		
6	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	23.60		
	F15 80 M			"Vind 0,0"	2019-06-01
1	Bea Vold Johannesson -04	IFK Sunne	10.97		
	Klara Lindholm -04	IF Göta Karlstad	DNS		
	F15 200 M			"Vind -0,2"	2019-06-01
1	Bea Vold Johannesson -04	IFK Sunne	27.91		
	F15 HÖJD				2019-06-01
1	Klara Lindholm -04	IF Göta Karlstad	1.45		
	F15 LÄNGD			vind	2019-06-01
1	Sophie Säwe -04	Kils AIK	4.43	"1,4"	
	"F15 DISKUS 0,75"				2019-06-01
1	Elvira Högman -04	Kils AIK	33.30		
2	Sophie Säwe -04	Kils AIK	23.20		
	F15 SPJUT 500				2019-06-01
1	Sophie Säwe -04	Kils AIK	27.44		
2	Elvira Högman -04	Kils AIK	24.11		
	F14 80 M	HEAT 1		"Vind 0,0"	2019-06-01
1	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	10.80	Final	
2	Irma Jonhed -05	IF Göta Karlstad	10.96	Final	
3	Edvina Norberg -05	Ransäters ais	11.32	Final	

4	Gabriella Pranjic -05	IFK Kristinehamn	11.96	
5	Ebba Elfström -05	Lidköpings IS	12.41	
6	Annie Engelbrektsson Jonsson -05	IF Göta Karlstad		12.78
7	Emma Lloyd -05	IFK Kristinehamn	12.81	
	F14 80 M	HEAT 2	"Vind -1,8"	
1	Märta Larsson -05	IF Göta Karlstad	11.02	Final
2	Nova Schwalbe -05	IF Hagen	11.11	Final
3	Vendela Stridsberg -05	IFK Kristinehamn	11.59	Final
4	Emma Larsson -05	Kils AIK	11.75	Final
5	Signe Westerlind -05	Säffle FIK	11.81	Final
6	Meja Peterssom -05	Säffle FIK	11.87	
7	Ella Holmqvist -05	IF Göta Karlstad	12.04	
8	Johanna Höök -05	Säffle FIK	12.78	
	F14 80 M	FINAL	"Vind 0,0"	2019-06-01
1	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	10.83	
2	Irma Jonhed -05	IF Göta Karlstad	10.91	
3	Märta Larsson -05	IF Göta Karlstad	10.94	
4	Nova Schwalbe -05	IF Hagen	11.17	
5	Edvina Norberg -05	Ransåters ais	11.43	
6	Vendela Stridsberg -05	IFK Kristinehamn	11.61	
7	Emma Larsson -05	Kils AIK	11.67	
8	Signe Westerlind -05	Säffle FIK	11.79	
	F14 200 M	HEAT 1	"Vind 0,0"	2019-06-01
1	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	27.44	
2	Märta Larsson -05	IF Göta Karlstad	28.73	
3	Emma Lloyd -05	IFK Kristinehamn	33.97	
	Vendela Stridsberg -05	IFK Kristinehamn	DNS	
	F14 200 M	HEAT 2	"Vind 0,4"	
1	Irma Jonhed -05	IF Göta Karlstad	27.62	
2	Ella Holmqvist -05	IF Göta Karlstad	29.69	
3	Nova Schwalbe -05	IF Hagen	29.92	
4	Emma Larsson -05	Kils AIK	30.92	
5	Johanna Höök -05	Säffle FIK	35.66	
	F14 200 M	SAMLAD LISTA		
1	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	27.44	
2	Irma Jonhed -05	IF Göta Karlstad	27.62	
3	Märta Larsson -05	IF Göta Karlstad	28.73	
4	Ella Holmqvist -05	IF Göta Karlstad	29.69	
5	Nova Schwalbe -05	IF Hagen	29.92	
6	Emma Larsson -05	Kils AIK	30.92	
7	Emma Lloyd -05	IFK Kristinehamn	33.97	
8	Johanna Höök -05	Säffle FIK	35.66	
9	Vendela Stridsberg -05	IFK Kristinehamn	DNS	
	F14 800 M			2019-06-01
1	Ella Holmqvist -05	IF Göta Karlstad	"2.32,05"	
2	Meija Peterson -05	Säffle FIK	"2.40,65"	
	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	dns	

	F14 80 M HÄCK		"Vind -1,8"	2019-06-01
1	Irma Jonhed -05	IF Göta Karlstad	12.80	
2	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	13.60	
3	Edvina Norberg -05	Ransäters ais	14.03	
4	Märta Larsson -05	IF Göta Karlstad	14.56	
5	Gabriella Pranjic -05	IFK Kristinehamn	16.05	

	F14 HÖJD			2019-06-01
1	Ebba Elfström -05	Lidköpings IS	1.50	
2	Ebba Zachrisson -05	Lidköpings IS	1.35	o
3	Gabriella Pranjic -05	IFK Kristinehamn	1.35	xo
4	Irma Jonhed -05	IF Göta Karlstad	1.32	

","

	F14 LÄNGD			2019-06-01
1	Märta Larsson -05	IF Göta Karlstad	4.95	"2,3"
2	Vendela Stridsberg -05	IFK Kristinehamn	4.68	"0,0"
3	Nova Schwalbe -05	IF Hagen	4.40	"0,8"
4	Gabriella Pranjic -05	IFK Kristinehamn	4.36	"0,3"
5	Signe Westerlind -05	Säffle FIK	4.29	"0,5"
6	Ebba Zachrisson -05	Lidköpings IS	4.26	"1,6"
7	Ebba Elfström -05	Lidköpings IS	3.91	"2,8"
8	Johanna Höök -05	Säffle FIK	3.45	"0,8"
9	Annie Engelbrektsen Jonsson -05	IF Göta Karlstad		3.43
"1,2"	Ida Andersson -05	IF Hagen	dns	
	Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	dns	

	"F14 DISKUS 0,75"			2019-06-01
1	Edvina Norberg -05	Ransäters ais	25.68	
2	Ebba Zachrisson -05	Lidköpings IS	21.93	
3	Ida Andersson -05	IF Hagen	18.79	

	F14 SPJUT 500			2019-06-01
1	Edvina Norberg -05	Ransäters ais	32.82	
2	Thyra Lundström -06	Kils AIK	26.98	
3	Emma Larsson -05	Kils AIK	26.78	
4	Ebba Zachrisson -05	Lidköpings IS	26.09	
5	Märta Larsson -05	IF Göta Karlstad	23.73	
6	Vendela Stridsberg -05	IFK Kristinehamn	20.76	
7	Gabriella Pranjic -05	IFK Kristinehamn	18.17	
8	Emma Lloyd -05	IFK Kristinehamn	13.79	
55	Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	DNS	
60	Johanna Höök -05	Säffle FIK	DNS	

	F13 60 M		"Vind -1,3"	2019-06-01
1	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	8.55	
2	Elin Persson -06	IFK Sunne	8.72	

3	Hannah Hedström -06	IF Göta Karlstad	8.91	
4	Tilde Andersson -06	IF Göta Karlstad	9.18	
5	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	9.41	
	Linnéa Skoglund -06	Karlskoga FIF	DNS	
	F13 200 M		"Vind -0,2"	2019-06-01
1	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	29.23	
2	Hannah Hedström -06	IF Göta Karlstad	29.62	
3	Elin Persson -06	IFK Sunne	29.67	
4	Tilde Andersson -06	IF Göta Karlstad	31.48	
5	Sara Persson -06	Lidköpings IS	32.72	
6	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	33.60	
	F13 600 M			2019-06-01
1	Hannah Hedström -06	IF Göta Karlstad	"1.48,22"	
2	Maja Johansson -06	Runacademy IF	"1.48,53"	
3	Sara Persson -06	Lidköpings IS	"2.00,96"	
	F13 60 M HÄCK			2019-06-01
1	Tilde Andersson -06	IF Göta Karlstad	10.67	
2	Hannah Hedström -06	IF Göta Karlstad	10.71	
5	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	DNS	
	F13 HÖJD			2019-06-01
1	Elin Persson -06	IFK Sunne	1.38	"1,39 omhopp"
2	Linnéa Skoglund -06	Karlskoga FIF	1.38	o
3	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	1.38	xxo
4	Julia Björn -06	Kils AIK	1.32	
	Thyra Lundström -06	Kils AIK	DNS	
	F13 LÄNGD ZON			2019-06-01
1	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	4.74	
2	Elin Persson -06	IFK Sunne	4.49	
3	Tilde Andersson -06	IF Göta Karlstad	4.33	
4	Hannah Hedström -06	IF Göta Karlstad	4.08	
5	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	3.97	
6	Sara Persson -06	Lidköpings IS	3.62	
7	Ella Hammarsjö -06	Kils AIK	3.50	
	Julia Björn -06	Kils AIK	dns	
	Emma Gladh -06	IF Göta Karlstad	dns	
	Linnéa Skoglund -06	Karlskoga FIF	dns	
	Thilda Lipkin -06	IFK Kristinehamn	dns	
	Thyra Lundström -06	Kils AIK	dns	
	"F13 DISKUS 0,6"			2019-06-01
1	Ellen Mähler -06	SK Bore	28.04	
2	Thyra Lundström -06	Kils AIK	27.99	
3	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	25.98	
4	Julia Suneson -06	Kils AIK	21.79	
5	Ella Hammarsjö -06	Kils AIK	20.44	
6	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	19.88	
	F13 SPJUT 400			2019-06-01
1	Thyra Lundström -06	Kils AIK	34.03	

2	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	26.67	
3	Ellen Mähler -06	SK Bore	25.95	
4	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	23.45	
5	Hannah Hedström -06	IF Göta Karlstad	21.31	
6	Julia Björn -06	Kils AIK	16.17	
7	Sara Persson -06	Lidköpings IS	15.09	
8	Tilde Andersson -06	IF Göta Karlstad	11.54	
	Ella Hammarsjö -06	Kils AIK	dns	
	Linnéa Skoglund -06	Karlskoga FIF	dns	
	F12 60 M	HEAT 1	"Vind 0,1"	2019-06-01
1	Mika Murfin -07	IF Göta Karlstad	9.07	Final
2	Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	9.12	Final
3	Julia Bohlin -07	IFK Kristinehamn	9.57	Final
4	Klara Rickardsson -07	Lidköpings IS	9.69	Final
5	Amanda Karlsson -07	IF Göta Karlstad	9.70	
6	Anna Järprgård -07	Säffle FIK	10.44	
7	Ellen Westling -07	Falu IK	12.34	
	F12 60 M	HEAT 2	"Vind 0,0"	
1	Amanda Minstedt -07	Karlskoga FIF	8.64	Final
2	Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	8.96	Final
3	Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	9.50	Final
4	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	9.62	Final
5	Wilma Stenborg -07	Lidköpings IS	10.06	
6	Elin Wåhlin -07	Kils AIK	10.34	
7	Ebba Rickardsson -07	Lidköpings IS	12.29	
	F12 60 M	FINAL	"Vind -1,0"	2019-06-01
1	Amanda Minstedt -07	Karlskoga FIF	8.65	
2	Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	8.88	
3	Mika Murfin -07	IF Göta Karlstad	9.02	
4	Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	9.24	
5	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	9.54	
6	Julia Bohlin -07	IFK Kristinehamn	9.59	
7	Klara Rickardsson -07	Lidköpings IS	9.78	
8	Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	9.86	
	F12 200 M	HEAT 1	"Vind 0,0"	2019-06-01
1	Amanda Minstedt -07	Karlskoga FIF	30.34	
2	Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	31.46	
3	Wilma Stenborg -07	Lidköpings IS	36.77	
4	Elin Wåhlin -07	Kils AIK	38.31	
	F12 200 M	HEAT 2	"Vind -1,0"	
1	Nova Andersson -07	IF Hagen	29.69	
2	Mika Murfin -07	IF Göta Karlstad	30.72	
3	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	32.72	
4	Klara Rickardsson -07	Lidköpings IS	34.15	
	F12 200 M	HEAT 3	"Vind -0,8"	
1	Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	30.51	
2	Moa Cassersten Cassersten -07	Karlskoga FIF	31.42	
3	Amanda Karlsson -07	IF Göta Karlstad	32.34	

4	Anna Järprgård -07	Säffle FIK	35.16	
5	Ebba Rickardsson -07	Lidköpings IS	44.27	
	F12 200 M	SAMLAD LISTA		
1	Nova Andersson -07	IF Hagen	29.69	
2	Amanda Minstedt -07	Karlskoga FIF	30.34	
3	Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	30.51	
4	Mika Murfin -07	IF Göta Karlstad	30.72	
5	Moa Cassersten Cassersten -07	Karlskoga FIF	31.42	
6	Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	31.46	
7	Amanda Karlsson -07	IF Göta Karlstad	32.34	
8	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	32.72	
9	Klara Rickardsson -07	Lidköpings IS	34.15	
10	Anna Järprgård -07	Säffle FIK	35.16	
11	Wilma Stenborg -07	Lidköpings IS	36.77	
12	Elin Wåhlin -07	Kils AIK	38.31	
13	Ebba Rickardsson -07	Lidköpings IS	44.27	
	F12 600 M	HEAT 1		2019-06-01
1	Tilda Granevald -08	IF Göta Karlstad	"1.58,99"	
4	Amanda Karlsson -07	IF Göta Karlstad	"2.09,95"	
5	Klara Rickardsson -07	Lidköpings IS	"2.12,26"	
7	Ebba Rickardsson -07	Lidköpings IS	"2.48,12"	
	F12 600 M	HEAT 2		
2	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	"2.02,50"	
3	Mika Murfin -07	IF Göta Karlstad	"2.05,19"	
6	Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	"2.15,37"	
55	Nova Andersson -07	IF Hagen	DNS	
	F12 600 M	SAMLAD LISTA		
1	Tilda Granevald -08	IF Göta Karlstad	"1.58,99"	
2	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	"2.02,50"	
3	Mika Murfin -07	IF Göta Karlstad	"2.05,19"	
4	Amanda Karlsson -07	IF Göta Karlstad	"2.09,95"	
5	Klara Rickardsson -07	Lidköpings IS	"2.12,26"	
6	Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	"2.15,37"	
7	Ebba Rickardsson -07	Lidköpings IS	"2.48,12"	
8	Nova Andersson -07	IF Hagen	DNS	
	F12 R3 60 M			2019-06-01
1	Ellen Westling -07	Falu IK	12.34	
	F12 R3 200 M		"Vind 0,0"	2019-06-01
1	Ellen Westling -07	Falu IK	46.93	
	F12 60 M HÄCK		"Vind -0,5"	2019-06-01
1	Moa Cassersten Cassersten -07	Karlskoga FIF	10.88	
2	Emilia Blomdahl -07	Lidköpings IS	11.26	
3	Julia Bohlin -07	IFK Kristinehamn	12.71	
4	Elin Wåhlin -07	Kils AIK	13.94	
	F12 HÖJD			2019-06-01
1	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	1.41	

2	Nova Andersson -07	IF Hagen	1.38	
3	Amanda Minstedt -07	Karlskoga FIF	1.32	
4	Emilia Blomdahl -07	Lidköpings IS	1.23	o
5	Matilda Lindén	IF Göta Karlstad	1.23	ox
6	Moa Cassersten Cassersten -07	Karlskoga FIF	1.23	2 riv
6	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	1.23	2 riv
8	Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	1.23	3 riv
9	Julia Leo -08	IF Göta Karlstad	1.13	
55	Julia Bohlin -07	IFK Kristinehamn	DNS	
56	Elin Wåhlin -07	Kils AIK	DNS	
70	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	DNS	

F12 LÄNGD ZON

2019-06-01

1	Emilia Blomdahl -07	Lidköpings IS	4.09	
2	Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	4.04	
3	Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	3.96	
4	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	3.81	
5	Wilma Stenborg -07	Lidköpings IS	3.62	
6	Evelina Appel -07	Linköpings GIF	3.42	
7	Elin Wåhlin -07	Kils AIK	3.36	
8	Klara Rickardsson -07	Lidköpings IS	3.19	
9	Ebba Rickardsson -07	Lidköpings IS	2.39	
55	Amanda Minstedt -07	Karlskoga FIF	DNS	
56	Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	DNS	

"F12 DISKUS 0,6"

2019-06-01

1	Emilia Blomdahl -07	Lidköpings IS	17.04	
2	Evelina Appel -07	Linköpings GIF	15.40	
3	Julia Bohlin -07	IFK Kristinehamn	13.03	
4	Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	12.95	
5	Moa Cassersten Cassersten -07	Karlskoga FIF	12.90	

F12 SPJUT 400

2019-06-01

1	Amanda Minstedt -07	Karlskoga FIF	21.51	
2	Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	18.42	
3	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	17.71	
4	Emilia Blomdahl -07	Lidköpings IS	17.58	
5	Evelina Appel -07	Linköpings GIF	17.56	
6	Elin Wåhlin -07	Kils AIK	15.40	
7	Wilma Stenborg -07	Lidköpings IS	14.33	
8	Tindra Bjarnemar -07	Kils AIK	11.14	
	Leah Söder -07	IF Göta Karlstad	DNS	

F11 60 M

HEAT 1

"Vind -1,5"

2019-06-01

1	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	9.47	Final
2	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	9.68	Final
3	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	10.39	
4	Mi Westlund -08	Kils AIK	10.40	
5	Meija Nirs -08	IF Göta Karlstad	10.45	

F11 60 M

HEAT 2

"Vind -1,4"

1	Maja Andersson -08	Alunda SK	9.68	Final
2	Julia Leo -08	IF Göta Karlstad	9.94	Final
3	Maja Persson -08	Lidköpings IS	10.36	

4	Evelina Bönström -08	Kils AIK	10.47	
5	Linnea Larsson -08	Kils AIK	10.48	
6	Clara Östlundh -08	Säffle FIK	10.59	
	F11 60 M	HEAT 3	"Vind -1,7"	
1	Josefine Johansson -08	Filipstad IF	9.42	Final
2	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	9.71	Final
3	Matilda Lindén -08	IF Göta Karlstad	10.12	Final
4	Tove Andersson -08	Leksands FIK	10.17	Final
5	Moa Edberg -08	Kils AIK	10.49	
6	Saga Lindqvist -08	IF Göta Karlstad	10.76	
	F11 60 M kl. 13.50	FINAL		2019-06-01
1	Maja Andersson -08	Alunda SK	9.40	
2	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	9.40	
3	Josefine Johansson -08	Filipstad IF	9.41	
4	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	9.63	
5	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	9.67	
6	Julia Leo -08	IF Göta Karlstad	9.83	
7	Matilda Lindén -08	IF Göta Karlstad	10.02	
8	Tove Andersson -08	Leksands FIK	10.24	
	F11 200 M	HEAT 1	"Vind 0,0"	2019-06-01
1	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	31.63	
2	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	32.25	
3	Tilda Granevald -08	IF Göta Karlstad	32.89	
4	Julia Leo -08	IF Göta Karlstad	35.26	
5	Moa Edberg -08	Kils AIK	36.23	
6	Meija Nirs -08	IF Göta Karlstad	36.32	
	F11 200 M	HEAT 2	"Vind -0,3"	
1	Maja Andersson -08	Alunda SK	32.08	
2	Josefine Johansson -08	Filipstad IF	32.46	
3	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	33.33	
4	Tove Andersson -08	Leksands FIK	35.66	
5	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	36.17	
6	Saga Lindqvist -08	IF Göta Karlstad	37.10	
	F11 200 M	SAMLAD LISTA		
1	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	31.63	
2	Maja Andersson -08	Alunda SK	32.08	
3	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	32.25	
4	Josefine Johansson -08	Filipstad IF	32.46	
5	Tilda Granevald -08	IF Göta Karlstad	32.89	
6	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	33.33	
7	Julia Leo -08	IF Göta Karlstad	35.26	
8	Tove Andersson -08	Leksands FIK	35.66	
9	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	36.17	
10	Moa Edberg -08	Kils AIK	36.23	
11	Meija Nirs -08	IF Göta Karlstad	36.32	
12	Saga Lindqvist -08	IF Göta Karlstad	37.10	
	F11 LÄNGD ZON			2019-06-01
1	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	4.16	

2	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	3.87
3	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	3.77
4	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	3.70
5	Josefine Johansson -08	Filipstad IF	3.69
6	Tilda Granevald -08	IF Göta Karlstad	3.55
7	Tove Andersson -08	Leksands FIK	3.50
8	Mi Westlund -08	Kils AIK	3.36
9	Julia Leo -08	IF Göta Karlstad	3.33
10	Matilda Lindén -08	IF Göta Karlstad	3.29
11	Linnea Larsson -08	Kils AIK	3.17
12	Saga Lindqvist -08	IF Göta Karlstad	3.16
13	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	3.15
14	Clara Östlundh -08	Säffle FIK	3.10
15	Meija Nirs -08	IF Göta Karlstad	3.04
16	Maja Persson -08	Lidköpings IS	3.02
17	Evelina Bönström -08	Kils AIK	3.00
18	Moa Edberg -08	Kils AIK	2.94

"F11 KULA 2,0"

2019-06-01

1	Matilda Lindén -08	IF Göta Karlstad	8.02
2	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	7.52
3	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	7.47
4	Evelina Bönström -08	Kils AIK	7.15
5	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	6.85
6	Maja Andersson -08	Alunda SK	6.80
7	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	6.23
8	Mi Westlund -08	Kils AIK	5.76
9	Maja Persson -08	Lidköpings IS	5.59
10	Tove Andersson -08	Leksands FIK	5.20
11	Moa Edberg -08	Kils AIK	4.92
12	Linnea Larsson -08	Kils AIK	4.91
13	Clara Östlundh -08	Säffle FIK	4.84
14	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	4.63

F11 SPJUT 400

2019-06-01

1	Maja Andersson -08	Alunda SK	21.96
2	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	17.45
3	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	16.58
4	Mi Westlund -08	Kils AIK	15.03
5	Moa Edberg -08	Kils AIK	14.02
6	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	13.69
7	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	13.29
8	Maja Persson -08	Lidköpings IS	12.56
9	Evelina Bönström -08	Kils AIK	11.48
10	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	9.21
11	Tove Andersson -08	Leksands FIK	8.47
12	Clara Östlundh -08	Säffle FIK	8.30

F10 60 M

HEAT 1

"Vind -0,4"

2019-06-01

1	Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	9.34	Final
2	Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	10.01	Final
3	Rebecka Albinsson -09	Karlskoga FIF	10.14	
4	Julia Hillerström -09	Kils AIK	10.25	
5	Evelina Winslow -09	Kils AIK	10.75	

6	Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	11.11	
7	Elsa Delvert -09	Kils AIK	11.51	
	F10 60 M	HEAT 2	"Vind 0,0"	
1	My Olsson -09	IF Göta Karlstad	9.62	Final
2	Isabelle Blomdahl -09	Lidköpings IS	9.83	Final
3	Siri Frisk -09	IF Göta Karlstad	9.94	Final
4	Astrid Leandersson -09	IF Göta Karlstad	10.16	
5	Elin Wittemyr -09	Säffle FIK	10.41	
6	Moa Wadelius -09	Kils AIK	10.65	
7	Maja Sundmar -09	Kils AIK	10.69	
	F10 60 M	HEAT 3	"Vind 0,0"	
1	Ella Högman Skager -09	IF Göta Karlstad	9.71	Final
2	Tindra Guttman -09	Säffle FIK	9.82	Final
3	Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	9.91	Final
4	Elin Abelin -09	Säffle FIK	10.63	
5	Mira Andersson Lernman -09	IF Göta Karlstad	10.96	
6	Rebecca Carlsson -09	Karlskoga FIF	10.97	
	F10 60 M	FINAL	"Vind 0,0"	2019-06-01
1	My Olsson -09	IF Göta Karlstad	9.21	
2	Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	9.36	
3	Tindra Guttman -09	Säffle FIK	9.51	
4	Ella Högman Skager -09	IF Göta Karlstad	9.57	
5	Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	10.13	
6	Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	10.14	
7	Isabelle Blomdahl -09	Lidköpings IS	10.35	
55	Siri Frisk -09	IF Göta Karlstad	DNS	
	F10 200 M	HEAT 1	"Vind 0,0"	2019-06-01
1	Astrid Leandersson -09	IF Göta Karlstad	33.97	
2	Evelina Winslow -09	Kils AIK	38.30	
3	Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	38.45	
4	Rebecca Carlsson -09	Karlskoga FIF	39.13	
	F10 200 M	HEAT 2	"Vind -1,1"	
1	Ella Högman Skager -09	IF Göta Karlstad	34.95	
2	Julia Hillerström -09	Kils AIK	36.68	
3	Elin Abelin -09	Säffle FIK	37.13	
4	Elin Wittemyr -09	Säffle FIK	37.16	
5	Mira Andersson Lernman -09	IF Göta Karlstad	39.75	
6	Maja Sundmar -09	Kils AIK	40.09	
	F10 200 M	HEAT 3	"Vind 1,1"	
1	My Olsson -09	IF Göta Karlstad	31.69	
2	Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	34.94	
3	Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	35.87	
4	Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	36.34	
	Siri Frisk -09	IF Göta Karlstad	dns	
	Rebecka Albinsson -09	Karlskoga FIF	dns	
	F10 200 M	SAMLAD LISTA		
1	My Olsson -09	IF Göta Karlstad	31.69	

2	Astrid Leandersson -09	IF Göta Karlstad	33.97
3	Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	34.94
4	Ella Högman Skager -09	IF Göta Karlstad	34.95
5	Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	35.87
6	Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	36.34
7	Julia Hillerström -09	Kils AIK	36.68
8	Elin Abelin -09	Säffle FIK	37.13
9	Elin Wittemyr -09	Säffle FIK	37.16
10	Evelina Winslow -09	Kils AIK	38.30
11	Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	38.45
12	Rebecca Carlsson -09	Karlskoga FIF	39.13
13	Mira Andersson Lernman -09	IF Göta Karlstad	39.75
14	Maja Sundmar -09	Kils AIK	40.09
	Siri Frisk -09	IF Göta Karlstad	dns
	Rebecka Albinsson -09	Karlskoga FIF	dns

F10 LÄNGD ZON

2019-06-01

1	My Olsson -09	IF Göta Karlstad	4.30	
2	Ella Högman Skager -09	IF Göta Karlstad	3.70	
3	Julia Hillerström -09	Kils AIK	3.57	"3,48"
4	Astrid Leandersson -09	IF Göta Karlstad	3.57	"3,44"
5	Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	3.56	
6	Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	3.63	
7	Elin Wittemyr -09	Säffle FIK	3.51	
7	Tindra Guttman -09	Säffle FIK	3.42	
8	Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	3.36	
9	Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	3.29	
10	Elin Abelin -09	Säffle FIK	3.20	
11	Evelina Winslow -09	Kils AIK	3.08	
12	Mira Andersson Lernman -09	IF Göta Karlstad	3.02	"3,01"
13	Moa Wadelius -09	Kils AIK	3.02	"2,93"
14	Elin Bergman -09	IFK Mora friidrottsklubb	2.98	
15	Maja Sundmar -09	Kils AIK	2.89	
16	Rebecca Carlsson -09	Karlskoga FIF	2.71	
17	Elsa Delvert -09	Kils AIK	2.45	
	Siri Frisk -09	IF Göta Karlstad	dns	
	Rebecka Albinsson -09	Karlskoga FIF	dns	
	Isabelle Blomdahl -09	Lidköpings IS	dns	

"F10 KULA 2,0"

2019-06-01

1	Isabelle Blomdahl -09	Lidköpings IS	7.85	
2	Tindra Guttman -09	Säffle FIK	6.99	
3	Astrid Leandersson -09	IF Göta Karlstad	6.32	
4	Siri Frisk -09	IF Göta Karlstad	6.14	
5	Moa Wadelius -09	Kils AIK	5.66	
6	Ella Högman Skager -09	IF Göta Karlstad	5.62	
7	Elin Wittemyr -09	Säffle FIK	5.59	
8	Elsa Delvert -09	Kils AIK	5.29	
9	Elin Abelin -09	Säffle FIK	5.26	
10	Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	5.25	
11	Mira Andersson Lernman -09	IF Göta Karlstad	4.98	4.81
12	Julia Hillerström -09	Kils AIK	4.98	4.49
13	Maja Sundmar -09	Kils AIK	4.83	
14	Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	4.82	

15	Rebecca Carlsson -09	Karlskoga FIF	4.62	
16	Evelina Winslow -09	Kils AIK	4.45	
17	Elin Bergman -09	IFK Mora friidrottsklubb		3.98

F10 SPJUT 400

2019-06-01

1	My Olsson -09	IF Göta Karlstad	14.93	
2	Isabelle Blomdahl -09	Lidköpings IS	14.64	
3	Tindra Guttman -09	Säffle FIK	13.49	
4	Astrid Leandersson -09	IF Göta Karlstad	13.35	
5	Siri Frisk -09	IF Göta Karlstad	12.33	
6	Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	11.16	
7	Ella Högman Skager -09	IF Göta Karlstad	11.12	
8	Mira Andersson Lernman -09	IF Göta Karlstad	10.21	
9	Julia Hillerström -09	Kils AIK	10.12	
10	Elin Bergman -09	IFK Mora friidrottsklubb		9.46
11	Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	9.37	
12	Elin Wittemyr -09	Säffle FIK	8.56	
13	Rebecka Albinsson -09	Karlskoga FIF	8.16	
14	Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	7.81	
	Maja Sundmar -09	Kils AIK	DNS	

F9 60 M

"Vind 0,0"

2019-06-01

1	Elisa Östin -10	Karlskoga FIF	9.99	
2	Linnéa Stenborg -10	Lidköpings IS	10.04	
3	Ida Holmqvist -10	IF Göta Karlstad	10.36	
4	Julia Karlsson -10	Säffle FIK	10.49	
5	Ellen Olsson -10	Säffle FIK	10.71	
6	Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	11.49	
7	Vera Eriksson -10	Filipstad IF	11.65	
8	Elsie Lundberg -10	Kils AIK	11.71	

F9 200 M

"Vind -1,6"

2019-06-01

1	Elisa Östin -10	Karlskoga FIF	36.15	
2	Ida Holmqvist -10	IF Göta Karlstad	36.91	
3	Julia Karlsson -10	Säffle FIK	37.68	
4	Ellen Olsson -10	Säffle FIK	40.18	
5	Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	42.12	
6	Elsie Lundberg -10	Kils AIK	43.12	

F9 LÄNGD ZON

2019-06-01

1	Linnéa Stenborg -10	Lidköpings IS	3.32	
2	Elisa Östin -10	Karlskoga FIF	3.28	
3	Ida Holmqvist -10	IF Göta Karlstad	3.24	
4	Julia Karlsson -10	Säffle FIK	3.23	
5	Ellen Olsson -10	Säffle FIK	3.21	
6	Vera Eriksson -10	Filipstad IF	2.86	
7	Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	2.75	
8	Elsie Lundberg -10	Kils AIK	2.72	

"F9 KULA 2,0"

2019-06-01

1	Vera Eriksson -10	Filipstad IF	5.54	
2	Linnéa Stenborg -10	Lidköpings IS	4.89	
3	Elisa Östin -10	Karlskoga FIF	4.73	
4	Ellen Olsson -10	Säffle FIK	4.12	

5	Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	4.08
6	Julia Karlsson -10	Säffle FIK	3.88
7	Elsie Lundberg -10	Kils AIK	3.80
8	Sanna Emtfeldt -10	Kils AIK	2.64

F9 BOLLKAST

2019-06-01

1	Vera Eriksson -10	Filipstad IF	22.64
2	Linnéa Stenborg -10	Lidköpings IS	21.93
3	Julia Karlsson -10	Säffle FIK	21.20
4	Elisa Östin -10	Karlskoga FIF	18.87
5	Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	14.22
6	Ida Holmqvist -10	IF Göta Karlstad	11.78
7	Elsie Lundberg -10	Kils AIK	11.64
8	Ellen Olsson -10	Säffle FIK	10.97
9	Sanna Emtfeldt -10	Kils AIK	8.69

F8 60 M

HEAT 1

"Vind -0,1"

2019-06-01

1	Hilde Andersson -11	Leksands FIK	10.47	Final
2	Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	10.63	Final
3	Molly Rickardsson -11	Lidköpings IS	10.86	Final
4	Tove Fredin -12	Lidköpings IS	10.92	Final
5	Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	11.08	Final
6	Lova Alfredsson -12	Kils AIK	13.69	
7	Lovisa Lundström -12	Kils AIK	14.23	

F8 60 M

HEAT 2

"Vind 0,0"

1	Minna Moberg Madsen -11	Linköpings GIF	10.84	Final
2	Elsa Leverström -11	Säffle FIK	11.37	Final
3	Agnes Malm -11	Eds SK Friidrott	11.43	Final
4	Emilia Bäckryd -11	Kils AIK	12.63	
5	Dagny Thörngren -12	Kils AIK	12.67	
6	Emma Wadelius -12	Kils AIK	12.79	
7	Wilma Adler-12	Kils AIK	13.09	

F8 60 M

FINAL

"Vind 0,0"

2019-06-01

1	Minna Moberg Madsen -11	Linköpings GIF	10.27
2	Hilde Andersson -11	Leksands FIK	10.54
3	Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	10.69
4	Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	10.71
5	Molly Rickardsson -11	Lidköpings IS	10.77
6	Elsa Leverström -11	Säffle FIK	10.81
7	Tove Fredin -12	Lidköpings IS	10.86
8	Agnes Malm -11	Eds SK Friidrott	10.88

F8 200 M

HEAT 1

"Vind -0,7"

2019-06-01

1	Hilde Andersson -11	Leksands FIK	37.36
2	Minna Moberg Madsen -11	Linköpings GIF	38.62
3	Molly Rickardsson -11	Lidköpings IS	38.89
4	Elsa Leverström -11	Säffle FIK	40.07
5	Emilia Bäckryd -11	Kils AIK	46.30
6	Wilma Adler-12	Kils AIK	48.25

F8 200 M

HEAT 2

"Vind -2,6"

1	Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	38.58
---	--------------------	------------------	-------

2	Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	38.86
3	Agnes Malm -11	Eds SK Friidrott	41.40
4	Tove Fredin -12	Lidköpings IS	41.43
5	Lovisa Lundström -12	Kils AIK	54.01
	Dagny Thörngren -12	Kils AIK	dns

	F8 200 M	SAMLAD LISTA	
1	Hilde Andersson -11	Leksands FIK	37.36
2	Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	38.58
3	Minna Moberg Madsen -11	Linköpings GIF	38.62
4	Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	38.86
5	Molly Rickardsson -11	Lidköpings IS	38.89
6	Elsa Leverström -11	Säffle FIK	40.07
7	Agnes Malm -11	Eds SK Friidrott	41.40
8	Tove Fredin -12	Lidköpings IS	41.43
9	Emilia Bäckryd -11	Kils AIK	46.30
10	Wilma Adler-12	Kils AIK	48.25
11	Lovisa Lundström -12	Kils AIK	54.01
	Dagny Thörngren -12	Kils AIK	dns

	F8 LÄNGD ZON			2019-06-01
1	Hilde Andersson -11	Leksands FIK	3.19	
2	Tove Fredin -12	Lidköpings IS	3.12	
3	Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	3.10	
4	Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	2.98	
5	Minna Moberg Madsen -11	Linköpings GIF	2.97	
6	Elsa Leverström -11	Säffle FIK	2.66	
7	Agnes Malm -11	Eds SK Friidrott	2.65	
8	Molly Rickardsson -11	Lidköpings IS	2.64	
9	Dagny Thörngren -12	Kils AIK	2.24	
10	Caroline Bönström -12	Kils AIK	2.15	
11	Emilia Bäckryd -11	Kils AIK	2.12	
12	Lovisa Lundström -12	Kils AIK	1.87	
13	Emma Wadelius -12	Kils AIK	1.60	
	Lova Alfredsson -12	Kils AIK	DNS	
	Alicia Andersson Lernman -12	IF Göta Karlstad	DNS	

	F8 BOLLKAST			2019-06-01
1	Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	21.37	
2	Minna Moberg Madsen -11	Linköpings GIF	16.84	
3	Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	12.98	
4	Molly Rickardsson -11	Lidköpings IS	12.06	
5	Dagny Thörngren -12	Kils AIK	10.79	
6	Lovisa Lundström -12	Kils AIK	10.30	
7	Hilde Andersson -11	Leksands FIK	9.61	
8	Emilia Bäckryd -11	Kils AIK	8.43	
9	Alicia Andersson Lernman -12	IF Göta Karlstad	6.24	

	F12 R3 LÄNGD ZON			2019-06-01
1	Ellen Westling -07	Falu IK	2.20	

	KVET SPJUT			2019-06-01
1	Soile Östin -70	Karlskoga FIF	26.04	