

PM KILS INOMHUSSPEL

Våxnäshallen 2020-02-08 och 2020-02-09

Kils AIK Friidrott hälsar härmed alla aktiva, ledare, föräldrar och publik hjärtligt välkomna till Kils inomhusspel som arrangeras i Våxnäshallen, Karlstad. Här följer lite information om tävlingarna. Tävlingarna startar 09.00 Lördag samt Söndag.

NUMMERLAPPAR:

Hämtas vid sekretariatet på inneplanen mitt i hallen. Nummerlappen ska bäras synligt på bröstet. Den får behållas efter tävlingen.

AVPRICKNING:

I löpgrenarna sker avprickning **senast 30 minuter före utsatt grenstart**. Gör din signatur på listor som finns vid anslagstavlor på östra väggen. Eller på [Easyrecord.se](https://www.easyrecord.se) under fliken **avprickning online!** Anteckna ditt årsbästa för seedning i löpgrenarna.

UPPROP:

10 minuter före start sker upprop vid respektive tävlingsplats i samtliga klasser.

SPIKLÄNGD:

6mm gäller på löparbanorna och i höjdhopp får 9mm användas.

LÄNGD OCH KULA

I klasserna F/P 8-11 har alla **4 försök**, ingen final.

Från klass F/P 12 och uppåt sker tre försök. De 8 främsta i varje klass går vidare till final och får ytterligare tre hopp/kast.

Längd 1 = närmast rampen vid 60 m banorna

Längd 2 = närmast rundbanan

Längd 3 = vid klätterväggen

HÖJD

P11 och F11: 93, 98, 103, 108, 112 +3

P12 och F12: 103, 108, 113, 118, 122 +3

P13 och P14: 120, 125, 130, 135, 139, 143 +3

P15, P17 och MS: 145, 150, 155, 159, 163 +3

F13: 108, 113, 118, 123, 127 +3

F14 och F15: 125, 130, 135, 139, 143 +3

F17 och KS: 130, 135, 140, 145 +3

EGNA REDSKAP:

Aktiv som önskar tävla med ett eget redskap skall senast 60 min före start väga in redskapet. Kontakta grenledare i kula i god tid för invägning.

SEEDNING FINALER:

Seedning kommer att ske med hjälp av de tider som angetts vid avprickningen. Endast på 60 m kommer finaler att genomföras.

Vid färre än 5 anmälda och avprickadedeltagare utgår försöksheat.

Vi försöker meddela detta snarast efter avprickning.

Vid mer än 25 startande genomförs B-final. Har 5:an och 6:an samma tid hamnar de utanför finalen alt. i B-finalen och placering 10 får inte starta.

Gemensam bana kommer tillämpas på 200m för alla i klasserna F/P 8-11.

Från F/P-12 sker 200m på enskild bana.

PRISUTDELNING:

Sker efter avslutad gren, där de 3 bästa erhåller pris. Vinnaren får pokal och silver/brons får medalj.

EFTERANMÄLAN:

Efteranmälan på Easyrecord.se stängs 6/2 kl 23:59. Under Fredagen sker inga efteranmälingar. Detta görs på plats i hallen på Lördag morgon, eller senast 1 timme före grenstart och faktureras mot dubbel avgift. Utländska deltagare betalar kontant på plats. **Grenar som blir stängda för efteranmälan, går ej att registrera på Easyrecord.se. Går anmälan igenom så är du anmäld i grenen, och du visas direkt i startlistan.**

RESULTATLISTOR

Kommer att anslås på anslagstavla. Samt på [EasyRecord.se](https://www.easyrecord.se) där **tävlingsresultaten kan följas Live.**

SERVERING

Lättare servering med bland annat kaffe, godis och korv kommer finnas på innerplan. Kontanter och swish är möjliga betalmedel.

PARKERING

Görs på anvisade parkeringar utanför hallen. Respektera utfarter och handikappsplatser.