

KILS AIK presenterar:

fröidrott

MAXI MÅNGKAMPEN

Rivstarta inomhussäsongen 2019/2020 med **MAXIMÅNGKAMPEN** som avgörs i Växnäshallen i Kils AIK:s regi den 9 november. En unik tävling där flickor och pojkar tävlar sida vid sida i åtta olika åldersklasser.

Poäng kommer räknas utifrån Tyrvingtabellen:

- U8 till U11: flickor och pojkar räknas efter samma tabell.
- U12 till 15: flickor och pojkar räknas efter könsanpassade tabeller.

Tyrvingtabellen är baserad på statistik och poäng räknas fram utifrån resultat. Den är anpassad för F/P10–17. Därför kommer de yngsta klasserna räknas efter tabellen för P/F10.

ANMÄLAN: Via mejl till tavling@kilsfriidrott.se senast den 2 nov. Samtliga anmälningar efter detta datum ses som efteranmälningar.

Obs! Anmälan SKA innehålla följande om varje aktiv:

Namn Efternamn, klubb, födelsedatum, kön och personbästa på 60 meter. Även om vi inte delar upp pojkar/flickor behöver vi veta kön för poängräkningen. PB på 60 meter behövs för att seeda fram så jämna heat som möjligt.

Avgift: 300 kronor för U11 till U15 – 200 kronor för U8 till U10. Faktureras i efterhand. Deltagare från utländska klubbar betalar kontant.

Efteranmälan: I mån av plats och senast en timme före tävlingsstart.

En extraavgift på 150 kronor tas för varje efteranmälan.

Priser: Pokal till varje mångkampssegrare, medalj till tvåan och trean samt plakett till *ALLA* som genomför mångkampen.

Nummerlappar: Hämtas ut i Växnäshallen på tävlingsdagen.

ÖVRIGT:

- Vi kommer att ha kafeteria som erbjuder fika, godis och enklare mat. Betalning kontant eller swish.
- För mer information se kilsfriidrott.se, där kommer vi även publicera PM och tidsprogram senast den 5 november.
- Frågor hänvisas till tavling@kilsfriidrott.se – olika frågor hanteras av olika personer, vi ser till att dina frågor vidarebefordras till rätt person.
- Tävlingsledare: Hanna Westlund - 070 - 644 96 70

ÅLDERSKLASSER:

U8 och U9 – trekamp
60m, längd och kula

U10 – fyrkamp
60m, längd, kula och 200m

U11 – femkamp
60m, längd, höjd, kula och 200m.

U12-U15 – femkamp
60m häck, höjd, längd, kula, 600m.

60 m häck:
• U12 och U13 kör på samma höjd på häckarna 68 cm.
• U14 och U15 kör på sina höjder efter kön.

OBS! Nya åldersklasser jämfört med utomhussäsongen 2019.

U8 = 2012, U9 = 2011
U10 = 2010, U11 = 2009
U12 = 2008, U13 = 2007
U14 = 2006, U15 = 2005