

PM – KILS INOMHUSPEL

Våxnäshallen 2018-02-10

Kils AIK Friidrott hälsar härmed alla aktiva/ledare/föräldrar hjärtligt välkomna till Kils inomhusspel som arrangeras i Våxnäshallen, Karlstad. Här följer lite information om tävlingarna. Tävligen startar 09.00.

NUMMERLAPPAR

Hämtas vid trappan upp till sekretariatet. Nummerlappen ska bäras synligt på bröstet. Den får behållas efter tävlingen. Utländska klubbar hämtar i sekretariatet.

AVPRICKNING

I löpgrenarna sker avprickning senast 60 minuter före utsatt grenstart. OBS! Första nedtagning sker 08.30. Gör din signatur på listor som finns vid anslagstavlor på östra väggen! Anteckna ditt årsbästa för seedning på distanser 200 m och längre.

UPPROP

10 minuter före start sker upprop vid respektive tävlingsplats i samtliga klasser.

SPIKLÄNGD

6 mm spikar på själva löparbanorna. I höjdhopp får 9 mm användas.

LÄNGD OCH KULA

F/P 8-10 har alla 4 försök. Ingen final.
Övriga klasser har tre försök. De 8 bästa/klass går vidare till final direkt med ytterligare tre hopp/kast.
P12 tävlar med 3 kg kula.

Längd 1 = närmast rampen vid 60 m banorna

Längd 2 = närmast rundbanan

Längd 3 = vid klätterväggen

HÖJD

MS: 170 – 175 – 180 – 185 + 3 cm. **P14:** 140 – 145 – 150 – 155 + 3 cm. **P13:** 110 – 115 – 120 – 125 + 3 cm. **P12:** 100 – 105 – 110 – 115 + 3 cm. **P11:** 90 – 95 – 100 – 105 + 3 cm. **KS/F17:** 130 – 135 – 140 – 145 + 3 cm. **F15/F14:** 120 – 125 – 130 – 135 + 3 cm. **F13:** 110 – 115 – 120 – 125 + 3 cm. **F12:** 100 – 105 – 110 – 115 + 3 cm. **F11:** 90 – 95 – 100 – 105 + 3 cm.

EGNA REDSKAP

Aktiv som önskar tävla med ett eget redskap skall senast 60 min före start väga in redskapet. Kontakta grenledare i kula i god tid för invägning.

SEEDNING FINALER

Seedning kommer att ske med hjälp av de tider som angetts vid avprickningen.

Endast på 60 m kommer finaler att genomföras.

Vid färre än 6 deltagare anmälda genomförs final på utsatt tid för final. Då utgår försök.

Vid färre än 6 deltagare avprickade genomförs final på utsatt tid för final. Då utgår försök. Vi försöker meddela detta snarast efter avprickning via speaker och vid upprop.

Vid mer än 24 startande genomförs B-final. Har 5:an och 6:an samma tid hamnar de utanför finalen alt. i B-finalen och placering 10 får inte starta.

Gemensam bana kommer tillämpas på 200 m för alla i klasserna F/P 8-10. Max 6 deltagare per heat.

PRISUTDELNING

Sker efter avslutad gren, där de 3 bästa erhåller pris. Vinnaren får pokal och silver/brons får medalj.

EFTERANMÄLAN

I mån av plats minst 1 timme före grenstart och faktureras mot dubbelavgift. Utländska deltagare betalar kontant på plats. Grenar som blir stängda för efteranmälan kommer löpande att meddelas på hemsidan fram till dagen före tävling.

RESULTATLISTOR

Kommer att anslås på anslagstavla samt på vår hemsida efter tävlingens slut. www.kilsfriidrott.se

SERVERING

Lättare servering med bland annat kaffe, godis och korv kommer finnas på innerplan. Kontanter och swish är möjliga betalmedel.

PARKERING

Görs på anvisade parkeringar utanför hallen. Respektera utfarter och handikappsplatser.

Varmt välkomna!