



# PM Stefan Holm-spelen

Sannerudsvallen 2018-06-02

**Kils AIK Friidrott** hälsar alla aktiva, ledare, föräldrar, media och publik hjärtligt välkomna till Stefan Holm-spelen 2018. Tävlningen arrangeras på Sannerudsvallen i Kil. Tävlingsstart 10.00 och detaljerat tidsprogram publiceras på [kilsfriidrott.se](http://kilsfriidrott.se).

## NUMMERLAPPAR

Hämtas vid måltornet. Nummerlappen ska bäras synligt på bröstet och reklamen får inte vikas bort. Den får behållas efter tävlingen.

## AVPRICKNING

I löpgrenarna sker avprickning senast 60 minuter före utsatt grenstart. Gör din signatur på listor som finns vid anslagstavlor på baksidan av tornet! Anteckna årsbästa för seedning.

## UPPROP

10 minuter före start sker upprop vid respektive tävlingsplats i samtliga klasser.

## SPIKLÄNGD

6 mm spikar på själva löparbanorna. I höjdhopp och spjutkastning får 9 mm användas.

## TEKNIKGRENAR

Alla tävlande i P/F 8–10 har fyra försök. Ingen final. I övriga klasser får alla tre försök. De åtta bästa/klass går vidare till final direkt med ytterligare tre hopp/kast.

## HÖJD

**F12:** 1.03-1.08-1.13-1.18-1.22-1.26, +3

**F13:** 1.08-1.13-1,18-1.22-1.26-1.30, +3

**F14/F15:** 1.20-1.27-1.32-1.37-1.41-1.45, +3

**KS:** 1.40-1.45-1.50-1.54-1,57, +3

**P12/P13:** 1.08-1.13-1.18-1.22-1.26-1.30, +3

**P14/P15/MS:** 1.50-1.56-1.62-1.68-1.73-1.78-1.83-1.87-1.91-1.95-1.98, +2

## EGNA REDSKAP

Aktiv som önskar tävla med ett eget redskap skall senast 60 min före start väga in redskapet. Kontakta grenledare i god tid för invägning.

## SEEDNING FINALER

Seedning kommer att ske med hjälp av de tider som angetts vid avprickningen.

**OBS!** Om färre än åtta avprickade deltagare utgår försöksheat och det körs final på ordinarie finaltid. Detta kommer kommuniceras via speaker och vid upprop. Vid mer än 24 startande genomförs B-final.

## 200 M LÖPNING

F/P 8 och 9 springer på gemensam bana, övriga klasser på individuella banor.

## PRISUTDELNING

Sker efter avslutad gren, där de tre bästa erhåller pris. Vinnaren får pokal och silver/brons får medalj.

## EFTERANMÄLAN

I mån av plats minst en timme före grenstart och faktureras mot dubbelavgift. Utländska deltagare betalar kontant på plats. Grenar som blir stängda för efteranmälan kommer löpande att meddelas på [kilsfriidrott.se](http://kilsfriidrott.se) fram till dagen före tävling.

## RESULTATLISTOR

Kommer att anslås på anslagstavla samt på vår hemsida efter tävlingens slut – [kilsfriidrott.se](http://kilsfriidrott.se).

## KIOSK

Lättare servering med bland annat kaffe, godis, korv, varma mackor och hamburgare kommer finnas på Sannerudsvallen. Kontanter och swish är möjliga betalmedel.

## PARKERING

Görs på anvisade parkeringar utanför arenan. Respektera utfarter och handikappsplatser.

**Varmt välkomna till Sannerudsvallen och Stefan Holm-spelen!**