

PM KILS INOMHUSSEL

Våxnäshallen 2019-02-09

Kils AIK Friidrott hälsar härmed alla aktiva/ledare/föräldrar hjärtligt välkomna till Kils inomhusspel som arrangeras i Våxnäshallen, Karlstad. Här följer lite information om tävlingarna. Tävlingarna startar 09.00.

NUMMERLAPPAR:

Hämtas vid trappan upp till sekretariatet. Nummerlappen ska bäras synligt på bröstet. Den får behållas efter tävlingen. Utländska klubbar hämtar i sekretariatet.

AVPRICKNING:

I löpgrenarna sker avprickning **senast 60 minuter före utsatt grenstart**. Gör din signatur på listor som finns vid anslagstavlor på östra väggen! Anteckna ditt årsbästa för seedning på distanser 200m och längre.

UPPROP:

10 minuter före start sker upprop vid respektive tävlingsplats i samtliga klasser.

SPIKLÄNGD:

6 mm spikar på själva löparbanorna. I höjdhopp får 9mm användas.

LÄNGD OCH KULA

F/P 8-10 har alla **4 försök**. Ingen final.

Övriga klasser har tre försök. De 8 bästa/klass går vidare till final direkt med ytterligare tre hopp/kast.

Längd 1 = närmast rampen vid 60 m banorna

Längd 2 = närmast rundbanan

Längd 3 = vid klätterväggen

HÖJD

P11 och F11: 93, 98, 103, 108, 112 +3

P12 och F12: 103, 108, 113, 118, 122 +3

P13 och P14: 120, 125, 130, 135, 139, 143 +3

P15, P17 och MS: 145, 150, 155, 159, 163 +3

F13: 108, 113, 118, 123, 127 +3

F14 och F15: 125, 130, 135, 139, 143 +3

F17 och KS: 130, 135, 140, 145 +3

EGNA REDSKAP:

Aktiv som önskar tävla med ett eget redskap skall senast 60 min före start väga in redskapet. Kontakta grenledare i kula i god tid för invägning.

SEEDNING FINALER:

Seedning kommer att ske med hjälp av de tider som angetts vid avprickningen.

Endast på 60 m kommer finaler att genomföras.

Vid färre än 6 deltagare **anmälda** genomförs final på utsatt tid för final. Då utgår försök.

Vid färre än 6 deltagare **avprickade** genomförs final på utsatt tid för final. Då utgår försök. Vi försöker meddela detta snarast efter avprickning via speaker och vid upprop.

Vid mer än 21 startande genomförs B-final. Har 5:an och 6:an samma tid hamnar de utanför finalen alt. i B-finalen och placering 10 får inte starta.

Gemensam bana kommer tillämpas på 200m för alla i klassera F/P 8-10.

PRISUTDELNING:

Sker efter avslutad gren, där de 3 bästa erhåller pris. Vinnaren får pokal och silver/brons får medalj.

EFTERANMÄLAN:

I mån av plats minst 1 timme före grenstart och faktureras mot dubbel avgift. Utländska deltagare betalar kontant på plats. Grenar som blir stängda för efteranmälan kommer löpande att meddelas på hemsidan fram till dagen före tävling.

RESULTATLISTOR

Kommer att anslås på anslagstavla samt på vår hemsida efter tävlingens slut. www.kilsfriidrott.se

SERVERING

Lättare servering med bland annat kaffe, godis och korv kommer finnas på innerplan. Kontanter och swish är möjliga betalmedel.

PARKERING

Görs på anvisade parkeringar utanför hallen. Respektera utfarter och handikapplatser.