



PM Goliatspelen

Sannerudsvallen den 3 och 4 augusti 2019

Kils AIK Friidrott hälsar härmed alla aktiva/ledare/föräldrar hjärtligt välkomna till Goliatspelen som arrangeras på Sannerudsvallen i Kil. Här följer lite information om tävlingarna. Tävlingsstart är 10.00 på bägge tävlingsdagarna.

NUMMERLAPPAR:

Hämtas vid sekretariatet (den gula huvudbyggnaden). Nummerlappen ska bäras synligt på bröstet. Den får behållas efter tävlingen.

AVPRICKNING:

I löpgrenarna sker avprickning **senast 60 minuter före utsatt grenstart**. Gör din signatur på listor som finns vid anslagstavlor vid sekretariatet! Anteckna årsbästa för seedning.

UPPROP:

15 minuter före start sker upprop vid respektive tävlingsplats i samtliga klasser.

SPIKLÄNGD:

6mm spikar på själva löparbanorna. I höjdhopp och spjutkastning får 9 mm användas.

TEKNIKGRENAR:

I åldersklasserna 7-10 år får alla tävlande **fyra** försök. Ingen final.

I övriga åldersklasser får alla tre försök. De 8 bästa/klass går vidare till final direkt med ytterligare tre hopp/kast.

TRESTEG:

För tresteg med hoppzon kommer det finnas en zon på 6 och 8 meter.

För tresteg med planka kommer de ligga på 7 och 9 meter.

HÖJD:

P/F10 0,90 – 0,95 – 1,00 – 1,05 – 1,10 – 1,14 + 3cm

P/F11 1,04 – 1,09 – 1,14 – 1,19 – 1,23 + 3cm

P/F12 1,09 – 1,14 – 1,19 – 1,24 – 1,28 + 3cm

P/F13 1,14 – 1,19 – 1,24 – 1,29 – 1,33 + 3cm

P15 1,50 – 1,55 – 1,60 – 1,64 + 3cm

F14/15/17/19 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,44 + 3cm

EGNA REDSKAP:

Aktiv som önskar tävla med ett eget redskap skall senast 60 min före start väga in redskapet. Kontakta grenledare i god tid för invägning.

SEEDNING FINALER:

Seedning kommer att ske med hjälp av de tider som angetts vid avprickningen.

OBS! Om 8 deltagare eller färre är avprickade utgår försöksheat och det körs final på ordinarie finaltid. Detta kommer att kommuniceras via speaker och vid upprop.

Vid mer än 24 startande genomförs B-final.

Vid löpgrenar längre än 100 M och häcklöpningar sker inga finaler. Tider är direkt avgörande för placering.

PRISUTDELNING:

Sker efter avslutad gren, där de 3 bästa erhåller medaljer. Plakett till alla som slår Goliatspelsrekord.

EFTERANMÄLAN:

I mån av plats minst 1 timme före grenstart och faktureras mot en **avgift om 160 kr**. Utländska deltagare betalar kontant på plats. Grenar som blir stängda för efteranmälan kommer löpande att meddelas på hemsidan fram till dagen före tävling.

INNERPLAN:

På innerplan vill vi bara att aktiva befinner sig. Föräldrar och ledare måste hålla sig utanför. Respektera de avspärningar som finns på arenan.

RESULTATLISTOR:

Kommer att anslås på anslagstavla samt på vår hemsida efter tävlingens slut. www.kilsfriidrott.se

KIOSK:

Lättare servering med bland annat kaffe, godis, korv och hamburgare kommer finnas på Sannerudsvallen. Kontanter och swish är möjliga betalmedel.

PARKERING:

Görs på anvisade parkeringar utanför arenan. Respektera utfarter och handikappsplatser.

Varmt välkomna!

