

## Resultat Stefan Holm spelen 4/6 2016

MÄN HÖJD				2016-06-04
1 Mattias Green -98	Säffle FIK	1.96		
2 Simon Throgen -97	IF Göta Karlstad	1.92		
3 Markus Asplund -98	IF Göta Karlstad	1.88		
MÄN LÄNGD				2016-06-04
1 Max Nero -98	IF Göta	6.09	+4,2	
MÄN SLÄGGA 7,26				2016-06-04
1 Oscar Vestlund -93	IF Göta	67.63		
2 Morgan Vestlund	Kils AIK	23.10		
3 Erik Vestlund-99	Kils AIK	16.30		
MÄN SPJUT 800				2016-06-04
1 Philip Andersson -95	SOK Träff Karlsborg	46.95		
2 Martin Andreasson -87	Eds SK Friidrott	37.45		
P19 SPJUT 800				2016-06-04
1 Rasmus Eriksson -98	Kils AIK	65.42		
2 Andrée Nilsson -97	SK Bore	60.62		
3 Jakob Eriksson -98	IF Göta Karlstad	59.59		
4 Alexander Nilsson -98	IF Göta	49.46		
P17 SPJUT 700				2016-06-04
1 Emil Nilsson -99	Habo FIF-04	42.87		
P15 80 M			Vind +2,9	2016-06-04
1 Gabriel Gunnarsson -01	IF Göta Karlstad	9.50		
2 Fredrik Nilsson -01	IF Göta Karlstad	10.16		
3 Simon Axelsson -01	Karlskoga FIF	10.30		
P15 80 M HÄCK			Vind +2,7	2016-06-04
1 Leo Johansson -01	IFK Kristinehamn	13.10		
P15 LÄNGD				2016-06-04
1 Simon Jonängen -01	KFUM Arvika	5.89	2,8	
2 Gabriel Gunnarsson -01	IF Göta Karlstad	5.63	1,7	
3 Fredrik Nilsson -01	IF Göta Karlstad	5.41	1,6	
4 Simon Axelsson -01	Karlskoga FIF	4.81	1,6	
P14 LÄNGD				2016-06-04
1 Gustav Bertilsson -02	IF Göta Karlstad	4.53	4,1	
P14 SPJUT 600				2016-06-04
1 Gustav Bertilsson -02	IF Göta Karlstad	28.58		
P13 80 M			Vind +2,7	2016-06-04
1 Lukas Ellström -03	IF Göta Karlstad	10.74		

2	Gabriel Ant Styffe -03	IFK Sunne FI	11.29	
3	Frits Moström -03	IF Göta Karlstad	11.40	
	P13 200 M		Vind +0,6	2016-06-04
1	Gabriel Ant Styffe -03	IFK Sunne FI	30.63	
	P13 60 M HÄCK		Vind +2,5	2016-06-04
1	Jakob Friberg -03	IF Göta Karlstad	11.10	
	P13 HÖJD			2016-06-04
1	Jakob Friberg -03	IF Göta Karlstad	1.46	
2	Frits Moström -03	IF Göta Karlstad	1.23	
	P13 LÄNGD ZON			2016-06-04
1	Frits Moström -03	IF Göta Karlstad	4.39	-3,9
	P13 SLÄGGA 3,0			2016-06-04
1	Sander Bergqvist -03	SK Bore	32.86	
	P13 SPJUT 400			2016-06-04
1	Axel Olsson -03	Eds SK Friidrott	22.12	
2	Sander Bergqvist -03	SK Bore	16.29	
	P12 80 M			2016-06-04
1	Adam Larsson -04	IFK Sunne	11.58	
2	Jonathan Appel -04	Linköpings GIF	11.73	
3	Kasper Walan -04	Kils AIK	12.25	
	P12 200 M		Vind +0,6	2016-06-04
1	Jonathan Appel -04	Linköpings GIF	30.41	
2	Kasper Walan -04	Kils AIK	30.72	
3	Filip Sundin -04	IF Göta	33.36	
	P12 600 M			2016-06-04
1	Kasper Walan -04	Kils AIK	1,59,33	
2	Filip Sundin -04	IF Göta	2,01,46	
	P12 60 M HÄCK		Vind +2,5	2016-06-04
1	Kasper Walan -04	Kils AIK	12.55	
	P12 HÖJD			2016-06-04
1	Melwin Lycke-Holm -04	Kils AIK	1.58	Klubbrekord
2	Filip Sundin -04	IF Göta	1.40	
3	Kasper Walan -04	Kils AIK	1.33	
4	Jonathan Aspatorp -05	KFUM Arvika	1.13	
5	Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	1.08	
	P12 LÄNGD ZON			2016-06-04
1	Adam Larsson -04	IFK Sunne FI	4.39	-3,6
2	Arvid Bertilsson -04	IF Göta Karlstad	4.13	-1,1

3	Jonathan Appel -04	Linköpings GIF	4.07	-2,1	
4	Kasper Walan -04	Kils AIK	3.93	-0,7	
5	Filip Sundin -04	IF Göta	3.78	-0,3	
	P12 SLÄGGA				2016-06-04
1	Filip Sundin -04	IF Göta	19.26		
2	Kasper Walan -04	Kils AIK	18.48		
3	Jonathan Appel -04	Linköpings GIF	13.56		
	P12 SPJUT 400				2016-06-04
1	Kasper Walan -04	Kils AIK	24.38		
2	Filip Sundin -04	IF Göta	23.96		
3	Jonathan Appel -04	Linköpings GIF	16.56		
	P11 60 M		Vind +2,8		2016-06-04
1	Albin Alfredsson -05	KFUM Arvika	9.30		
2	Tim Wigh Dahlgren -05	Filipstad IF	9.57		
3	Jonathan Aspatorp -05	KFUM Arvika	9.62		
4	Oskar Persson -05	SK Bore	9.71		
	P11 200 M		Vind +0,6		2016-06-04
1	Tim Wigh Dahlgren -05	Filipstad IF	33.77		
	P11 60 M HÄCK		Vind +2,5		2016-06-04
1	Tim Wigh Dahlgren -05	Filipstad IF	13.32		
	P11 LÄNGD ZON				2016-06-04
1	Jonathan Aspatorp -05	KFUM Arvika	3.92	-1,7	
2	Albin Alfredsson -05	KFUM Arvika	3.88	-1,0	
3	Tim Wigh Dahlgren -05	Filipstad IF	3.63	-1,7	
	P11 KULA 2,0				2016-06-04
1	Albin Alfredsson -05	KFUM Arvika	7.55		
2	Oscar Persson -05	SK Bore	7.18		
3	Tim Wigh Dahlgren -05		5.65		
	P11 SPJUT 400				2016-06-04
1	Tim Wigh Dahlgren -05	Filipstad IF	16.27		
	P10 60 M	HEAT 1	Vind +2,6		2016-06-04
1	Anton Kamperin -06	Kils AIK	9.30	Final	
2	Teddy Rådström -06	SK Bore	9.44	Final	
3	Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	9.49	Final	
5	Noah Johansson -06	Kils AIK	9.83	Final	
8	Isac Danielsson -06	Säffle FIK	10.38	Final	
	P10 60 M	HEAT 2	Vind +3,0		
4	Lucas Mackin -06	Kils AIK	9.74	Final	
6	Hampus Strand -06	Filipstad IF	10.28	Final	
7	Linus Nyqvist -06	Kils AIK	10.29	Final	

9 David Mumbere - -06	SK Bore	10.68
10 Karl Westerlind -06	Säffle FIK	11.58

P10 60 M	FINAL	Vind +4,4	2016-06-04
1 Anton Kamperin -06	Kils AIK	9.27	
2 Teddy Rådström -06	SK Bore	9.35	
3 Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	9.45	
4 Noah Johansson -06	Kils AIK	9.82	
5 Lucas Mackin -06	Kils AIK	9.87	
6 Linus Nyqvist -06	Kils AIK	10.34	
7 Hampus Strand -06	Filipstad IF	10.39	
8 Isac Danielsson -06	Säffle FIK	10.53	

P10 200 M	HEAT 1	Vind +2,2	2016-06-04
4 Noah Johansson -06	Kils AIK	33.80	
5 Linus Nyqvist -06	Kils AIK	36.80	
6 David Mumbere - -06	SK Bore	38.14	
7 Karl Westerlind -06	Säffle FIK	38.19	

P10 200 M	HEAT 2	Vind +3,2	
1 Teddy Rådström -06	SK Bore	31.77	
2 Lucas Mackin -06	Kils AIK	33.27	
3 Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	33.39	
8 Isac Danielsson -06	Säffle FIK	39.39	

P10 200 M	SAMLAD LISTA		
1 Teddy Rådström -06	SK Bore	31.77	
2 Lucas Mackin -06	Kils AIK	33.27	
3 Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	33.39	
4 Noah Johansson -06	Kils AIK	33.80	
5 Linus Nyqvist -06	Kils AIK	36.80	
6 David Mumbere - -06	SK Bore	38.14	
7 Karl Westerlind -06	Säffle FIK	38.19	
8 Isac Danielsson -06	Säffle FIK	39.39	

P10 LÄNGD ZON				2016-06-04
1 Teddy Rådström -06	SK Bore	3.98	-0,7	
2 Noah Johansson -06	Kils AIK	3.64	-1,5	
3 Lucas Mackin -06	Kils AIK	3.52	-2,4	
4 Hampus Strand -06	Filipstad IF	3.45	-0,3	3.4
5 Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	3.45	-2,5	3.39
6 Linus Nyqvist -06	Kils AIK	3.08	-1,7	
7 Isac Danielsson -06	Säffle FIK	3.05	-2,3	
8 David Mumbere - -06	SK Bore	2.77	-3,6	
9 Karl Westerlind -06	Säffle FIK	2.68	-1,7	

P10 KULA 2,0				2016-06-04
1 Lucas Mackin -06	Kils AIK	7.75		

2	Noah Johansson -06	Kils AIK	7.34
3	Teddy Rådström -06	SK Bore	6.78
4	David Mumbere - -06	SK Bore	5.97
5	Linus Nyqvist -06	Kils AIK	5.52
6	Isac Danielsson -06	Säffle FIK	5.23
7	Karl Westerlind -06	Säffle FIK	4.88

P10 SPJUT 400

2016-06-04

1	Noah Johansson -06	Kils AIK	2.22
2	Lucas Mackin -06	Kils AIK	20.59
3	Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	16.14
4	Hampus Strand -06	Filipstad IF	15.35
5	Linus Nyqvist -06	Kils AIK	15.34
6	Karl Westerlind -06	Säffle FIK	10.12

P9 60 M

HEAT 1

Vind +4,3

2016-06-04

2	Erik Sethsson -07	IK Sisu	9.77 Final
3	Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	9.89 Final
6	Casper Gustafsson -07	Kils AIK	10.44 Final
8	Thomas Ferletta -07	Karlskoga FIF	11.28 Final
9	Oscar Thor -07	Kils AIK	11.39

P9 60 M

HEAT 2

Vind +1,8

1	Albin Bolin -07	Glanshammar IF	9.62 Final
4	Albin Westlund -07	Kils AIK	9.99 Final
5	Anton Gate -07	Kils AIK	10.12 Final
7	Emil Strand -07	Filipstad IF	10.87 Final
10	Tobias Nyqvist -07	Kils AIK	11.41

P9 60 M

FINAL

Vind +1,5

2016-06-04

1	Albin Bolin -07	Glanshammar IF	9.57
2	Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	9.79
3	Erik Sethsson -07	IK Sisu	9.81
4	Albin Westlund -07	Kils AIK	9.92
5	Anton Gate -07	Kils AIK	10.16
6	Casper Gustafsson -07	Kils AIK	10.61
7	Emil Strand -07	Filipstad IF	11.04
8	Thomas Ferletta -07	Karlskoga FIF	11.24

P9 200 M

HEAT

2016-06-04

7	Tobias Nyqvist -07	Kils AIK	36.67
8	Thomas Ferletta -07	Karlskoga FIF	41.19
4	Casper Gustafsson -07	Kils AIK	34.68
9	Oscar Thor -07	Kils AIK	44.32
3	Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	34.62
5	Anton Gate -07	Kils AIK	35.05
1	Erik Sethsson -07	IK Sisu	33.07
2	Albin Bolin -07	Glanshammar IF	34.33
6	Albin Westlund -07	Kils AIK	36.67

## P9 200 M

## SAMLAD LISTA

1 Erik Sethsson -07	IK Sisu	33.07
2 Albin Bolin -07	Glanshammar IF	34.33
3 Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	34.62
4 Casper Gustafsson -07	Kils AIK	34.68
5 Anton Gate -07	Kils AIK	35.05
6 Albin Westlund -07	Kils AIK	36.67
7 Tobias Nyqvist -07	Kils AIK	36.67
8 Thomas Ferletta -07	Karlskoga FIF	41.19
9 Oscar Thor -07	Kils AIK	44.32

## P9 LÄNGD ZON

2016-06-04

1 Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	3.60	-0,0
2 Anton Gate -07	Kils AIK	3.59	-3,0
3 Erik Sethsson -07	IK Sisu	3.49	-0,0
4 Albin Bolin -07	Glanshammar IF	3.44	-0,2
5 Albin Westlund -07	Kils AIK	3.25	-0,1
6 Casper Gustafsson -07	Kils AIK	3.21	-1,7
7 Emil Strand -07	Filipstad IF	2.84	-0,0
8 Thomas Ferletta -07	Karlskoga FIF	2.79	-0,0
9 Oscar Thor -07	Kils AIK	2.60	-0,9
10 Tobias Nyqvist -07	Kils AIK	2.10	-1,9

## P9 KULA 2,0

2016-06-04

1 Kevin Sjöström -07	IFK Märsta	7.84
2 Noah Karlsson Hjortborg -08	KFUM Örebro	6.79
3 Tobias Nyqvist -07	Kils AIK	5.89
4 Albin Westlund -07	Kils AIK	5.75
5 Erik Sethsson -07	IK Sisu	5.62
6 Emil Strand -07	Filipstad IF	5.50
7 Oscar Thor -07	Kils AIK	5.20
8 Thomas Ferletta -07	Karlskoga FIF	5.19
9 Casper Gustafsson -07	Kils AIK	4.78
10 Anton Gate -07	Kils AIK	4.44

## P9 BOLLKAST

2016-06-04

1 Oscar Thor -07	Kils AIK	27.60
2 Albin Westlund -07	Kils AIK	24.66
3 Tobias Nyqvist -07	Kils AIK	24.46
4 Erik Sethsson -07	IK Sisu	24.16
5 Casper Gustafsson -07	Kils AIK	18.29
6 Emil Strand -07	Filipstad IF	18.24
7 Anton Gate -07	Kils AIK	15.31

## P8 60 M

## HEAT 1

Vind +1,7

2016-06-04

1 Noah Karlsson Hjortborg -08	KFUM Örebro	10.00	Final
-------------------------------	-------------	-------	-------

3	Gustav Ramsin -08	Istrums SK	10.43	Final
4	Jonas Bolin -08	Glanshammar IF	10.77	Final
5	David Wigh Dahlgren -08	Filipstad IF	11.42	Final
9	Rasmus Ängelöga -08	Kils AIK	12.52	

P8 60 M		HEAT 2	Vind +2,4	
2	Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	10.18	Final
6	Wilmer Olsson -08	Kils AIK	11.66	Final
7	Ludwig Walan -08	Kils AIK	11.70	Final
8	Jonathan Persson -08	Kils AIK	11.85	Final
10	Isak Grenegård -08	IF Göta Karlstad	12.53	

P8 60 M		FINAL	Vind +3,2	2016-06-04
1	Noah Karlsson Hjortborg -08	KFUM Örebro	9.92	
2	Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	10.05	
3	Jonas Bolin -08	Glanshammar IF	10.09	
4	Gustav Ramsin -08	Istrums SK	10.72	
5	Wilmer Olsson -08	Kils AIK	11.28	
6	David Wigh Dahlgren -08	Filipstad IF	11.58	
7	Ludwig Walan -08	Kils AIK	11.99	
8	Jonathan Persson -08	Kils AIK	12.34	

P8 200 M			Vind +1,0	2016-06-04
1	Noah Karlsson Hjortborg -08	KFUM Örebro	35.47	
2	Gustav Ramsin -08	Istrums SK	35.51	
3	Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	38.64	
4	David Wigh Dahlgren -08	Filipstad IF	41.74	
5	Ludwig Walan -08	Kils AIK	43.50	
6	Rasmus Ängelöga -08	Kils AIK	45.99	
7	Elton Järpegård -08	Kils AIK	46.72	
8	Jonathan Persson -08	Kils AIK	50.73	

P8 LÄNGD ZON				2016-06-04
1	Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	3.19	-2,0
2	Gustav Ramsin -08	Istrums SK	2.87	-3,6
3	David Wigh Dahlgren -08	Filipstad IF	2.84	-2,1
4	Wilmer Olsson -08	Kils AIK	2.57	-2,3
5	Isak Grenegård -08	IF Göta Karlstad	2.30	-1,6
6	Rasmus Ängelöga -08	Kils AIK	2.25	-3,4
7	Ludwig Walan -08	Kils AIK	2.19	2,4
8	Elton Järpegård -08	Kils AIK	2.13	-2,6
9	Jonathan Persson -08	Kils AIK	1.83	-3,7

P8 BOLLKAST				2016-06-04
1	Noah Karlsson Hjortborg -08	KFUM Örebro	25.05	
2	David Wigh Dahlgren -08	Filipstad IF	24.54	
3	Ludwig Walan -08	Kils AIK	19.08	
4	Jonas Bolin -08	Glanshammar IF	17.02	
5	Rasmus Ängelöga -08	Kils AIK	16.49	
6	Elton Järpegård -08	Kils AIK	15.99	

7	Isak Grenegård -08	IF Göta Karlstad	14.79	
8	Wilmer Olsson -08	Kils AIK	14.50	
9	Jonathan Persson -08	Kils AIK	12.18	
	MVET KULA			2016-06-04
1	Reijo Liimatainen -45	Eds SK Friidrott	10.79	
	MVET SPJUT			2016-06-04
1	Reijo Liimatainen -45	Eds SK Friidrott	40.91	
	KVINNOR 100 M		Vind +1,6	2016-06-04
1	Hanne Karlsson -97	IFK Kristinehamn	13.23	
2	Zandra Karlsson -83	Kils AIK	14.66	
	KVINNOR 200 M		Vind +2,7	2016-06-04
1	Victoria Sandsjoe -98	IF Göta	26.37	
2	Lisa Piscator -97	IF Göta	26.62	
3	Zandra Karlsson -83	Kils AIK	31.67	
	KVINNOR 1500 M			2016-06-04
1	Amanda Olsson -03	Säffle FIK	5,13,37	
2	Nellie Sundenhammar -00	IF Göta Karlstad	5,15,18	
3	Sandra Andersson -86	IF Hagen	5,40,17	
	KVINNOR HÖJD			2016-06-04
1	Lisa Piscator -97	IF Göta Karlstad	1.61	
2	Hanne Karlsson -97	IFK Kristinehamn	1.56	
	KVINNOR LÄNGD			2016-06-04
1	Lisa Piscator -97	IF Göta Karlstad	5.27	1,9
	KVINNOR DISKUS 1,0			2016-06-04
1	Maria Wennlund -93	IF Göta Karlstad	40.85	
2	Ida Stenbäck -99	SK Bore	37.16	
3	Sabine Steen -97	IFK Kristinehamn	32.30	
	F19 100 M HÄCK		Vind +1,2	2016-06-04
1	Lisa Piscator -97	IF Göta Karlstad	15.13	
	F19 SLÄGGA 4,0			2016-06-04
1	Linn Forssell -97	Motala AIF	59.63	
2	Sabine Steen -97	IFK Kristinehamn	48.96	
3	Josefine Larsson -98	Glanshammar IF	40.59	
	F19 SPJUT 600			2016-06-04
1	Moa Hansson -98	IF Göta	29.05	
2	Lisa Piscator -97	IF Göta Karlstad	25.57	
3	Sabine Steen -97	IFK Kristinehamn	23.03	
	F17 100 M		Vind +1,6	2016-06-04



1	Linnéa Mossberg -99	IK Orient	12.90		
	F17 200 M		Vind +2,0		2016-06-04
1	Ida Callenvik -99	Karlskoga FIF	26.96		
2	Linnéa Mossberg -99	IK Orient	26.98		
3	Frida Wistfors -99	Linköpings GIF	27.03		
	F17 100 M HÄCK		Vind +1,2		2016-06-04
1	Frida Wistfors -99	Linköpings GIF	16.21		
2	Camilla Appel -99	IF Göta	18.24		
	F17 HÖJD				2016-06-04
1	Frida Wistfors -99	Linköpings GIF	1.46		1,49 skiljehopp
2	Hanna Olsson -99	Säffle FIK	1.46		
3	Sara Lundmark -99	IF Göta	1.36		
4	Camilla Appel -99	IF Göta	1.26		
	F17 LÄNGD				2016-06-04
1	Frida Wistfors -99	Linköpings GIF	4.98	1,8	
2	Camilla Appel -99	IF Göta	4.81	1,7	
	F17 SLÄGGA 3,0				2016-06-04
1	Ida Stenbäck -99	SK Bore	55.40		
2	Sara Forssell -00	Motala AIF	51.02		
3	Lina Jernberg -99	IFK Kristinehamn	46.77		
4	Elin Blomkvist -00	IF Göta Karlstad	27.54		
	F17 SPJUT 500				2016-06-04
1	Tilda Bergström -02	IFK Sunne	35.59		
2	Lina Bonander -99	SK Bore	33.21		
3	Miranda Nilsson -00	SK Bore	32.94		
4	Moa Laurila -01	KFUM Arvika	29.08		
5	Camilla Appel -99	IF Göta	27.71		
6	Elin Blomkvist -00	IF Göta Karlstad	22.08		
	F15 80 M		Vind +3,4		2016-06-04
1	Clara Hedling -01	KFUM Arvika	10.80		
2	Amanda Nilsson -01	KFUM Arvika	11.71		
3	Linn Vernersson -01	KFUM Arvika	12.00		
	F15 HÖJD				2016-06-04
1	Amanda Nilsson -01	KFUM Arvika	1.60		
2	Elin Nermark -01	IFK Sunne	1.42		
	F15 LÄNGD				2016-06-04
1	Clara Hedling -01	KFUM Arvika	4.66	+3,7	
2	Elin Nermark -01	IFK Sunne	4.27	+3,4	
3	Linn Vernersson -01	KFUM Arvika	4.05	+0,6	
	F15 SLÄGGA 3,0				2016-06-04

1	Maja Persson -01	SK Bore	40.35	
2	Josefine Andersson -01	IFK Kristinehamn	36.09	
3	Jessica Billa -01	SK Bore	33.40	
F15 SPJUT 500				2016-06-04
1	Moa Laurila -01	KFUM Arvika	29.49	
2	Edith Laurila -05	KFUM Arvika	13.14	
F14 80 M			Vind +3,4	2016-06-04
1	Petra Bäckström -02	Säffle FIK	10.82	
2	Minna Qvarnström -02	Kils AIK	10.94	
3	Matilda Strand -02	Filipstad IF	11.00	
4	Elin Thoresson -02	IFK Kristinehamn	11.39	
5	Alma Mühlbach -02	SK Bore	11.73	
6	Kajsa Holmberg -02	SK Bore	12.06	
7	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	12.32	
F14 200 M			Vind +1,1	2016-06-04
1	Minna Qvarnström -02	Kils AIK	28.30	
2	Matilda Strand -02	Filipstad IF	28.97	
3	Elin Thoresson -02	IFK Kristinehamn	30.22	
4	Tilde Johansson -02	Bokenäs IF	30.62	
F14 80 M HÄCK			Vind +1,4	2016-06-04
1	Tilde Inelind -02	Kils AIK	12.92	
2	Matilda Strand -02	Filipstad IF	14.42	
F14 HÖJD				2016-06-04
1	Matilda Strand -02	Filipstad IF	1.51	
2	Tilde Johansson -02	Bokenäs IF	1.47	
3	Emilia Alfredsson -02	KFUM Arvika	1.42	
4	Petra Bäckström -02	Säffle FIK	1.32	
F14 LÄNGD				2016-06-04
1	Matilda Strand -02	Filipstad IF	4.84	+1,3
2	Emmy Kyrk -02	IFK Sunne	4.44	+2,8
3	Elin Thoresson -02	IFK Kristinehamn	4.13	+2,2
4	Alma Mühlbach -02	SK Bore	4.06	+0,3
5	Kajsa Holmberg -02	SK Bore	3.99	+2,4
6	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	3.83	+2,3
F14 SLÄGGA 3,0				2016-06-04
1	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	40.01	
2	Petra Bäckström -02	Säffle FIK	28.09	
3	Mathilda Kyrk -02	Säffle FIK	25.20	
F14 SPJUT 500				2016-06-04
1	Tilda Bergström -02	IFK Sunne FI	36.63	
2	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	27.69	
3	Matilda Strand -02	Filipstad IF	23.57	

4 Petra Bäckström -02	Säffle FIK	23.09	
5 Mathilda Kyrk -02	Säffle FIK	12.48	
F13 80 M		Vind +2,8	2016-06-04
1 Ebba Wolcan -03	Säffle FIK	10.46	
2 Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	10.92	
3 Elina Andersson -03	IF Göta Karlstad	11.17	
4 Maria Grenegård -03	IF Göta Karlstad	11.72	
5 Linn Oskarsson -03	IFK Sunne FI	11.89	
F13 200 M		Vind +0,9	2016-06-04
1 Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	27.88	
2 Tuva Wikman -03	KFUM Arvika	28.00	
3 Kajsa Pettersson -03	IFK Kristinehamn	30.48	
F13 600 M			2016-06-04
1 Wilma Karlsson -03	Säffle FIK	1,56,56	
2 Kajsa Pettersson -03	IFK Kristinehamn	2,00,51	
F13 60 M HÄCK			2016-06-04
1 Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	10.28	
2 Wilma Karlsson -03	Säffle FIK	11.10	
F13 HÖJD			2016-06-04
1 Wilma Karlsson -03	Säffle FIK	1.49	PB, klubbrekord
2 Elina Andersson -03	IF Göta Karlstad	1.44	PB
3 Kajsa Pettersson -03	IFK Kristinehamn	1.41	PB
4 Ebba Wolcan -03	Säffle FIK	1.38	
5 Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	1.29	
6 Cornelia Kennerstad -03	Kils AIK	1.26	
F13 LÄNGD ZON			2016-06-04
1 Tuva Wikman -03	KFUM Arvika	4.84	-1,7
2 Andrea Larsson -03	IFK Sunne FI	4.53	-0,2
3 Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	4.48	-0,0
4 Kajsa Pettersson -03	IFK Kristinehamn	4.33	-1,2
5 Elina Andersson -03	IF Göta Karlstad	4.22	-0,9
6 Cornelia Kennerstad -03	Kils AIK	4.14	-1,8
7 Linn Oskarsson -03	IFK Sunne FI	3.69	-1,3
F13 SLÄGGA 2,0			2016-06-04
1 Ebba Wolcan -03	Säffle FIK	34.78	
2 Amanda Olsson -03	Säffle FIK	27.93	
3 Sandra Larsson -03	Kils AIK	22.81	
4 Cornelia Kennerstad -03	Kils AIK	21.91	
F13 SPJUT 400			2016-06-04
1 Amanda Olsson -03	Säffle FIK	32.66	
2 Maria Grenegård -03	IF Göta Karlstad	29.12	
3 Ebba Wolcan -03	Säffle FIK	26.15	

4	Cornelia Kennerstad -03	Kils AIK	22.61	
	F12 80 M	HEAT 1	Vind +0,0	2016-06-04
1	Elvira Tanderud -04	Trollhättans FIK	11.12	Final
2	Bea Vold Johannesson -04	IFK Sunne FI	11.63	Final
3	Linnea Carlsson -04	Kils AIK	11.89	Final
4	Lovisa Rundqvist -04	IFK Sunne FI	12.29	Final
5	Wilma Gäverth -04	Åsbro Golf	12.72	
6	Emma Wall -04	Säffle FIK	13.77	
	F12 80 M	HEAT 2	Vind +2,4	
1	Linnea Nermark -04	IFK Sunne	11.18	Final
2	Linnéa Bolin -04	Glanshammar IF	12.12	Final
3	Nora Jolbäck -04	Lidköpings IS	12.17	Final
4	Sophie Säwe -04	Kils AIK	12.26	Final
5	Astrid Andersson -04	IF Göta	12.42	
6	Alexandra Norberg-Eriksson -0	Kils AIK	12.61	
	F12 80 M	FINAL	Vind +2,4	2016-06-04
1	Elvira Tanderud -04	Trollhättans FIK	10.71	
2	Linnea Nermark -04	IFK Sunne FI	10.96	
3	Linnea Carlsson -04	Kils AIK	11.57	
4	Bea Vold Johannesson -04	IFK Sunne FI	11.73	
5	Lovisa Rundqvist -04	IFK Sunne FI	12.06	
6	Linnéa Bolin -04	Glanshammar IF	12.12	
7	Nora Jolbäck -04	Lidköpings IS	12.22	
8	Sophie Säwe -04	Kils AIK	12.25	
	F12 200 M		Vind +3,9	2016-06-04
1	Elvira Tanderud -04	Trollhättans FIK	28.43	
2	Linnea Carlsson -04	Kils AIK	31.59	
3	Nora Jolbäck -04	Lidköpings IS	31.81	
4	Linnéa Bolin -04	Glanshammar IF	32.14	
5	Alexandra Norberg-Eriksson -0	Kils AIK	33.08	
	F12 600 M			2016-06-04
1	Tilde Olsson -04	IFK Sunne FI	1,53,38	
2	Emelie Olsson -05	Säffle FIK	2,01,55	
3	Astrid Andersson -04	IF Göta	2,07,75	
4	Thyra Kvarnström -04	Täby IS	2,08,07	
5	Liisa Mellerdal -06	KFUM Arvika	2,09,56	
6	Linnea Carlsson -04	Kils AIK	2,17,94	
	F12 60 M HÄCK		Vind +3,4	2016-06-04
1	Nora Jolbäck -04	Lidköpings IS	10.44	
2	Sophie Säwe -04	Kils AIK	11.34	
3	Linnea Carlsson -04	Kils AIK	11.95	
4	Alexandra Norberg-Eriksson -0	Kils AIK	11.96	
5	Wilma Gäverth -04	Åsbro Golf	12.08	
6	Astrid Andersson -04	IF Göta	12.23	

F12 HÖJD			2016-06-04
1	Linnea Nermark -04	IFK Sunne	1.38
2	Nora Jolbäck -04	Lidköpings IS	1.35
3	Alexandra Norberg-Eriksson -0	Kils AIK	1.26
4	Linnea Carlsson -04	Kils AIK	1.22
F12 LÄNGD ZON			2016-06-04
1	Linnea Nermark -04	IFK Sunne	4.45 -3,0
2	Bea Vold Johannesson -04	IFK Sunne FI	4.16 -3,2
3	Nora Jolbäck -04	Lidköpings IS	4.09 -1,9
4	Elvira Tanderud -04	Trollhättans FIK	4.06 -2,2
5	Sophie Säwe -04	Kils AIK	3.91 -3,2
6	Linnea Carlsson -04	Kils AIK	3.87 -2,0
7	Wilma Gäverth -04	Åsbro GoIF	3.83 -1,4
8	Alexandra Norberg-Eriksson -0	Kils AIK	3.76 -2,4
9	Lovisa Rundqvist -04	IFK Sunne FI	3.64 -3,0
10	Jessica Sethsson -04	IK Sisu	3.52 -3,4
11	Linnéa Bolin -04	Glanshammar IF	3.42 -2,6
12	Thyra Kvarnström -04	Täby IS	3.37 -3,7
F12 SLÄGGA 2,0			2016-06-04
1	Emma Wall -04	Säffle FIK	25.84
2	Elvira Högman -04	Kils AIK	25.24
3	Klara Johansson -06	Säffle FIK	25.10
4	Wilma Gäverth -04	Åsbro GoIF	24.12
5	Linnea Carlsson -04	Kils AIK	21.75
6	Sophie Säwe -04	Kils AIK	19.69
F12 SPJUT 400			2016-06-04
1	Linnea Nermark -04	IFK Sunne	25.75
2	Wilma Gäverth -04	Åsbro GoIF	22.52
3	Jessica Sethsson -04	IK Sisu	22.11
4	Sophie Säwe -04	Kils AIK	20.01
5	Elvira Högman -04	Kils AIK	17.61
6	Emma Wall -04	Säffle FIK	17.03
7	Bea Vold Johannesson -04	IFK Sunne FI	14.21
8	Alva Hedling -04	KFUM Arvika	13.74
9	Alexandra Norberg-Eriksson -0	Kils AIK	13.47
10	Linnea Carlsson -04	Kils AIK	12.33
F11 60 M			HEAT 1 Vind +2,9 2016-06-04
2	Edvina Norberg -05	Ransätters ais	9.27 Final
3	Gabriella Pranjic -05	IFK Kristinehamn	9.34 Final
5	Tindra Lööf -05	Säffle FIK	9.35 Final
7	Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	9.97 Final
9	Johanna Eklöf -05	Kongahälla AIK	10.64
F11 60 M			HEAT 2 Vind +3,5
1	Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	9.18 Final

3 Irma Andersson/Jäger -05	IK Vikings FK	9.34	Final
6 Julia Axelsson -05	Kils AIK	9.61	Final
8 Linnea Karlsson -05	Ransäters ais	10.53	Final

F11 60 M	FINAL	Vind +2,3	2016-06-04
1 Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	9.10	
2 Edvina Norberg -05	Ransäters ais	9.35	
3 Irma Andersson/Jäger -05	IK Vikings FK	9.36	
4 Tindra Lööf -05	Säffle FIK	9.37	
5 Gabriella Pranjic -05	IFK Kristinehamn	9.42	
6 Julia Axelsson -05	Kils AIK	9.72	
7 Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	9.89	
8 Linnea Karlsson -05	Ransäters ais	10.61	

F11 200 M	HEAT 1	Vind +3,2	2016-06-04
1 Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	31.01	
3 Edvina Norberg -05	Ransäters ais	31.28	
5 Julia Axelsson -05	Kils AIK	34.68	
8 Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	36.38	

F11 200 M	HEAT 2	Vind +2,0	
2 Tindra Lööf -05	Säffle FIK	31.15	
4 Irma Andersson/Jäger -05	IK Vikings FK	32.46	
6 Ebba Zachrisson -05	Lidköpings IS	34.72	
7 Anna Ferletta -05	Karlskoga FIF	36.08	
9 Johanna Eklöf -05	Kongahälla AIK	36.48	

F11 200 M	SAMLAD LISTA		
1 Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	31.01	
2 Tindra Lööf -05	Säffle FIK	31.15	
3 Edvina Norberg -05	Ransäters ais	31.28	
4 Irma Andersson/Jäger -05	IK Vikings FK	32.46	
5 Julia Axelsson -05	Kils AIK	34.68	
6 Ebba Zachrisson -05	Lidköpings IS	34.72	
7 Anna Ferletta -05	Karlskoga FIF	36.08	
8 Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	36.38	
9 Johanna Eklöf -05	Kongahälla AIK	36.48	

F11 60 M HÄCK		Vind +2,7	2016-06-04
1 Tilde Andersson -06	IFK Kristinehamn	11.40	
2 Julia Axelsson -05	Kils AIK	12.71	
3 Emma Larsson -05	Kils AIK	13.75	
4 Anna Ferletta -05	Karlskoga FIF	13.27	
5 Sara Larsson -05	Kils AIK	13.45	

F11 LÄNGD ZON			2016-06-04
1 Ebba Zachrisson -05	Lidköpings IS	3.95	
2 Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	3.86	
3 Gabriella Pranjic -05	IFK Kristinehamn	3.82	
4 Edvina Norberg -05	Ransäters ais	3.79	

5	Julia Axelsson -05	Kils AIK	3.69
6	Emelie Olsson -05	Säffle FIK	3.68
7	Tindra Lööf -05	Säffle FIK	3.63
8	Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	3.47
9	Irma Andersson/Jäger -05	IK Vikings FK	3.23
10	Anna Ferletta -05	Karlskoga FIF	3.08
11	Edith Laurila -05	KFUM Arvika	2.63
12	Linnea Karlsson -05	Ransäters ais	2.50

F11 KULA 2,0

2016-06-04

1	Edvina Norberg -05	Ransäters ais	9.16
2	Emma Larsson -05	Kils AIK	8.44
3	Johanna Eklöf -05	Kongahälla AIK	7.54
4	Emelie Olsson -05	Säffle FIK	7.50
5	Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	7.25
6	Agnes Friberg -05	IF Göta Karlstad	7.07
7	Gabriella Pranjic -05	IFK Kristinehamn	6.38
8	Julia Axelsson -05	Kils AIK	6.35
9	Edith Laurila -05	KFUM Arvika	6.29
10	Ebba Zachrisson -05	Lidköpings IS	6.19
11	Tindra Lööf -05	Säffle FIK	5.31
12	Linnea Karlsson -05	Ransäters ais	5.22
13	Maja Kyrk -05	Säffle FIK	5.04
14	Anna Ferletta -05	Karlskoga FIF	4.57

F11 SPJUT 400

2016-06-04

1	Emelie Olsson -05	Säffle FIK	23.66
2	Julia Axelsson -05	Kils AIK	18.50
3	Ebba Zachrisson -05	Lidköpings IS	17.89
4	Irma Andersson/Jäger -05	IK Vikings FK	16.91
5	Edith Laurila -05	KFUM Arvika	12.89
6	Maja Kyrk -05	Säffle FIK	8.75

F10 60 M

HEAT 1

Vind +2,7

2016-06-04

1	Ebba Vold Johannesson -06	IFK Sunne FI	8.94 Final
2	Tilde Andersson -06	IFK Kristinehamn	9.41 Final
5	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	9.81 Final
6	Maja Simonsson -06	Hammarby Friidrott	9.86 Final
11	Naemi Noleryd -06	Kils AIK	10.69
12	Signe Ellström -06	Kils AIK	10.36

F10 60 M

HEAT 2

Vind +2,4

3	Fanny Bergqvist -06	SK Bore	9.59 Final
4	Elin Persson -06	Ransäters ais	9.80 Final
7	Moa Karlsson -06	Säffle FIK	9.88 Final
8	Liisa Mellerdal -06	KFUM Arvika	10.09 Final
9	Klara Johansson -06	Säffle FIK	10.25
9	Elsa Petersen -06	IF Göta Karlstad	10.25

F10 60 M

FINAL

Vind +1,4

2016-06-04

1 Ebba Vold Johannesson -06	IFK Sunne FI	8.96
2 Tilde Andersson -06	IFK Kristinehamn	9.37
3 Fanny Bergqvist -06	SK Bore	9.59
4 Maja Simonsson -06	Hammarby Friidrott	9.72
5 Elin Persson -06	Ransäters ais	9.76
6 Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	9.91
7 Moa Karlsson -06	Säffle FIK	10.22
8 Liisa Mellerdal -06	KFUM Arvika	10.26

F10 200 M

HEAT 1

2016-06-04

3 Maja Simonsson -06	Hammarby Friidrott	33.69
4 Liisa Mellerdal -06	KFUM Arvika	34.00
5 Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	35.36
8 Elsa Petersen -06	IF Göta Karlstad	35.73
10 Signe Ellström -06	Kils AIK	37.83

F10 200 M

HEAT 2

1 Ebba Vold Johannesson -06	IFK Sunne	31.27
2 Tilde Andersson -06	IFK Kristinehamn	32.13
6 Elin Persson -06	Ransäters ais	34.18
7 Fanny Bergqvist -06	SK Bore	34.27
9 Agnes Höglund -06	Kils AIK	36.55
11 Naemi Noleryd -06	Kils AIK	37.95

F10 200 M

SAMLAD LISTA

1 Ebba Vold Johannesson -06	IFK Sunne	31.27
2 Tilde Andersson -06	IFK Kristinehamn	32.13
3 Maja Simonsson -06	Hammarby Friidrott	33.69
4 Liisa Mellerdal -06	KFUM Arvika	34.00
5 Elin Persson -06	Ransäters ais	34.18
6 Fanny Bergqvist -06	SK Bore	34.27
7 Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	35.36
8 Elsa Petersen -06	IF Göta Karlstad	35.73
9 Agnes Höglund -06	Kils AIK	36.55
10 Signe Ellström -06	Kils AIK	37.83
11 Naemi Noleryd -06	Kils AIK	37.95

F10 LÄNGD ZON

2016-06-04

1 Ebba Vold Johannesson -06	IFK Sunne FI	4.28	2,6
2 Tilde Andersson -06	IFK Kristinehamn	3.70	2,5
3 Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	3.66	2,2
4 Maja Simonsson -06	Hammarby Friidrott	3.63	1,5
5 Fanny Bergqvist -06	SK Bore	3.61	2,4
6 Signe Ellström -06	Kils AIK	3.58	2,6
7 Elsa Petersen -06	IF Göta Karlstad	3.58	1,4
8 Liisa Mellerdal -06	KFUM Arvika	3.45	1,9
9 Elin Persson -06	Ransäters ais	3.30	1,4
10 Naemi Noleryd -06	Kils AIK	3.28	3,0
11 Agnes Höglund -06	Kils AIK	2.78	1,5
12 Ellen Staaf Lindqvist -06	IFK Sunne FI	2.73	1,9



13	Moa Karlsson -06	Säffle FIK	2.51	1,4	
	F10 KULA 2,0				2016-06-04
1	Klara Johansson -06	Säffle FIK	8.28		
2	Maja Simonsson -06	Hammarby Friidrott	6.61		
3	Moa Karlsson -06	Säffle FIK	6.07		
4	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	6.02		
5	Naemi Noleryd -06	Kils AIK	5.67		
6	Tilde Andersson -06	IFK Kristinehamn	5.43		
7	Elin Persson -06	Ransäters ais	4.33		
8	Fanny Bergqvist -06	SK Bore	5.28		
9	Signe Ellström -06	Kils AIK	5.23		
10	Ellen Staaf Lindqvist -06	IFK Sunne FI	4.26		
11	Agnes Höglund -06	Kils AIK	3.46		
	F10 SPJUT 400				2016-06-04
1	Naemi Noleryd -06	Kils AIK	19.10		
2	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	15.87		
3	Moa Karlsson -06	Säffle FIK	15.07		
4	Fanny Bergqvist -06	SK Bore	13.47		
5	Signe Ellström -06	Kils AIK	10.29		
	F9 60 M		Vind +1,8		2016-06-04
1	Tilde Karlsson -07	IFK Mora Friidrottsklubb	9.73		
2	Frida Westberg -07	Turebergs FK	9.96		
3	Nova Andersson -07	IF Hagen	9.99		
4	Ellen Wåhlin -07	Kils AIK	10.63		
5	Svea Zachrisson -07	Lidköpings IS	10.66		
6	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	10.79		
7	Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	10.82		
8	Juni Rudström -07	Kils AIK	12.48		
	F9 200 M		Vind +0,4		2016-06-04
1	Frida Westberg -07	Turebergs FK	34.87		
2	Nova Andersson -07	IF Hagen	35.03		
3	Tilde Karlsson -07	IFK Mora Friidrottsklubb	35.04		
4	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	37.62		
5	Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	38.23		
6	Ellen Wåhlin -07	Kils AIK	39.26		
7	Svea Zachrisson -07	Lidköpings IS	40.23		
	F9 LÄNGD ZON				2016-06-04
1	Tilde Karlsson -07	IFK Mora Friidrottsklubb	3.66	2,8	
2	Nova Andersson -07	IF Hagen	3.56	1,6	
3	Frida Westberg -07	Turebergs FK	3.45	1,9	
4	Ellen Wåhlin -07	Kils AIK	3.23	0,3	
5	Svea Zachrisson -07	Lidköpings IS	3.17	2,3	
6	Alma Jolbäck -07	Lidköpings IS	3.05	2,3	
7	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	3.01	2,1	
8	Evelina Appel -07	Linköpings GIF	2.94	2,4	

9	Astrid Wall -07	Säffle FIK	2.70	1,3
10	Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	2.64	2,5
11	Julia Kvarnström -07	Täby IS	2.45	2,5
12	Fanny Hagberg -07	Kils AIK	2.44	1,4

F9 KULA 2,0

2016-06-04

1	Alma Jolbäck -07	Lidköpings IS	5.81
2	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	4.86
3	Elin Wählin -07	Kils AIK	4.70
4	Astrid Wall -07	Säffle FIK	4.01
5	Moa Edberg -07	Kils AIK	3.90
6	Evelina Appel -07	Linköpings GIF	3.88
7	Mi Westlund -08	Kils AIK	3.86
8	Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	3.81

F9 BOLLKAST

2016-06-04

1	Nova Andersson -07	IF Hagen	23.14
2	Frida Westberg -07	Turebergs FK	22.20
3	Alma Jolbäck -07	Lidköpings IS	18.58
4	Evelina Appel -07	Linköpings GIF	17.93
5	Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	16.78
6	Ellen Wählin -07	Kils AIK	16.70
7	Svea Zachrisson -07	Lidköpings IS	16.41
8	Astrid Wall -07	Säffle FIK	15.77
9	Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	15.66
10	Tilde Karlsson -07	IFK Mora Friidrottsklubb	14.73
11	Julia Kvarnström -07	Täby IS	13.49

F8 60 M

HEAT 1

Vind +2,6

2016-06-04

2	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	10.44	Final
3	Evelina Olsson -08	IFK Sunne FI	10.75	Final
6	Mi Westlund -08	Kils AIK	11.21	Final
7	Milla Gustafsson -08	Kils AIK	11.22	Final
11	Agnes Röhr -08	Kils AIK	12.63	
12	Tindra Blomkvist -08	IF Göta Karlstad	13.01	

F8 60 M

HEAT 2

Vind +2,4

1	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	10.34	Final
4	Linnea Larsson -08	Kils AIK	10.77	Final
5	Moa Edberg -08	Kils AIK	11.20	Final
8	Agnes Karlsson -09	IFK Mora Friidrottsklubb	11.34	Final
9	Amanda Strand -09	Filipstad IF	11.55	
10	Evelina Bönström -08	Kils AIK	11.71	

F8 60 M

FINAL

Vind +2,6

2016-06-04

1	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	10.26
2	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	10.32
3	Evelina Olsson -08	IFK Sunne FI	10.54
4	Linnea Larsson -08	Kils AIK	10.65
5	Milla Gustafsson -08	Kils AIK	11.19

6 Mi Westlund -08	Kils AIK	11.34
7 Moa Edberg -08	Kils AIK	11.40
8 Agnes Karlsson -09	IFK Mora Friidrottsklubb	11.62

F8 200 M

Vind +2,7

2016-06-04

1 Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	35.72
2 Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	38.08
3 Evelina Olsson -08	IFK Sunne FI	38.70
4 Milla Gustafsson -08	Kils AIK	39.76
5 Linnea Larsson -08	Kils AIK	40.79
6 Mi Westlund -08	Kils AIK	41.60
7 Agnes Karlsson -09	IFK Mora Friidrottsklubb	44.85
8 Tindra Blomkvist -08	IF Göta Karlstad	45.86

F8 LÄNGD ZON

2016-06-04

1 Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	3.19	-0,9
2 Evelina Olsson -08	IFK Sunne FI	3.19	-0,0
3 Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	3.08	-2,6
4 Linnea Larsson -08	Kils AIK	2.82	-1,9
5 Mi Westlund -08	Kils AIK	2.00	-1,8
7 Evelina Bönström -08	Kils AIK	2.54	-1,3
8 Amanda Strand -09	Filipstad IF	2.34	-2,1
9 Agnes Karlsson -09	IFK Mora Friidrottsklubb	2.25	-3,0
10 Milla Gustafsson -08	Kils AIK	2.13	-0,0
Moa Edberg -08	Kils AIK	2.43	-0,0

F8 BOLLKAST

2016-06-04

1 Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	16.04
2 Evelina Olsson -08	IFK Sunne FI	14.97
3 Mi Westlund -08	Kils AIK	14.93
4 Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	13.65
5 Agnes Karlsson -09	IFK Mora Friidrottsklubb	13.59
6 Moa Edberg -08	Kils AIK	12.68
7 Milla Gustafsson -08	Kils AIK	11.04
8 Evelina Bönström -08	Kils AIK	9.30
9 Linnea Larsson -08	Kils AIK	8.92

KVET KULA

2016-06-04

1 Emma Laurila -78	KFUM Arvika	8.64
--------------------	-------------	------

KVET SPJUT

2016-06-04

1 Emma Laurila -78	KFUM Arvika	23.87
--------------------	-------------	-------