

Resultat Stefan Holmspelen 8/6 -13

MÄN 100 M		Vind 1,5	2013-06-08	
1	Mathias Dufournier -90	IF Göta	10,82	
2	Sebastian Johansson -89	Karlskoga Friidrott	12,04	
3	Martin Jonsson -95	SK Bore	12,11	
MÄN 110 M HÄCK			2013-06-08	
0	Rasmus Nim - 89	IF Göta	DNF	
MÄN LÄNGD			2013-06-08	
1	Joel Valdermansson -94	IF Göta	6,88	1,67
2	Martin Jonsson -95	SK Bore	5,35	1,66
MÄN KULA			2013-06-08	
1	Niklas Lindstedt -93	Hässelby SK	15,22	
P19 HÖJD			2013-06-08	
1	Philip Andersson - 95	SOK Träff Karlsborg	1,89	
P19 SPJUT			2013-06-08	
1	Philip Andersson - 95	SOK Träff Karlsborg	45,46	
P17 100 M		Vind 1,5	2013-06-08	
1	Jakob Masth Larsson - 97	IF Göta	11,08	
2	Victor Pettersson - 97	IF Göta	11,51	
3	Markus Holmström - 96	Istrums SK	11,96	
4	Tobias Johansson - 97	IK Vikings FK	dns	
P17 110 M HÄCK			2013-06-08	
1	Jakob Masth Larsson - 97	IF Göta	14,35	
	Simon Throgen - 97	Karlskoga FIF	DNF	
P17 HÖJD			2013-06-08	
1	Henrik Thoms -96	Hanvikens SK	2,08	
2	Tobias Johansson - 97	IK Vikings FK	1,93	
3	Simon Throgen - 97	Karlskoga FIF	1,79	o
4	Victor Pettersson - 97	IF Göta	1,79	xxo
5	Jesper Karlsson Prütz - 96	IFK Kristinehamn	1,74	o
6	Simon Andersson - 97	SOK Träff Karlsborg	1,74	xo
P17 LÄNGD			2013-06-08	
1	Jakob Masth Larsson - 97	IF Göta	6,34	2,32 6,27 +1,46
2	Victor Pettersson - 97	IF Göta	6,15	2,16 6,02 -0,53
3	Tobias Johansson - 97	IK Vikings FK	5,99	0,75
4	Jesper Karlsson Prütz - 96	IFK Kristinehamn	5,29	1,79
P17 DISKUS 1,5			2013-06-08	
1	Albin Lager -96	KFUM Örebro	47,55	

P17 SLÄGGA 5,0			2013-06-08
1	Andreas Holmgren - 96	SK Bore	37,86
P17 SPJUT 700			2013-06-08
1	Andree Nilsson - 97	SK Bore	53,25
2	Henrik Thoms -96	Hanvikens SK	51,63
P15 100 M			Vind 0,9 2013-06-08
1	Max Nero - 98	IF Göta	12,30
2	Gustav Svedberg - 98	Karlskoga FIF	12,56
3	Tobias Söderberg - 98	IF Göta	12,85
4	Henrik Nordlander -98	IF Göta	12,93
P15 200 M			Vind 1,3 2013-06-08
1	Max Nero - 98	IF Göta	24,67
2	Gustav Svedberg - 98	Karlskoga FIF	25,65
P15 100 M HÄCK			2013-06-08
1	Gustav Svedberg - 98	Karlskoga FIF	15,74
2	Tobias Söderberg - 98	IF Göta	15,71
P15 HÖJD			2013-06-08
1	Arvid Ryberg - 98	Örgryte IS	1,66
2	Tobias Söderberg - 98	IF Göta	1,63
P15 LÄNGD			2013-06-08
1	Max Nero - 98	IF Göta	5,39 0,0
2	Arvid Ryberg - 98	Örgryte IS	5,11 +0,34
3	Tobias Söderberg - 98	IF Göta	4,87 -2,02
P15 SPJUT 600			2013-06-08
1	Rasmus Eriksson -98	Kils AIK	58,76
2	Alexander Nilsson -98	IF Göta	40,67
P14 100 M			Vind 0,9 2013-06-08
1	Henrik Larsson - 99	IF Göta	12,06
2	Erik Vestlund - 99	Kils AIK	12,53
P14 200 M			Vind 1,3 2013-06-08
1	Henrik Larsson - 99	IF Göta	25,19
2	Erik Vestlund - 99	Kils AIK	25,89
P14 SLÄGGA 4,0			2013-06-08
1	Erik Vestlund - 99	Kils AIK	43,85
P13 80 M			Vind -0,7 2013-06-08
1	David Nilsson - 00	IF Göta	10,62
2	Victor Thunström - 00	IF Göta	11,00
3	David Staxler - 00	IF Göta	11,71
4	Adam Vestlund - 00	Kils AIK	12,01

P13 200 M		Vind 1,7	2013-06-08
1	David Nilsson - 00	IF Göta	26,00
2	Victor Thunström - 00	IF Göta	27,87
3	Olof Ryberg - 00	Örgryte IS	29,56
4	David Staxler - 00	IF Göta	30,05
5	Alexander Eriksson - 00	Eds SK Friidrott	34,59
P13 HÖJD			2013-06-08
1	Olof Ryberg - 00	Örgryte IS	1,46
2	Victor Thunström - 00	IF Göta	1,43
3	Melker Gustavsson - 00	IF Göta	1,33
3	Adam Vestlund - 00	Kils AIK	1,33
5	Joel Magnusson - 00	Karlskoga FIF	1,28
P13 LÄNGD ZON			2013-06-08
1	Victor Thunström - 00	IF Göta	4,15
2	Melker Gustavsson - 00	IF Göta	4,32
3	David Staxler - 00	IF Göta	4,18
4	Adam Vestlund - 00	Kils AIK	4,17
5	Olof Ryberg - 00	Örgryte IS	4,02
P13 SLÄGGA 3,0			2013-06-08
1	David Staxler - 00	IF Göta	16,48
P13 SPJUT 400			2013-06-08
1	David Staxler - 00	IF Göta	21,55
P12 80 M		HEAT 1	Vind +0,9
1	Maxim Nilsson - 01	IF Göta	11,83 Final
2	Albin Hedén -01	SK Bore	11,94 Final
3	Marcus Hagerud - 01	Mälarhöjdens IK	12,07 Final
4	Johan Forsberg - 01	Kils AIK	12,28 Final
P12 80 M		HEAT 2	Vind +0,2
1	Imran Lernebo - 01	Mälarhöjdens IK	10,44 Final
2	Simon Jonängen - 01	KFUM Arvika	10,78 Final
3	David Florqvist - 01	IF Göta	12,99 Final
4	Alexander Knapköyen - 01	Kils AIK	13,58 Final
5	William Liljeberg - 01	Kils AIK	14,69
P12 80 M		FINAL	Vind 0,0
1	Imran Lernebo - 01	Mälarhöjdens IK	10,56
2	Simon Jonängen - 01	KFUM Arvika	11,07
3	Albin Hedén -01	SK Bore	11,53
4	Maxim Nilsson - 01	IF Göta	11,65
5	Marcus Hagerud - 01	Mälarhöjdens IK	12,22
6	Johan Forsberg - 01	Kils AIK	12,26
7	David Florqvist - 01	IF Göta	13,28
8	Alexander Knapköyen - 01	Kils AIK	13,69

P12 200 M			Vind 1,6	2013-06-08
1	Imran Lernebo - 01	Mälarhöjdens IK	27,57	
2	Simon Jonängen - 01	KFUM Arvika	28,02	
3	Albin Hedén -01	SK Bore	29,21	
4	Marcus Hagerud - 01	Mälarhöjdens IK	31,61	
5	Elias Hedesund - 01	Karlskoga FIF	31,79	
6	Richard Take - 01	IF Göta	32,10	
P12 600 M				2013-06-08
1	Albin Hedén -01	SK Bore	1,50,15	
2	Johan Forsberg - 01	Kils AIK	1,53,15	
3	Richard Take - 01	IF Göta	2,01,73	
4	David Florqvist - 01	IF Göta	2,02,91	
5	William Liljeberg - 01	Kils AIK	2,24,36	
P12 60 M HÄCK				2013-06-08
1	Imran Lernebo - 01	Mälarhöjdens IK	10,50	
2	Albin Hedén -01	SK Bore	11,37	
3	Johan Forsberg - 01	Kils AIK	11,93	
4	Elias Hedesund - 01	Karlskoga FIF	13,05	
5	David Florqvist - 01	IF Göta	13,65	
6	Rex Andersson - 01	Kils AIK	13,66	
P12 HÖJD				2013-06-08
1	Imran Lernebo - 01	Mälarhöjdens IK	1,53	
2	Albin Hedén -01	SK Bore	1,43	
3	Maxim Nilsson - 01	IF Göta	1,28	
4	David Florqvist - 01	IF Göta	x	
5	Rex Andersson - 01	Kils AIK	x	
P12 LÄNGD ZON				2013-06-08
1	Imran Lernebo - 01	Mälarhöjdens IK	5,07	
2	Simon Jonängen - 01	KFUM Arvika	4,86	
3	Johan Forsberg - 01	Kils AIK	4,19	
4	Maxim Nilsson - 01	IF Göta	3,94	
5	Elias Hedesund - 01	Karlskoga FIF	3,83	
6	David Florqvist - 01	IF Göta	3,34	
7	Marcus Hagerud -01	Mälarhöjden IK	3,05	
8	Alexander Knapköyen - 01	Kils AIK	3,04	
9	William Liljeberg - 01	Kils AIK	2,78	
P12 SLÄGGA 3,0				2013-06-08
1	Johan Forsberg - 01	Kils AIK	16,14	
2	Rex Andersson - 01	Kils AIK	15,21	
3	William Liljeberg - 01	Kils AIK	8,18	
P12 SPJUT 400				2013-06-08
1	Johan Forsberg - 01	Kils AIK	24,75	
2	Elias Hedesund - 01	Karlskoga FIF	23,61	

3	Rex Andersson - 01	Kils AIK	20,65	
4	Alexander Knapköyen - 01	Kils AIK	19,62	
5	Marcus Hagerud -01	Mälärhöjden IK	19,25	
6	William Liljeberg - 01	Kils AIK	14,91	
P11 400 M				2013-06-08
1	Alex Page - 02	IF Göta	1,13,13	
2	Alfred Aakre - 02	IF Göta	1,16,33	
3	Hugo Kardemark -02	IF Göta	1,24,91	
P11 60 M HÄCK				Vind -0,3 2013-06-08
1	Alfred Aakre - 02	IF Göta	12,94	
P11 LÄNGD ZON				2013-06-08
1	Alfred Aakre - 02	IF Göta	4,31 1,76	
2	Jonas Nordlander - 02	IF Göta	4,16 2,92	
3	Hugo Kardemark -02	IF Göta	2,67 -1,19	
4	Marcus Svensson Ahlgren	Ransäter	2,04 1,41	
P11 KULA 2,0				2013-06-08
1	Alfred Aakre - 02	IF Göta	7,41	
2	Markus Svennson Ahlgren -02	Ransäter AIS	6,51	
3	Gustav Wennerström - 02	Ransätters ais	6,14	
P11 SPJUT 400				2013-06-08
1	Gustav Wennerström - 02	Ransätters ais	12,01	
P10 60 M				Vind 1,0 2013-06-08
1	Oliver Ellström - 03	IF Göta	9,12	
2	Sander Bergqvist -03	SK Bore	9,83	
3	Noel Spetsmark -03	KFUM Arvika	10,05	
4	Elliott Dahlberg - 03	Kils AIK	10,14	
5	Linus Nilsson - 03	Kils AIK	10,21	
P10 400 M				2013-06-08
1	Elliott Dahlberg - 03	Kils AIK	1,18,00	
2	Linus Nilsson - 03	Kils AIK	1,20,33	
P10 KULA 2,0				2013-06-08
1	Elliott Dahlberg - 03	Kils AIK	6,81	
2	Noel Spetsmark -03	KFUM Arvika	6,00	
3	Linus Nilsson - 03	Kils AIK	5,03	
P10 SPJUT 400				2013-06-08
1	Linus Nilsson - 03	Kils AIK	14,20	
2	Elliott Dahlberg - 03	Kils AIK	10,76	
	Oliver Ellström - 03	IF Göta	dns	
P9 60 M				Vind +1,9 2013-06-08
1	Erik Persson - 04	KFUM Arvika	9,58	

2 Viktor Nilsson - 05	Kils AIK	9,84
3 Kasper Walan - 04	Kils AIK	9,93
4 Albert Wikman - 05	KFUM Arvika	10,08
5 Rasmus Lindahl -04	KFUM Arvika	10,15
6 Simon Jansson - 04	IK Vikings FK	10,32
7 Markus Danielsson - 04	Ransäters ais	10,48

P9 400 M HEAT 1 2013-06-08

1 Viktor Nilsson - 05	Kils AIK	1,21,25
2 Erik Persson - 04	KFUM Arvika	1,21,37
3 Markus Danielsson - 04	Ransäters ais	1,21,50

P9 400 M HEAT 2

1 Kasper Walan - 04	Kils AIK	1,19,56
2 Albert Wikman - 05	KFUM Arvika	1,27,86
3 Simon Jansson - 04	IK Vikings FK	1,37,61
4 Rasmus Lindahl -04	KFUM Arvika	1,47,01

P9 400 M SAMLAD LISTA

1 Kasper Walan - 04	Kils AIK	1,19,56
2 Viktor Nilsson - 05	Kils AIK	1,21,25
3 Erik Persson - 04	KFUM Arvika	1,21,37
4 Markus Danielsson - 04	Ransäters ais	1,21,50
5 Albert Wikman - 05	KFUM Arvika	1,27,86
6 Simon Jansson - 04	IK Vikings FK	1,37,61
7 Rasmus Lindahl -04	KFUM Arvika	1,47,01

P9 LÄNGD ZON 2013-06-08

1 Erik Persson - 04	KFUM Arvika	3,58	0,0
2 Albert Wikman - 05	KFUM Arvika	3,57	0,0
3 Viktor Nilsson - 05	Kils AIK	3,40	-0,7
4 Rasmus Lindahl -04	KFUM Arvika	3,38	0,0,
5 Simon Jansson - 04	IK Vikings FK	3,25	0,0
6 Kasper Walan - 04	Kils AIK	3,09	0,0
7 Markus Danielsson - 04	Ransäters ais	2,76	0,0

P9 KULA 2,0 2013-06-08

1 Erik Persson - 04	KFUM Arvika	7,12
2 Rasmus Lindahl -04	KFUM Arvika	7,01
3 Kasper Walan - 04	Kils AIK	6,38
4 Simon Jansson - 04	IK Vikings FK	5,19
5 Markus Danielsson - 04	Ransäters ais	5,07
6 Viktor Nilsson - 05	Kils AIK	4,80
Albin Alfredsson - 04	KFUM Arvika	DNS

P9 BOLLKAST 2013-06-08

1 Viktor Nilsson - 05	Kils AIK	32,69
2 Kasper Walan - 04	Kils AIK	30,01
3 Rasmus Lindahl -04	KFUM Arvika	29,51
4 Simon Jansson - 04	IK Vikings FK	28,75

5 Erik Persson - 04	KFUM Arvika	27,60	
6 Albert Wikman - 05	KFUM Arvika	25,10	
M35 100 M		Vind 1,5	2013-06-08
1 Leif Johansson - 50	Kils AIK	14,45	
M35 200 M			2013-06-08
1 Leif Johansson - 50	Kils AIK	30,87	
M35 SPJUT			2013-06-08
1 Lars-Göran Nylén - 72	Kils AIK	47,00	
KVINNOR 100 M		Vind 1,7	2013-06-08
1 Irene Ekelund -97	Kils AIK	11,35	
2 Susanne Schussler -95	IF Göta	12,44	
3 Caroline Andersson - 92	IF Göta	12,57	
4 Therese Lindhe - 91	Hässelby SK	12,85	
5 Kristin Andersson - 92	IF Göta	13,56	
KVINNOR 200 M		Vind -0,5	2013-06-08
1 Caroline Andersson - 92	IF Göta	26,05	
2 Mari Cecilie Hansen -95	Ås IL Friidrett	28,00	
3 Kristin Andersson - 92	IF Göta	28,42	
4 Erika Bergkvist - 87	Kils AIK	29,35	
5 Josefin Särén - 89	Kils AIK	30,98	
Susanne Schussler -95	IF Göta	dq	
KVINNOR 800 M			2013-06-08
1 Isabella Rosenquist -95	IF Göta	2,27,13	
2 Kristin Edquist Servold -93	IF Göta	2,48,79	
KVINNOR LÄNGD			2013-06-08
1 Therese Lindhe - 91	Hässelby SK	5,45 2,34	
2 Lisa Sandström - 95	IFK Sunne FI	5,12 0,74	
3 Sarah Larsson - 95	IF Göta	4,78 2,18	
4 Mari Cecilie Hansen -95	Ås IL Friidrett	4,65 0,54	
KVINNOR HÖJD			2013-06-08
1 Sofie Skoog - 90	IF Göta	1,88	
2 Victoria Dronsfield - 91	IF Göta	1,86	
3 Lisa Engman-94	Kils AIK	1,76	
KVINNOR KULA 4,0			2013-06-08
1 Johanna Larsson -92	Filipstads IF	13,00	
KVINNOR DISKUS 1,0			2013-06-08
1 Nadia Shirafkan-Nejad -95	IF Göta	41,47	
2 Maria Wennlund - 93	Filipstads IF	40,43	
3 Sabine Steen - 97	IFK Kristinehamn	30,48	

F19 100 M HÄCK		Vind 0,8	2013-06-08	
1	Sarah Larsson - 95	IF Göta	16,42	
F19 300 M HÄCK			2013-06-08	
1	Lisa Piscator - 97	IFK Kristinehamn	49,61	
2	Sarah Larsson - 95	IF Göta	55,72	
F19 SLÄGGA 4,0			2013-06-08	
1	Anna-Clara Rydberg - 94	SK Bore	45,62	
	Amanda Eriksson - 90	Falu IK	54,83	Utom tävlan
	Anna Hedström - 90	SK Bore	48,39	Utom tävlan
F17 100 M		Vind 1,4	2013-06-08	
1	Emilia Kjellberg - 96	IFK Sunne FI	12,06	
2	Stina Gustafsson - 96	Ärla IF	12,93	
3	Elvira Richardsson -96	IFK Kristinehamn	13,12	
	Irene Ekelund - 97	Kils AIK	dns	
F17 200 M		Vind -0,5	2013-06-08	
1	Stina Gustafsson - 96	Ärla IF	27,34	
2	Hanne Karlsson - 97	IFK Kristinehamn	dns	
F17 100 M HÄCK		Vind +0,8	2013-06-08	
1	Emilia Kjellberg - 96	IFK Sunne FI	14,54	
2	Lisa Piscator - 97	IFK Kristinehamn	15,61	
F17 HÖJD			2013-06-08	
1	Emilia Kjellberg - 96	IFK Sunne FI	1,63	
2	Hanne Karlsson - 97	IFK Kristinehamn	1,59	
3	Sabine Steen - 97	IFK Kristinehamn	1,51	o
4	Anna Karlsson Tufuga - 97	SK Bore	1,51	xo
F17 LÄNGD			2013-06-08	
1	Emilia Kjellberg - 96	IFK Sunne FI	5,97	-1,38
2	Hanne Karlsson - 97	IFK Kristinehamn	4,70	2,86 4,66 -0,5
3	Martina Appel -96	IF Göta	4,34	1,34
4	Elvira Richardsson - 96	IFK Kristinehamn	3,23	0,0
F17 STAV			2013-06-08	
1	Lisa Piscator -97	IFK Kristinehamn	3,04	
F17 SLÄGGA 4,0			2013-06-08	
1	Lisa Einarsson - 96	SK Bore	43,58	
2	Julia Marklund - 97	SK Bore	43,19	
3	Sabine Steen - 97	IFK Kristinehamn	39,50	
4	Elin Edgren - 97	SK Bore	38,07	
5	Helena Åhlén -97	SK Bore	36,02	
F17 SPJUT 600			2013-06-08	

1	Julia Marklund - 97	SK Bore	43,37	
2	Anna Karlsson Tufuga - 97	SK Bore	39,42	
	F15 100 M		Vind 3,1	2013-06-08
1	Alexandra Larsson - 98	IF Göta	12,69	
2	Elin Johansson - 98	IFK Kristinehamn	12,84	
3	Moa Hansson - 98	IF Göta	13,87	
	F15 200 M		Vind -0,5	2013-06-08
1	Maja Hård - 98	Karlskoga FIF	27,58	
2	Moa Hansson - 98	IF Göta	29,25	
	F15 80 M HÄCK		Vind 0,0	2013-06-08
1	Alexandra Larsson - 98	IF Göta	12,60	
	F15 HÖJD			2013-06-08
1	Elin Johansson - 98	IFK Kristinehamn	1,60	
2	Alexandra Larsson - 98	IF Göta	1,51	
	F15 LÄNGD ZON			2013-06-08
1	Alexandra Larsson - 98	IF Göta	5,39	1,5
2	Elin Johansson - 98	IFK Kristinehamn	4,85	1,07
	F15 SLÄGGA 3,0			2013-06-08
1	Johanna Edgren - 98	SK Bore	36,70	30,39
	F15 SPJUT 400			2013-06-08
1	Carolin Näslund -98	SK Bore	47,22	
2	Victoria Sandsjoe - 98	IF Göta	28,48	
3	Johanna Edgren - 98	SK Bore	27,93	
4	Moa Hansson - 98	IF Göta	22,85	
	F14 100 M	HEAT 1	Vind -0,2	2013-06-08
1	Julia Arelstrand - 99	IFK Sunne FI	14,05	Final
2	Sandra Vesterling - 99	IF Göta	14,47	Final
3	Clara Bergström - 99	IFK Sunne FI	14,96	Final
4	Julia Thorstensson - 99	IFK Kristinehamn	15,63	Final
	F14 100 M	HEAT 2	Vind -0,4	
1	Linn Bäcklin - 99	IF Göta	12,86	Final
2	Linnéa Mossberg - 99	Håfreströms IF	13,60	Final
3	Jonna Uttman - 99	IF Göta	14,54	Final
4	Ida Holmberg - 99	IF Göta	15,11	Final
5	Elina Hedesund - 99	Karlskoga FIF	16,80	
	F14 100 M	FINAL	Vind 0,9	2013-06-08
1	Linn Bäcklin - 99	IF Göta	12,74	
2	Linnéa Mossberg - 99	Håfreströms IF	13,20	
3	Julia Arelstrand - 99	IFK Sunne FI	13,94	
4	Jonna Uttman - 99	IF Göta	14,47	

5	Sandra Vesterling - 99	IF Göta	14,51	
6	Ida Holmberg - 99	IF Göta	15,00	
7	Julia Thorstensson - 99	IFK Kristinehamn	15,24	
	Clara Bergström - 99	IFK Sunne FI	dns	
F14 200 M			Vind 1,3	2013-06-08
1	Linn Bäcklin - 99	IF Göta	26,77	
2	Linnéa Mossberg - 99	Håfreströms IF	27,55	
3	Martina Bergqvist - 99	IF Göta	29,95	
	Ida Holmberg - 99	IF Göta	dns	
	Erika Blomqvist - 99	IFK Sunne FI	dns	
F14 800 M				2013-06-08
1	Elina Hedesund - 99	Karlskoga FIF	3,36,19	
F14 80 M HÄCK			Vind 0,0	2013-06-08
1	Jonna Uttman - 99	IF Göta	14,24	
2	Camilla Appel - 99	IF Göta	16,01	
3	Sandra Vesterling - 99	IF Göta	16,33	
	Martina Bergqvist - 99	IF Göta	DNF	
F14 HÖJD				2013-06-08
1	Jonna Uttman - 99	IF Göta	1,42	xo
2	Sandra Vesterling - 99	IF Göta	1,42	xxo
3	Hanna Olsson - 99	Säffle FIK	1,37	
3	Linn Östling - 99	SOK Träff Karlsborg	1,37	
5	Martina Bergqvist - 99	IF Göta	1,32	
5	Hanna Hentschel - 99	Huddinge AIS	1,32	
F14 LÄNGD				2013-06-08
1	Julia Arelstrand - 99	IFK Sunne FI	4,60	1,8
2	Erika Blomqvist - 99	IFK Sunne FI	4,42	0
3	Camilla Appel - 99	IF Göta	4,27	0
4	Sandra Vesterling - 99	IF Göta	4,26	0
5	Jonna Uttman - 99	IF Göta	3,97	-0,87
6	Ida Holmberg - 99	IF Göta	3,96	-0,38
7	Julia Thorstensson - 99	IFK Kristinehamn	3,81	-0,63
F14 SLÄGGA 3,0				2013-06-08
1	Ida Stenbäck - 99	SK Bore	44,75	
2	Hanna Olsson - 99	Säffle FIK	25,52	24,27
3	Lina Jernberg - 99	IFK Kristinehamn	21,96	21,61 21,35
F14 SPJUT 400				2013-06-08
1	Clara Bergström - 99	IFK Sunne FI	31,93	
2	Ida Stenbäck - 99	SK Bore	27,16	
3	Hanna Hentschel - 99	Huddinge AIS	25,66	
4	Camilla Appel - 99	IF Göta	24,81	
5	Hanna Olsson - 99	Säffle FIK	21,40	
6	Elina Hedesund - 99	Karlskoga FIF	18,85	

F13 80 M		Vind 0,0	2013-06-08
1	Hedvig Pettersson - 00	IF Göta	10,55
2	Ebba Gustavsson -00	IF Göta	10,70
3	Lovisa Ellström - 00	IF Göta	11,44
4	Mathilda Lawner - 00	IFK Sunne FI	11,56
F13 200 M		Vind +1,6	2013-06-08
1	Hedvig Pettersson - 00	IF Göta	26,68
2	Ebba Gustavsson -00	IF Göta	27,90
3	Lovisa Ellström - 00	IF Göta	29,45
4	Mathilda Lawner - 00	IFK Sunne FI	30,38
5	Wilma Throgen - 00	Karlskoga FIF	31,03
6	Elin Blomkvist - 00	IF Göta	31,86
F13 600 M			2013-06-08
1	Lovisa Ellström - 00	IF Göta	1,55,91
2	Miranda Nilsson - 00	SK Bore	2,05,46
F13 60 M HÄCK		Vind 0,0	2013-06-08
1	Elin Blomkvist - 00	IF Göta	11,68
F13 HÖJD			2013-06-08
1	Wilma Throgen - 00	Karlskoga FIF	135,00
F13 LÄNGD ZON			2013-06-08
1	Hedvig Pettersson - 00	IF Göta	4,80 +0,5
2	Ebba Gustavsson -00	IF Göta	4,48 +2,6 4,46 +0,7
3	Mathilda Lawner - 00	IFK Sunne FI	4,39 +1,9
4	Lovisa Ellström - 00	IF Göta	4,16 +1,5
F13 SLÄGGA 2,0			2013-06-08
1	Miranda Nilsson - 00	SK Bore	37,68 37,13
2	Ellinor Strand -00	Filipstads IF	25,90 21,69
3	Elin Blomkvist - 00	IF Göta	21,78 22,38 25,90
F13 SPJUT 400			2013-06-08
1	Hedvig Pettersson - 00	IF Göta	33,72
2	Miranda Nilsson - 00	SK Bore	29,37
3	Ellinor Strand -00	Filipstads IF	20,39
4	Mathilda Lawner - 00	IFK Sunne FI	18,89
5	Wilma Throgen - 00	Karlskoga FIF	18,05
F12 80 M		HEAT 1	Vind 0,9 2013-06-08
1	Åsa Olsson - 01	Säffle FIK	11,92 Final
2	Elin Nermark - 01	IFK Sunne FI	12,24 Final
3	Elin Weiland - 01	Eds SK Friidrott	12,26 Final
4	Nellie Bergkvist -01	Filipstads IF	12,76 Final
5	Moa Laurila - 01	KFUM Arvika	13,16

F12 80 M	HEAT 2	Vind 0,2	
1 Fanny Jansson - 01	IFK Sunne FI	11,28	Final
2 Sara Liljavidlund - 01	Karlskoga FIF	11,54	Final
3 Sofie Cedergrund -01	Göteborgs Kvinnliga IK	11,75	Final
4 Alva Masth-Larsson - 01	IF Göta	12,55	Final
5 Ellen Jansson - 01	IFK Sunne FI	13,37	
F12 80 M	FINAL	Vind 1,3	2013-06-08
1 Fanny Jansson - 01	IFK Sunne FI	11,30	
2 Sara Liljavidlund - 01	Karlskoga FIF	11,41	
3 Sofie Cedergrund -01	Göteborgs Kvinnliga IK	11,63	
4 Åsa Olsson - 01	Säffle FIK	12,05	
5 Elin Weiland - 01	Eds SK Friidrott	12,29	
6 Elin Nermark - 01	IFK Sunne FI	12,32	
7 Alva Masth-Larsson - 01	IF Göta	12,59	
8 Nellie Bergkvist -01	Filipstads IF	12,81	
F12 200 M	HEAT 1		2013-06-08
1 Sara Liljavidlund - 01	Karlskoga FIF	29,04	
2 Sofie Cedergrund -01	Göteborgs Kvinnliga IK	29,98	
3 Olivia Österling Strömstedt - 01	IF Göta	30,86	
4 Elin Weiland - 01	Eds SK Friidrott	31,66	
5 Elin Nermark - 01	IFK Sunne FI	31,94	
6 Alva Masth-Larsson - 01	IF Göta	33,01	
F12 600 M			2013-06-08
1 Sara Liljavidlund - 01	Karlskoga FIF	1,55,00	
2 Åsa Olsson - 01	Säffle FIK	1,59,39	
3 Amana Nilsson -01	KFUM Arvika	2,09,36	
4 Ellen Jansson - 01	IFK Sunne FI	2,34,79	
5 Moa Laurila - 01	KFUM Arvika	DNF	
F12 60 M HÄCK		Vind 0,0	2013-06-08
1 Fanny Jansson - 01	IFK Sunne FI	11,76	
2 Alva Masth-Larsson - 01	IF Göta	12,99	
3 Moa Laurila - 01	KFUM Arvika	14,23	
4 Elin Nermark - 01	IFK Sunne FI	14,45	
5 Ellen Jansson-01	IFK Sunne	14,52	
F12 HÖJD			2013-06-08
1 Fanny Jansson - 01	IFK Sunne FI	1,46	
2 Olivia Österling Strömstedt - 01	IF Göta	1,41	
3 Tilda Bergström -02	IFK Sunne FI	1,35	
4 Amanda Nilsson -01	KFUM Arvika	1,29	
5 Elin Nermark - 01	IFK Sunne FI	1,26 o	
6 Moa Laurila - 01	KFUM Arvika	1,26 xxo	
7 Emilia Alfredsson -02	KFUM Arvika	1,18	
8 Ellen Jansson - 01	IFK Sunne FI	1,08	
F12 LÄNGD ZON			2013-06-08

1	Fanny Jansson - 01	IFK Sunne FI	4,77	+0,9	
2	Olivia Österling Strömstedt - 01	IF Göta	4,22	+0,5	
3	Sofie Cedergrund -01	Göteborgs Kvinnliga IK	4,01	+1,1	
4	Elina Larsson - 01	Kils AIK	3,87	+1,1	3,82
5	Elin Nermark - 01	IFK Sunne FI	3,87	+1,9	3,73
6	Åsa Olsson - 01	Säffle FIK	3,85	+1,4	
6	Amanda Nilsson -01	KFUM Arvika	3,78	+1,2	
8	Nellie Bergkvist -01	Filipstads IF	3,75	+0,1	

F12 SLÄGGA 2,0

2013-06-08

1	Elina Larsson - 01	Kils AIK	20,71		
---	--------------------	----------	-------	--	--

F12 SPJUT 400

2013-06-08

1	Moa Laurila - 01	KFUM Arvika	22,69		
2	Åsa Olsson - 01	Säffle FIK	17,29		
3	Ellen Jansson - 01	IFK Sunne FI	15,22		

F11 60 M

HEAT 1

2013-06-08

1	Cecilia Eriksson - 02	Eds SK Friidrott	8,99	Final	
2	Tilde Inelid -02	Kils AIK	9,65	Final	
3	Anna Bröttgårdh - 02	IF Göta	9,83	Final	
4	Linnea Jonsson - 02	Kils AIK	10,00	Final	
5	Amanda Fridberg - 02	IF Göta	10,03		
6	Indra Lundell - 03	Kils AIK	11,18		

F11 60 M

HEAT 2

1	Hanna Zakrisson - 02	Finspångs AIK	9,01	Final	
2	Minna Qvarnström - 03	Kils AIK	9,36	Final	
3	Saga Blomquist - 02	IF Göta	9,74	Final	
4	Hilma Wikström -02	Kils AIK	9,80	Final	
5	Alice Järkeborn - 02	IF Göta	11,06		
	Emilia Alfredsson - 02	KFUM Arvika	DNS		

F11 60 M

FINAL

Vind -0,5

2013-06-08

1	Hanna Zakrisson - 02	Finspångs AIK	8,94		
2	Cecilia Eriksson - 02	Eds SK Friidrott	9,03		
3	Minna Qvarnström - 03	Kils AIK	9,34		
4	Tilde Inelid -02	Kils AIK	9,53		
5	Hilma Wikström -02	Kils AIK	9,77		
6	Saga Blomquist - 02	IF Göta	9,82		
7	Linnea Jonsson - 02	Kils AIK	9,98		
8	Anna Bröttgårdh - 02	IF Göta	10,04		

F11 400 M

HEAT 1

2013-06-08

1	Cecilia Eriksson - 02	Eds SK Friidrott	1,20,97		
2	Linnea Jonsson - 02	Kils AIK	1,22,81		
3	Indra Lundell - 03	Kils AIK	1,40,93		
4	Saga Blomquist - 02	IF Göta	DNS		

F11 400 M

HEAT 2

1 Hanna Zakrisson - 02	Finspångs AIK	1,18,15
2 Minna Kvarnström-02	Kils AIK	1,23,44
3 Emilia Alfredsson - 02	KFUM Arvika	DNS

F11 400 M

SAMLAD LISTA

1 Hanna Zakrisson - 02	Finspångs AIK	1,18,15
2 Cecilia Eriksson - 02	Eds SK Friidrott	1,20,97
3 Linnea Jonsson - 02	Kils AIK	1,22,81
4 Minna Kvarnström-02	Kils AIK	1,23,44
5 Indra Lundell - 03	Kils AIK	1,40,93
6 Saga Blomquist - 02	IF Göta	DNS
7 Emilia Alfredsson - 02	KFUM Arvika	DNS

F11 60 M HÄCK

Vind 0,0

2013-06-08

1 Matilda Strand -02	Filipstads IF	13,04	
2 Amanda Fridberg - 02	IF Göta	13,06	
3 Hanna Zakrisson - 02	Finspångs AIK	13,13	13,124
3 Emilia Alfredsson - 02	KFUM Arvika	13,13	13,124
5 Anna Bröttgårdh - 02	IF Göta	13,72	
6 Petra Bäckström - 02	Säffle FIK	13,80	

F11 LÄNGD ZON

2013-06-08

1 Tilde Inelid -02	Kils AIK	4,16
2 Hanna Zakrisson - 02	Finspångs AIK	4,07
3 Matilda Strand -02	Filipstads IF	3,80
4 Saga Blomquist - 02	IF Göta	3,73
5 Tilda Bergström -02	IFK Sunne	3,69
6 Minna Qvarnström - 03	Kils AIK	3,62
7 Hilma Wikström -02	Kils AIK	3,54
8 Amanda Fridberg - 02	IF Göta	3,45
9 Anna Bröttgårdh - 02	IF Göta	3,29
9 Alice Järkeborn - 02	IF Göta	3,15
10 Linnea Jonsson - 02	Kils AIK	3,03
11 Indra Lundell - 03	Kils AIK	2,92

F11 KULA 2,0

2013-06-08

1 Amanda Fridberg - 02	IF Göta	9,88
2 Tilda Bergström - 02	IFK Sunne FI	8,23
3 Petra Bäckström - 02	Säffle FIK	7,05
4 Anna Bröttgårdh - 02	IF Göta	6,60
5 Hilma Wikström -02	Kils AIK	6,25
6 Minna Qvarnström - 03	Kils AIK	5,75
7 Linnea Jonsson - 02	Kils AIK	5,40
8 Indra Lundell - 03	Kils AIK	5,13

F11 SPJUT 400

2013-06-08

1 Tilda Bergström - 02	IFK Sunne FI	23,94
2 Amanda Fridberg - 02	IF Göta	21,23
3 Anna Bröttgårdh - 02	IF Göta	15,56
4 Petra Bäckström - 02	Säffle FIK	13,23

5 Linnea Jonsson-02	Kils AIK	9,19	
F10 60 M	HEAT 1	Vind 1,4	2013-06-08
1 Klara Mårtensson - 03	Kils AIK	9,48	Final
2 Tuva Wikman - 03	KFUM Arvika	9,95	Final
3 Hanna Karlsson - 03	IF Göta	10,03	Final
4 Alva Persson - 03	Kils AIK	10,15	Final
5 Cornelia Kennerstad - 03	Kils AIK	10,28	Final
6 Moa Nordling - 03	KFUM Arvika	11,21	
7 Emma Skogman - 03	KFUM Arvika	11,45	
8 Julia Jonsson - 03	Kils AIK	12,35	
F10 60 M	HEAT 2	Vind -0,1	
1 Milla Sjöberg - 03	IF Göta	9,85	Final
2 Josefine Alstad - 03	IFK Kristinehamn	9,94	Final
3 Lovisa Pettersson - 03	Lidköpings IS	9,99	Final
4 Linnea Andersson - 03	Kils AIK	10,44	
5 Johanna Nyman - 03	KFUM Arvika	10,61	
6 Emma Drevstad - 03	IFK Kristinehamn	10,82	
7 Elin Knapköyen - 03	Kils AIK	11,84	
F10 60 M	FINAL	Vind 1,3	2013-06-08
1 Klara Mårtensson - 03	Kils AIK	9,40	
2 Milla Sjöberg - 03	IF Göta	9,71	
3 Lovisa Pettersson - 03	Lidköpings IS	9,85	
4 Tuva Wikman - 03	KFUM Arvika	9,89	
5 Josefine Alstad - 03	IFK Kristinehamn	10,01	
6 Hanna Karlsson - 03	IF Göta	10,05	
7 Cornelia Kennerstad - 03	Kils AIK	10,18	
8 Alva Persson - 03	Kils AIK	10,29	
F10 400 M	HEAT 1		2013-06-08
1 Milla Sjöberg - 03	IF Göta	1,21,07	
2 Tuva Wikman - 03	KFUM Arvika	1,23,18	
3 Linnea Andersson - 03	Kils AIK	1,29,75	
4 Emma Skogman - 03	KFUM Arvika	1,35,57	
F10 400 M	HEAT 2		
1 Lovisa Pettersson - 03	Lidköpings IS	1,22,24	
2 Hanna Karlsson - 03	IF Göta	1,23,09	
3 Alva Persson - 03	Kils AIK	1,23,76	
4 Julia Jonsson - 03	Kils AIK	1,49,95	
5 Cornelia Kennerstad - 03	Kils AIK	DNS	
F10 400 M	SAMLAD LISTA		
1 Milla Sjöberg - 03	IF Göta	1,21,07	
2 Lovisa Pettersson - 03	Lidköpings IS	1,22,24	
3 Hanna Karlsson - 03	IF Göta	1,23,09	
4 Tuva Wikman - 03	KFUM Arvika	1,23,18	
5 Alva Persson - 03	Kils AIK	1,23,76	

6 Linnea Andersson - 03	Kils AIK	1,29,75
7 Emma Skogman - 03	KFUM Arvika	1,35,57
8 Julia Jonsson - 03	Kils AIK	1,49,95
9 Cornelia Kennerstad - 03	Kils AIK	DNS

F10 LÄNGD ZON

2013-06-08

1 Klara Mårtensson - 03	Kils AIK	3,89
2 Tuva Wikman - 03	KFUM Arvika	3,79
3 Cornelia Kennerstad - 03	Kils AIK	3,50
4 Lovisa Pettersson - 03	Lidköpings IS	3,46
5 Milla Sjöberg - 03	IF Göta	3,42
6 Nora Olsson -03	IFK Sunne	3,31
7 Alva Persson - 03	Kils AIK	3,31
8 Moa Nordling - 03	KFUM Arvika	3,14
9 Linnea Andersson - 03	Kils AIK	3,12
10 Hanna Karlsson - 03	IF Göta	3,11
11 Josefine Alstad - 03	IFK Kristinehamn	3,10
12 Johanna Nyman - 03	KFUM Arvika	2,95
13 Maja Huss - 03	KFUM Arvika	2,90
14 Emma Drevstad - 03	IFK Kristinehamn	2,83
15 Emma Skogman - 03	KFUM Arvika	2,64
16 Julia Jonsson - 03	Kils AIK	2,58
17 Elin Knapköyen - 03	Kils AIK	2,54
18 Sandra Larsson - 03	Kils AIK	2,41

F10 KULA 2,0

2013-06-08

1 Klara Mårtensson - 03	Kils AIK	6,39
2 Lovisa Pettersson - 03	Lidköpings IS	6,27
3 Josefine Alstad - 03	IFK Kristinehamn	6,27
4 Tuva Wikman - 03	KFUM Arvika	5,39
5 Moa Nordling - 03	KFUM Arvika	5,38
6 Alva Persson - 03	Kils AIK	4,95
7 Johanna Nyman - 03	KFUM Arvika	4,87
8 Sandra Larsson - 03	Kils AIK	4,07
9 Hanna Karlsson - 03	IF Göta	3,93
10 Emma Skogman - 03	KFUM Arvika	3,53
11 Cornelia Kennerstad - 03	Kils AIK	3,49
12 Julia Jonsson - 03	Kils AIK	3,42

F10 SPJUT 400

2013-06-08

1 Moa Nordling - 03	KFUM Arvika	14,29
2 Klara Mårtensson - 03	Kils AIK	14,17
3 Alva Persson - 03	Kils AIK	11,03
4 Sandra Larsson - 03	Kils AIK	10,80
5 Cornelia Kennerstad - 03	Kils AIK	9,53
6 Julia Jonsson-03	Kils AIK	9,39
7 Elin Knapköyen - 03	Kils AIK	8,34

F9 60 M

HEAT 1

2013-06-08

1 Linnea Nermark - 04	IFK Sunne FI	9,85 Final
-----------------------	--------------	------------

2	Sophie Säwe - 04	Kils AIK	10,04	Final
3	Alexandra Norberg-Eriksson - 04	Kils AIK	10,32	Final
4	Elvira Högman - 04	Kils AIK	10,52	Final
5	Linnea Karlsson - 05	Ransäter AIS	11,68	
6	Sara Larsson - 05	Kils AIK	11,72	
7	Edit Laurila - 05	KFUM Arvika	12,70	

F9 60 M HEAT 2

1	Moa Rosenberg - 04	Kils AIK	10,41	Final
2	Maja Larsson - 04	Kils AIK	10,61	Final
3	Alva Hedling - 04	KFUM Arvika	11,06	Final
4	Emma Larsson - 05	Kils AIK	10,59	Final
5	Judith Berglund - 04	Kils AIK	12,27	
6	Denise Bergman - 04	Kils AIK	13,77	

F9 60 M FINAL Vind 2,6 2013-06-08

1	Linnea Nermark - 04	IFK Sunne FI	9,86	
2	Sophie Säwe - 04	Kils AIK	10,07	
3	Alexandra Norberg-Eriksson - 04	Kils AIK	10,24	
4	Moa Rosenberg - 04	Kils AIK	10,37	
5	Elvira Högman - 04	Kils AIK	10,47	
6	Maja Larsson - 04	Kils AIK	10,57	
7	Alva Hedling - 04	KFUM Arvika	11,06	
8	Emma Larsson - 05	Kils AIK	11,84	

F9 400 M HEAT 1 2013-06-08

1	Maja Larsson - 04	Kils AIK	1,23,67	
2	Sophie Säwe - 04	Kils AIK	1,37,13	
3	Sara Larsson - 05	Kils AIK	1,46,32	
4	Edit Laurila - 05	KFUM Arvika	1,49,68	

F9 400 M HEAT 2

1	Moa Rosenberg - 04	Kils AIK	1,25,97	
2	Linnea Nermark - 04	IFK Sunne FI	1,26,25	
3	Alexandra Norberg-Eriksson - 04	Kils AIK	1,28,74	
4	Emma Larsson - 05	Kils AIK	1,59,35	

F9 400 M SAMLAD LISTA

1	Maja Larsson - 04	Kils AIK	1,23,67	
2	Moa Rosenberg - 04	Kils AIK	1,25,97	
3	Linnea Nermark - 04	IFK Sunne FI	1,26,25	
4	Alexandra Norberg-Eriksson - 04	Kils AIK	1,28,74	
5	Sophie Säwe - 04	Kils AIK	1,37,13	
6	Sara Larsson - 05	Kils AIK	1,46,32	
7	Edit Laurila - 05	KFUM Arvika	1,49,68	
8	Emma Larsson - 05	Kils AIK	1,59,35	

F9 LÄNGD ZON 2013-06-08

1	Linnea Nermark - 04	IFK Sunne FI	3,37	0,0
2	Sophie Säwe - 04	Kils AIK	3,18	+1,5

3 Maja Larsson - 04	Kils AIK	3,10	-0,8
4 Alexandra Norberg-Eriksson - 04	Kils AIK	3,05	0,0
5 Moa Rosenberg - 04	Kils AIK	2,95	-0,3
6 Alva Hedling - 04	KFUM Arvika	2,78	0,0
7 Elvira Högman - 04	Kils AIK	2,76	0,0
8 Judith Berglund -04	Kils AIK	2,47	-1,6
9 Sara Larsson - 05	Kils AIK	2,44	-0,3
10 Linnea Karlsson -05	Ransäter AIS	2,32	+0,8
11 Naemi Noleryd -06	Kils AIK	2,26	0,0
12 Therese Pettersson - 07	Lidköpings IS	2,22	0,0
13 Emma Larsson - 05	Kils AIK	2,19	0,0
14 Denise Bergman - 04	Kils AIK	2,15	0,0
15 Edit Laurila - 05	KFUM Arvika	2,01	0,0

F9 BOLLKAST

2013-06-08

1 Sophie Säwe - 04	Kils AIK	21,75
2 Denise Bergman - 04	Kils AIK	20,05
3 Linnea Nermark - 04	IFK Sunne FI	18,60
4 Elvira Högman - 04	Kils AIK	18,49
5 Moa Rosenberg - 04	Kils AIK	16,28
6 Naemi Noleryd -06	Kils AIK	14,32
7 Maja Larsson - 04	Kils AIK	14,25
8 Emma Larsson - 05	Kils AIK	13,49
9 Sara Larsson - 05	Kils AIK	13,19
10 Edit Laurila - 05	KFUM Arvika	11,10
11 Judith Berglund -04	Kils AIK	10,16

F9 KULA 2,0

2013-06-08

1 Sophie Säwe - 04	Kils AIK	5,83	
2 Linnea Nermark - 04	IFK Sunne FI	4,56	
3 Alva Hedling - 04	KFUM Arvika	4,53	
4 Moa Rosenberg - 04	Kils AIK	4,16	
5 Denise Bergman - 04	Kils AIK	3,99	
6 Maja Larsson - 04	Kils AIK	3,90	
7 Emma Larsson - 05	Kils AIK	3,86	
8 Linnea Karlsson -05	Ransäter AIS	3,77	
9 Sara Larsson - 05	Kils AIK	3,55	
10 Judith Berglund -04	Kils AIK	3,49	
11 Edit Laurila - 05	KFUM Arvika	2,89	
Elvira Högman - 04	Kils AIK	X	Ej resultat

K35 SPJUT

2013-06-08

1 Emma Laurila - 78	KFUM Arvika	22,26
---------------------	-------------	-------

